

UNOS PEQUEÑOS CONSEJOS

1. **INFÓRMATE** de las normas e itinerarios del Parque para evitar impactos que afecten a sus valores. Consulta la previsión meteorológica y el estado de las mareas. Si tienes alguna duda, pregunta en el teléfono del Parque (881 86 76 45), presencialmente en el Centro de Visitantes de O Vilar (Carreira, Ribeira) o en la web PATRIMONIO NATURAL.
2. **EQUÍPATE**. Lleva ropa y calzado adecuados y realiza actividades de acuerdo a tus capacidades. Recuerda llevar siempre tu teléfono móvil: el 112 es el teléfono de emergencias y el 091 es el de la Policía Nacional.
3. **MUÉVETE** solo en rutas y caminos de uso público (https://galicianaturaleunica.xunta.gal/sites/default/files/mapas/plano_corrubedo_web_es.pdf). Transitar fuera de los caminos marcados perturba la vida silvestre y daña la flora y los hábitats del parque y también puede ser una vía de introducción de plantas exóticas.
4. **VALORA ESTE TESORO Y NO DEJES HUELLA**. Extrema la precaución para no molestar a los animales ni dañar la vegetación. Recoge tus residuos y no dejes rastro de tu paso. Recuerda que no debes llevar más de lo que traes. Cada concha, planta, grano de arena...tiene su función en el ecosistema.
5. **DEJA TU COCHE** en los parkings habilitados, ubicados en: Olveira, O Vilar Centro de visitantes (se requiere autorización previa para este aparcamiento)
6. **ASUME LA RESPONSABILIDAD DE TU MASCOTA**. En el área de uso limitado del Parque (lagunas y áreas de dunas) así como en la playa, no se permite el acceso con mascotas ya que son una alteración significativa para las especies que allí habitan. En el resto del Parque se puede acceder con mascotas por los senderos habilitados siempre que estén sujetas con correa.
7. **DISFRUTA DEL DEPORTE**. Está permitido realizar surf y paddle surf de forma individual. Para la práctica del windsurf, está permitido el acceso a pie de los windsurfistas en la zona de A Ladeira, en el límite norte del Parque Natural, con las velas previamente aparejadas en el exterior del parque. Si vienes en bici o a caballo, consulta las rutas que puedes seguir. (https://galicianaturaleunica.xunta.gal/sites/default/files/mapas/plano_corrubedo_web_es.pdf). Si realizas alguna actividad grupal organizada, se requerirá autorización previa.
8. **CONÉCTATE CON LA NATURALEZA** a través de los sentidos, camina tranquilamente y disfruta. Puedes participar en cualquiera de las actividades gratuitas de educación ambiental que ofrece el Parque.
9. **RESPETA A LA POBLACIÓN LOCAL Y CONSUME LOCALMENTE**. Hay gente que vive en este Parque; valora sus usos y costumbres. Evita obstruir caminos o accesos a viviendas y no entrar en terrenos privados. El uso de tiendas, bares y restaurantes alrededor del Parque ayuda a la economía local.
10. **COLABORA** con la conservación y gestión del Parque Natural. Recuerda que no se permite la acampada libre ni el fuego. Ayúdanos a mejorar con tus aportaciones al Centro de Recepción de Visitantes a través del correo electrónico parque.natural.corrubedo@xunta.gal



Unión Europea

FONDO EUROPEO DE
DESARROLLO
REGIONAL

"Una manera de hacer Europa"



PARQUE NATURAL
COMPLEJO DUNAR DE CORRUBEDO
E LAGOAS DE CARREGAL E VIXÁN

Más información en:
cmatv.xunta.gal



Centro de visitantes
Lugar de O Vilar, Carreira
15960 Ribeira (A Coruña)
(+34) 981 878 532

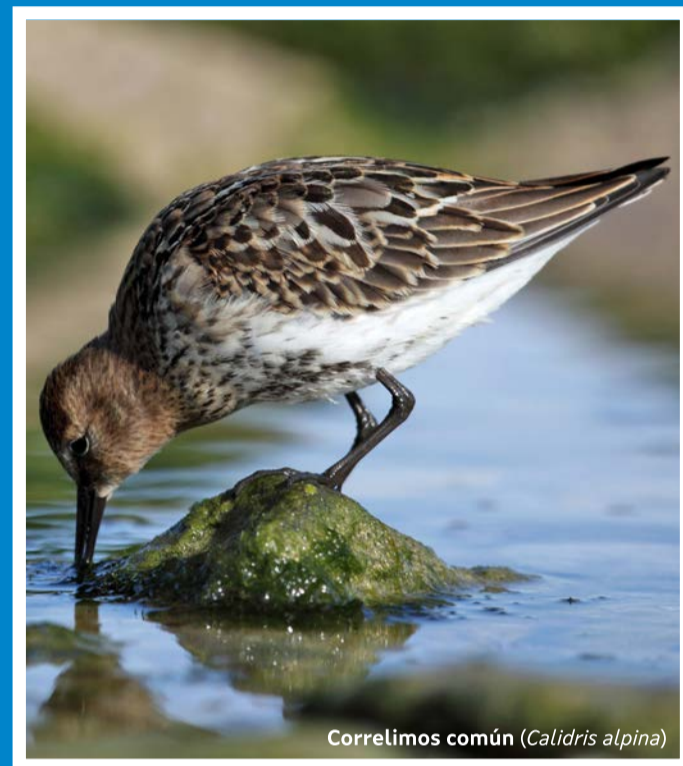
RUTAS ORNITOLÓGICAS



Ruta

Dunas, marisma de Carregal, Río do Mar y playa de A Ladeira

Parque Natural Complejo dunar de Corrubedo y lagunas de Carregal y Vixán



Correlimos común (*Calidris alpina*)



XUNTA
DE GALICIA

El Parque Natural Complejo dunar de Corrubedo y lagunas de Carregal y Vixán, situado al sudoeste de la península del Barbanza, entre las rías de Arousa y Muros-Noia, pertenece al término municipal de Ribeira, en la provincia de A Coruña y ocupa una extensión de 996,25 ha.

El parque natural tiene numerosos hábitats considerados prioritarios para la conservación por la Directiva Hábitats como los acantilados marinos con vegetación de las costas atlánticas, los brezales secos europeos, los brezales húmedos atlánticos o los herbazales húmedos de hierbas altas entre otros.



La riqueza y el valor de este enclave natural viene dada por la variedad de hábitats que se encuentran en sus límites: el mar, la playa, las dunas fijas y móviles, la marisma, las lagunas de agua dulce y salada, los campos, los setos y el bosque. Todo el conjunto, de enorme fragilidad, acoge numerosas especies vegetales y animales especializadas según las condiciones de en medio que las rodea, muchas de ellas endémicas, escasas o amenazadas

Además el Parque Natural está declarado como Zona de especial protección para las aves (ZEPA) Complejo litoral de Corrubedo ya que acoge especies de aves que deben ser objeto de medidas de conservación especiales en cuanto a su hábitat.

OTRAS FIGURAS DE PROTECCIÓN

En el Parque Natural Complejo dunar de Corrubedo y lagunas de Carregal y Vixán concurren además las siguientes figuras de protección:

- Humedal de importancia internacional-Ramsar.
- Zona de especial protección para las aves (ZEPA) Complejo litoral de Corrubedo
- Zona de especial conservación - ZEC Complejo húmedo de Corrubedo
- Humedal protegido de Galicia

UN PARQUE NATURAL EXCEPCIONAL PARA LA OBSERVACIÓN DE AVES

Las poblaciones de aves son en el Parque natural de Corrubedo, en general, discretas en cuanto a cantidad pero destacan por su elevada diversidad, albergando regularmente especies sedentarias, en paso migratorio y también divagantes, raras o de distribución muy localizada en el territorio gallego. Hasta el año 2006 se han observado más de 200 especies de aves. Unas 53 especies de interés para su conservación, incluyendo varias que figuran en el Catálogo Gallego de Especies Amenazadas.

Debido a la gran cantidad de hábitats presentes podemos observar a lo largo de todo el año diferentes especies adaptadas a la cada uno de estos medios.

La ensenada de la Abra de Corrubedo acoge en invierno aves marinas como la **colimbo grande** (*Gavia immer*) y los negrones comunes (*Melanitta nigra*). También con los temporales se acercan a la costa los **alcatraces atlánticos** (*Morus bassana*) y los más escasos **pañños europeos** (*Hydrobates pelagicus*), la **pardela cenicienta** (*Calonectris diomedea*) y el charrán patinegro (*Thalasseus sandvicensis*), mientras en las rocas descansan los amenazados **cormoranes moñudos** (*Phalacrocorax aristotelis*) y diversas especies de gaviotas.

En las Piedras de los Charcos y en la playa de O Vilar podemos observar todo el año aves especialistas como el **ostrero euroasiático** (*Haematopus ostralegus*) y el **vuelvepiedras común** (*Arenaria interpres*), el invernante **correlimos tridáctilo** (*Calidris alba*) y cría en primavera el **chorlítejo patinegro** (*Charadrius alexandrinus*).



Chorlítejo patinegro (*Charadrius alexandrinus*)

La laguna de Carregal es ocupada especialmente en los meses invernales por limícolas como el **zarapito real** (*Numenius arquata*) y el **zarapito trinador** (*Numenius phaeopus*), el **archibebe claro** (*Tringa nebularia*) o la más esquiva **agachadiza común** (*Gallinago gallinago*). Además de acoger moderadas cantidades de anátidas, principalmente de **cerceta común**

(*Anas crecca*), **ánade friso** (*Mareca strepera*), **cuchara europeo** (*Spatula clypeata*) y **porrón moñudo** (*Aythya fuligula*).

La laguna de Vixán da cobijo a especies nidificantes como el **carricero común** (*Acrocephalus scirpaceus*), la **gallineta común** (*Gallinula chloropus*), el **ánade azulón** (*Anas platyrhynchos*) o el **zampullín común** (*Tachybaptus ruficollis*) y otras invernantes poco frecuentes en Galicia, como el **avetorillo común** (*Ixobrychus minutus*), el **aguilucho lagunero** (*Circus aeruginosus*) y un raro endemismo como el **escribano palustre iberoccidental** (*Emberiza schoeniclus lusitanica*), considerada en peligro crítico de extinción.



Zampullín común (*Tachybaptus ruficollis*)

En el pinar son frecuentes especies forestales residentes como el **pico picapinos** (*Dendrocopos major*) o el **agateador europeo** (*Certhia brachydactyla*) y otras de paso o estivales como el **cuco común** (*Cuculus canorus*). Entre fincas y matorrales juguetean pequeños pájaros, como la **alondra común** (*Alauda arvensis*), la **curruca capirotada** (*Sylvia atricapilla*) o la **tarabilla europea** (*Saxicola rubicola*) a los que se le unen en primavera la **abubilla** (*Upupa epops*) y la **tórtola europea** (*Streptopelia turtur*).

En los espacios entre dunas y pasteros abiertos veremos el nocturno **chotacabras europeo** (*Caprimulgus europaeus*) y también cazan aves rapaces como el invernante **esmerejón** (*Falco columbarius*) o el común **cernícalo vulgar** (*Falco tinnunculus*).

En el paso migratorio y en la invernada el **chorlito dorado europeo** (*Pluvialis apricaria*) tiene en la zona uno de los principales núcleos de descanso, así como destacar aves rapaces poco comunes como el **aguilucho pálido** (*Circus cyaneus*) o el **búho campestre** (*Asio flammeus*) que buscan a sus presas entre la marisma y las dunas.

Destacan además las poblaciones nidificantes de dos especies de limícolas amenazadas en Galicia: el **alcaraván** (*Burhinus oedipnemus*) con unas pocas parejas reproductoras y el **chorlítejo patinegro** (*Charadrius alexandrinus*) que tiene en el parque natural una de las más interesantes poblaciones reproductoras de Galicia.



Cormorán moñudo (*Phalacrocorax aristotelis*)

Esta amenazada ave destaca por su plumaje verdoso muy oscuro y la característica cresta en la época de cría. Gran buceador, decansa sobre las piedras para secar el plumaje extendiendo sus alas. Los núcleos de cría próximos permiten su observación todo el año sobre las rocas e islotes frente a la playa del Vilar.



Ostrero euroasiático (*Haematopus ostralegus*)

Limícola invernante común en la costa gallega, frecuenta las zonas intermareales arenosas y con rocas buscando moluscos de concha que abre con su fuerte pico. En el parque natural presente sobre todo en otoño e invierno, en la playa y en el entorno del Río do Mar.



Chorlito dorado europeo (*Pluvialis apricaria*)

Plumaje de color pardo con manchas amarillo verdosas en el dorso que le dan aspecto "dorado". Ave invernante que forma bandos en los cordones dunares vegetados. En los años fríos se acercan gran número de individuos, siendo Corrubedo uno de los puntos de invernada más importantes de Galicia.



Chorlitejo patinegro (*Charadrius alexandrinus*)

Pequeño limícola con las patas y pico negros que se encuentra amenazada en Galicia. Habitualmente se ve en las playas y dunas donde cria y se alimenta. Es una de las joyas del parque natural que acoge una de las poblaciones reproductoras que tiene en Galicia.

Charrán patinegro (*Thalasseus sandvicensis*)

Ave marina de tamaño mediano, gran voladora, llegando a recorrer largas distancias. Pesca lanzándose en picado. Es común en nuestro litoral en sus pasos migratorios y en invierno. Suele verse en la franja costera, en los canales de la marisma de Carregal y en la desembocadura del Río do Mar, a veces reposando en la arena.



Zarapito real (*Numenius arquata*)

El mayor limícola europeo, con el pico muy largo y curvado hacia abajo, aún mayor en las hembras y de plumaje general pardo agrisado. En el parque natural se ve sobre todo en la invernada (de octubre a febrero) alimentándose en las zonas arenosas o limosas y descansando en el cordón dunar, en la playa o en la marisma de Carregal.



Garceta común (*Egretta garzetta*)

Pequeña y elegante garza blanca, tiene el pico negro, estrecho y largo, y patas negras con pies amarillos. A veces con un penacho de plumas en la cabeza. En Corrubedo es una invernante común, observándose en la marisma y desembocadura de la laguna de Carregal, en el Río do Mar, y en la laguna de Vixán.

LAGUNA Y MARISMA DE CARREGAL

Chotacabras europeo (*Caprimulgus europaeus*)

De color gris cenicienta, imita las hojas y cortezas secas de los árboles. Vuela dando giros y grandes aleteos, al anochecer en espacios abiertos para capturar insectos con su gran boca. Tiene un canto muy singular, que suele escucharse de noche. Pasa el verano entre nosotros llegando en los meses de marzo o abril.



AS DUNAS

Alcaraván (*Burhinus oedinemus*)

Ave amenazada en Galicia, de actividad crepuscular que vive en medios abiertos. Cuando está parado o escondido es muy difícil de ver. Vive aquí todo el año aunque en invierno llegan nuevos individuos del Norte, pero además este parque natural acoge la única población costera nidificante de Galicia.



Alondra común (*Alauda arvensis*)

Pequeña ave muy difícil de ver cuándo está posada. En vuelo ascendente mientras cuanta, subiendo a gran altura para después dejarse caer lentamente. Está presente todo el año en terrenos con matorrales y pastizales, aunque también en las dunas grises.



Camino del viento

Camino de O Río do Mar

Ruta ornitológica: Dunas, marisma de Carregal, Río do Mar y playa de A Ladeira

Esta ruta ornitológica discurre por el "Camino del río do Mar" un cómodo sendero que nos lleva en 20 minutos hasta el río do Mar. Una vez allí podemos observar toda la marisma y la llanura intermareal. Después podemos acercarnos hasta la playa, donde podemos revisar la zona rocosa de Pedrecelos y la Pedra da Ferreira. De regreso por el mismo camino hasta el aparcamiento de las dunas, podemos visitar la base de la duna móvil siguiendo el "Camino del viento" el que nos llevará 15 minutos por una pasarela de madera.

Época recomendada: todo el año, siendo junio, julio y principios de agosto la época menos variada para las aves acuáticas y marinas.