

UNOS PEQUEÑOS CONSEJOS

1. **INFÓRMATE** de las normas e itinerarios del Parque para evitar impactos que afecten a sus valores. Consulta la previsión del tiempo. Si tienes dudas, pregunta en el Centro de Visitantes (Plaza dos Bolos, s/n. Biobra. 32004, Rubiá) o en la web patrimonionatural.xunta.gal/.

2. **EQUÍPATE**. Lleva ropa y calzado adecuados y realiza actividades acordes a tus capacidades. Recuerda tener siempre cargado el móvil: el 112 es el teléfono de emergencias y el 062, el de la Guardia Civil.

3. **MUÉVETE** únicamente por las rutas y senderos de uso público. Transitar fuera de los caminos perturba a la fauna y daña a la flora y los hábitats del Parque y también puede ser una vía de introducción de plantas exóticas.

4. **VALORA ESTE TESORO Y NO DEJES HUELLA**. Extrema la precaución para no molestar a los animales o dañar la vegetación. Recoge tus desperdicios y no dejes rastro de tu paso. Recuerda que tampoco debes llevar más de lo que traes. Cada piedra, planta... tiene su función en el ecosistema.

5. **DEJA TU COCHE** en los aparcamientos habilitados. No circules con el coche, moto, quad o bicicleta fuera de las carreteras y pistas habilitadas para ello, y hazlo a una velocidad moderada.

6. **RESPONSABILÍZATE DE TU MASCOTA**. Su instinto y comportamiento natural inciden en la fauna y flora local, independientemente de si el animal tiene buena conducta y se encuentra con las vacunas al día.

7. **EL FUEGO PUEDE DESTRUIR LA VIDA**. No enciendas hogueras ni tires colillas.

8. **CONECTA CON LA NATURALEZA** a través de los sentidos, camina sin prisa y disfruta. Puedes participar en alguna de las actividades de educación ambiental gratuitas ofertadas por el Parque.

9. **RESPETA A LA POBLACIÓN LOCAL Y CONSUME LOCALMENTE**. Hay gente que vive en este Parque; valora sus usos y costumbres. Evita obstruir caminos o accesos a viviendas y no entres en terrenos particulares. Haciendo uso de tiendas, bares y restaurantes del entorno del Parque ayudas a la economía local.

10. **COLABORA** con la conservación y gestión del Parque Natural. Recuerda que no está permitida la acampada libre ni hacer fuego. Ayúdanos a mejorar haciendo llegar tus sugerencias al Centro de Recepción de Visitantes o a través del correo electrónico servizo.conservacion.natureza.ourense@xunta.gal



Unión Europea

FONDO EUROPEO DE
DESARROLLO
REGIONAL

"Una manera de hacer Europa"

Más información en:
cmatv.xunta.gal



Centro de Visitantes
Plaza de Os Bolos, s/nº - Biobra
32004 Rubiá (Ourense)
(+34) 988 386 376 / (+34) 988 386 029



PARQUE NATURAL
SERRA DA ENCIÑA
DA LASTRA

RUTAS ORNITOLÓGICAS



Ruta por Vilardeasilva, Covas,
Penarrubia y Baixo de Páramo

Parque Natural Serra da
Enciña da Lastra



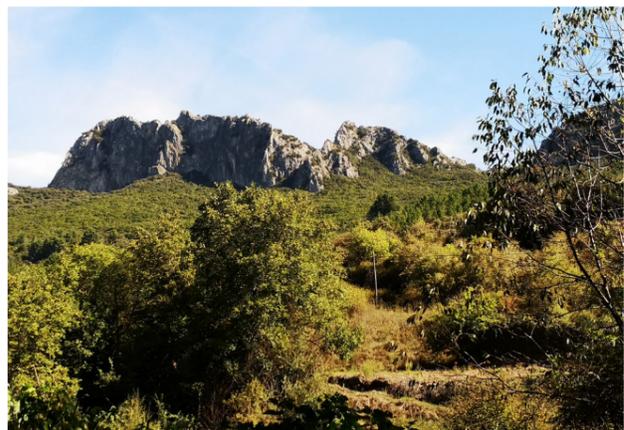
Alimoche común (*Neophron percnopterus*)



XUNTA
DE GALICIA

El **Parque Natural Serra da Enciña da Lastra** está situado en el municipio de Rubiá, al este de la provincia de Ourense. Fue declarado parque natural a principios de 2002 y tiene una extensión de 3.150 hectáreas, de las que 1.742 ha están incluidas en la Red Natura 2000.

El Parque Natural abarca la sierra y un valle calcáreo de pendientes pronunciadas y acantilados, entre los que destacan la Pena Falcueira, el Val do Inferno o Os Penedos de Oulego. El río Sil discurre por el extremo oriental del parque, remansado en ese tramo por el embalse de Penarrubia. El otro curso de agua permanente es el río Galir, además de la existencia de otros riachuelos estacionales.



La existencia de grandes acantilados calcáreos, extensas masas forestales y de matorral que proveen de alimento, con ambientes agrarios tradicionales bien integrados y, en suma, la elevada diversidad de hábitats en un área de transición entre los climas atlántico y mediterráneo, son determinantes para la existencia de la mayor comunidad de aves nidificantes de Galicia, con más de 100 especies, con una excelente representación de avifauna rupícola y mediterránea en el ámbito gallego y una rica población de aves rapaces.

Además, el Parque Natural está declarado como zona de especial protección para las aves (ZEPA) ya que acoge especies de aves que deben ser objeto de medidas de conservación especiales en cuanto a su hábitat.

OTRAS FIGURAS DE PROTECCIÓN

- Zona especial de conservación (ZEC) Serra da Enciña da Lastra
- Zona de especial protección para las aves (ZEPA) Serra da Enciña da Lastra

SERRA DA ENCIÑA DA LASTRA: UN PARQUE NATURAL DE GRAN VALOR PARA LAS AVES

Las aves representan uno de los principales valores ambientales de este espacio natural protegido, destacando por ser el de mayor número de especies nidificantes de Galicia, llegando a casi el ciento de ellas.

Por su posición, además, existe una variada mezcla de avifauna de origen eurosiberiano con mediterráneo, que están ligadas a los diferentes ecosistemas presentes. Acoge también numerosas especies de distribución muy localizada o incluso única.

Uno de los mayores atractivos de esta sierra es la gran presencia de aves propias de medios de montaña y rocosos, destacando especialmente la diversidad de aves rapaces. En este parque nidifican las escasas y amenazadas **águila real** (*Aquila chrysaetos*) y el **búho real** (*Bubo bubo*) y también el **halcón peregrino** (*Falco peregrinus*) y el visitante estival **alimoche común** (*Neophron percnopterus*). También podemos observar durante todo el año las ruidosas **chovas piquirrojas** (*Pyrhocorax pyrrhocorax*) o el **roquero solitario** (*Monticola solitarius*), el escasísimo **treparriscos** (*Tichodroma muraria*) que visita el parque natural en invierno o la **collalba rubia** (*Oenanthe hispanica*) y la **collalba gris** (*Oenanthe oenanthe*), que llegan en verano.



águila real (*Aquila chrysaetos*)

En las zonas de bosques también habitan aves rapaces como el **águila calzada** (*Hieraetus pennatus*), la **culebrera europea** (*Circaetus gallicus*) o el **abejero europeo** (*Pernis apivorus*), junto con especies de pájaros como la **oropéndola** (*Oriolus oriolus*), el **picogordo** (*Coccothraustes coccothraustes*), el **torcecuello**

euroasiático (*Jynx torquilla*) o el **colirrojo real** (*Phoenicurus phoenicurus*).

Los matorrales son hábitat en primavera del **alcaudón común** (*Lanius senator*) y del **alcaudón dorsirrojo** (*Lanius collurio*), así como de la **curruca carrasqueña** (*Sylvia cantillans*) y de la **curruca rabilarga** (*Sylvia undata*) que amenizan con su canto, mientras que el cielo se tiñe con los colores del **abejaruco europeo** (*Merops apiaster*) y el canto del **cetia ruiseñor** (*Cettia cetti*).

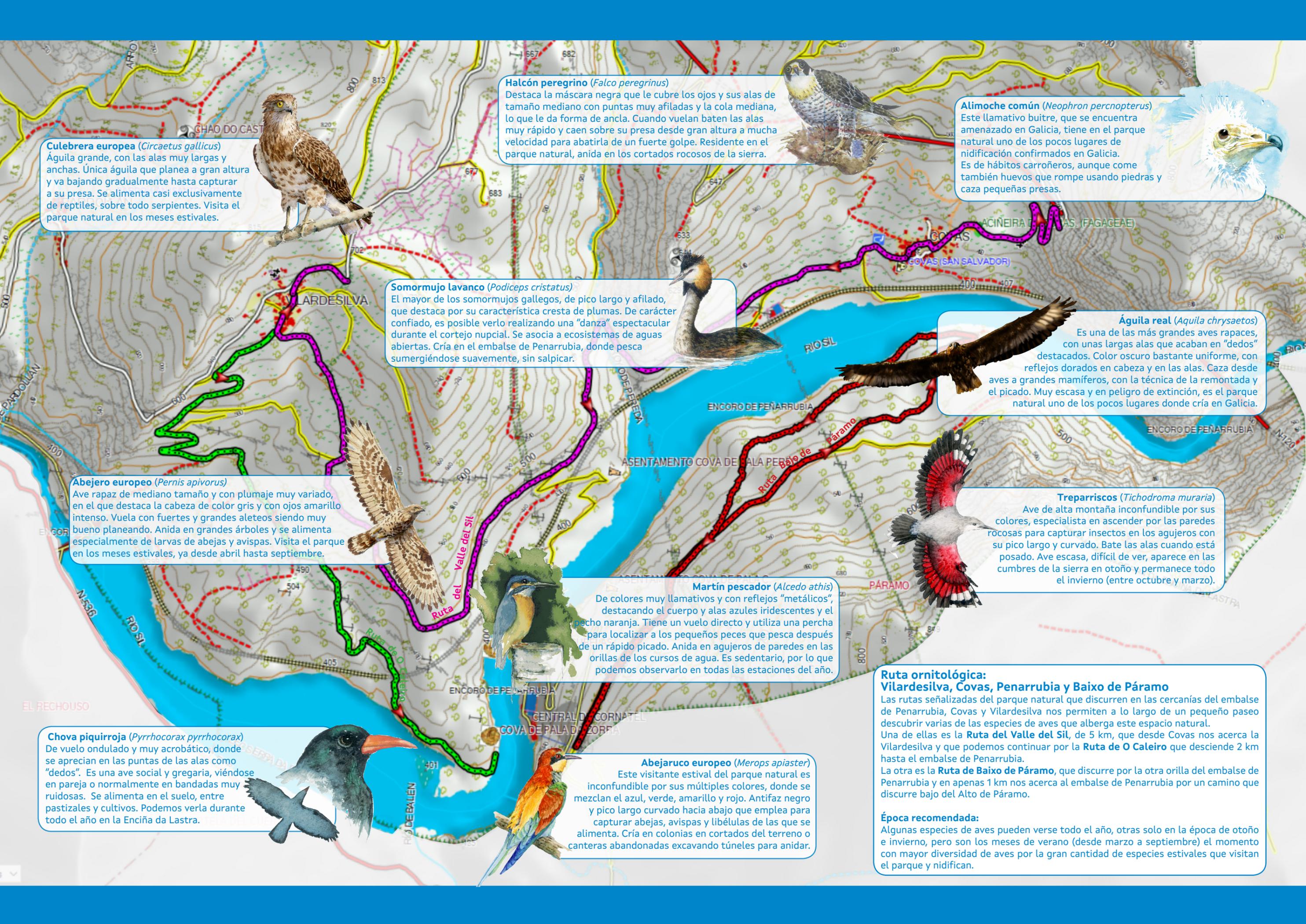


Alcaudón dorsirrojo (*Lanius collurio*)

En el embalse de Penarrubia despliegan sus coreografías nupciales en primavera y verano el **somormujo lavanco** (*Podiceps cristatus*), pescan las **garzas reales** (*Ardea cinerea*) y el **martín pescador** (*Alcedo atthis*), y vuelan con pasadas a ras de agua la **golondrina común** (*Hirundo rustica*) y la **golondrina dáurica** (*Cecropis daurica*) y es fácil de observar también el **águila pescadora** (*Pandion haliaetus*).



Somormujo lavanco (*Podiceps cristatus*)



Culebrera europea (*Circaetus gallicus*)
Águila grande, con las alas muy largas y anchas. Única águila que planea a gran altura y va bajando gradualmente hasta capturar a su presa. Se alimenta casi exclusivamente de reptiles, sobre todo serpientes. Visita el parque natural en los meses estivales.



Halcón peregrino (*Falco peregrinus*)
Destaca la máscara negra que le cubre los ojos y sus alas de tamaño mediano con puntas muy afiladas y la cola mediana, lo que le da forma de ancla. Cuando vuelan batan las alas muy rápido y caen sobre su presa desde gran altura a mucha velocidad para abatirla de un fuerte golpe. Residente en el parque natural, anida en los cortados rocosos de la sierra.



Alimoche común (*Neophron percnopterus*)
Este llamativo buitre, que se encuentra amenazado en Galicia, tiene en el parque natural uno de los pocos lugares de nidificación confirmados en Galicia. Es de hábitos carroñeros, aunque come también huevos que rompe usando piedras y caza pequeñas presas.



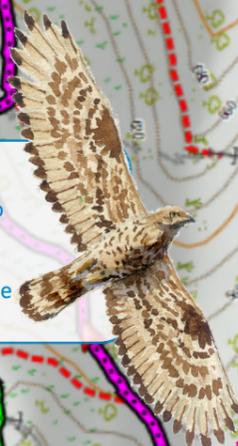
Somormujo lavanco (*Podiceps cristatus*)
El mayor de los somormujos gallegos, de pico largo y afilado, que destaca por su característica cresta de plumas. De carácter confiado, es posible verlo realizando una "danza" espectacular durante el cortejo nupcial. Se asocia a ecosistemas de aguas abiertas. Cría en el embalse de Penarrubia, donde pesca sumergiéndose suavemente, sin salpicar.



Águila real (*Aquila chrysaetos*)
Es una de las más grandes aves rapaces, con unas largas alas que acaban en "dedos" destacados. Color oscuro bastante uniforme, con reflejos dorados en cabeza y en las alas. Caza desde aves a grandes mamíferos, con la técnica de la remontada y el picado. Muy escasa y en peligro de extinción, es el parque natural uno de los pocos lugares donde cría en Galicia.



Abejero europeo (*Pernis apivorus*)
Ave rapaz de mediano tamaño y con plumaje muy variado, en el que destaca la cabeza de color gris y con ojos amarillo intenso. Vuela con fuertes y grandes aleteos siendo muy bueno planeando. Anida en grandes árboles y se alimenta especialmente de larvas de abejas y avispas. Visita el parque en los meses estivales, ya desde abril hasta septiembre.



Martín pescador (*Alcedo atthis*)
De colores muy llamativos y con reflejos "metálicos", destacando el cuerpo y alas azules iridescentes y el pecho naranja. Tiene un vuelo directo y utiliza una percha para localizar a los pequeños peces que pesca después de un rápido picado. Anida en agujeros de paredes en las orillas de los cursos de agua. Es sedentario, por lo que podemos observarlo en todas las estaciones del año.



Treparriscos (*Tichodroma muraria*)
Ave de alta montaña inconfundible por sus colores, especialista en ascender por las paredes rocosas para capturar insectos en los agujeros con su pico largo y curvado. Bate las alas cuando está posado. Ave escasa, difícil de ver, aparece en las cumbres de la sierra en otoño y permanece todo el invierno (entre octubre y marzo).



Chova piquirroja (*Pyrrhocorax pyrrhocorax*)
De vuelo ondulado y muy acrobático, donde se aprecian en las puntas de las alas como "dedos". Es una ave social y gregaria, viéndose en pareja o normalmente en bandadas muy ruidosas. Se alimenta en el suelo, entre pastizales y cultivos. Podemos verla durante todo el año en la Enciña da Lastra.



Abejaruco europeo (*Merops apiaster*)
Este visitante estival del parque natural es inconfundible por sus múltiples colores, donde se mezclan el azul, verde, amarillo y rojo. Antifaz negro y pico largo curvado hacia abajo que emplea para capturar abejas, avispas y libélulas de las que se alimenta. Cría en colonias en cortados del terreno o canteras abandonadas excavando túneles para anidar.



Ruta ornitológica: Vilardesilva, Covas, Penarrubia y Baixo de Páramo
Las rutas señalizadas del parque natural que discurren en las cercanías del embalse de Penarrubia, Covas y Vilardesilva nos permiten a lo largo de un pequeño paseo descubrir varias de las especies de aves que alberga este espacio natural. Una de ellas es la **Ruta del Valle del Sil**, de 5 km, que desde Covas nos acerca la Vilardesilva y que podemos continuar por la **Ruta de O Caleiro** que desciende 2 km hasta el embalse de Penarrubia. La otra es la **Ruta de Baixo de Páramo**, que discurre por la otra orilla del embalse de Penarrubia y en apenas 1 km nos acerca al embalse de Penarrubia por un camino que discurre bajo del Alto de Páramo.

Época recomendada:
Algunas especies de aves pueden verse todo el año, otras solo en la época de otoño e invierno, pero son los meses de verano (desde marzo a septiembre) el momento con mayor diversidad de aves por la gran cantidad de especies estivales que visitan el parque y nidifican.