

UNOS PEQUEÑOS CONSEJOS

1. **INFÓRMATE** de las normas e itinerarios del Parque para evitar impactos que afecten a sus valores. Consulta la previsión del tiempo. Si tienes dudas, pregunta en el Centro de Visitantes (plaza de Os Bolos, s/n, Biobra 32004, Rubiá) o en la web patrimonionatural.xunta.gal/.
2. **EQUÍPATE**. Lleva ropa y calzado adecuados y realiza actividades acordes a tus capacidades. Recuerda tener siempre cargado el móvil: el 112 es el teléfono de emergencias y el 062, el de la Guardia Civil.
3. **MUÉVETE** únicamente por las rutas y senderos de uso público. Transitar fuera de los caminos perturba a la fauna y daña a la flora y los hábitats del Parque y también puede ser una vía de introducción de plantas exóticas.
4. **VALORA ESTE TESORO Y NO DEJES HUELLA**. Extrema la precaución para no molestar a los animales o dañar la vegetación. Recoge tus desperdicios y no dejes rastro de tu paso. Recuerda que tampoco debes llevar más de lo que traes. Cada piedra, planta... tiene su función en el ecosistema.
5. **DEJA TU COCHE** en los aparcamientos habilitados. No circules con el coche, moto, quad o bicicleta fuera de las carreteras y pistas habilitadas para ello, y hazlo a una velocidad moderada.
6. **RESPONSABILÍZATE DE TU MASCOTA**. Su instinto y comportamiento natural inciden en la fauna y flora local, independientemente de si el animal tiene buena conducta y se encuentra con las vacunas al día.
7. **EL FUEGO PUEDE DESTRUIR LA VIDA**. No enciendas hogueras ni tires colillas.
8. **CONECTA CON LA NATURALEZA** a través de los sentidos, camina sin prisa y disfruta. Puedes participar en alguna de las actividades de educación ambiental gratuitas ofertadas por el Parque.
9. **RESPETA A LA POBLACIÓN LOCAL Y CONSUME LOCALMENTE**. Hay gente que vive en este Parque; valora sus usos y costumbres. Evita obstruir caminos o accesos a viviendas y no entres en terrenos particulares. Haciendo uso de tiendas, bares y restaurantes del entorno del Parque ayudas a la economía local.
10. **COLABORA** con la conservación y gestión del Parque Natural. Recuerda que no está permitida la acampada libre ni hacer fuego. Ayúdanos a mejorar haciendo llegar tus sugerencias al Centro de Recepción de Visitantes o a través del correo electrónico servizo.conservacion.natureza.ourense@xunta.gal



Unión Europea

FONDO EUROPEO DE
DESARROLLO
REGIONAL
"Una manera de hacer Europa"

Más información en:
cmatv.xunta.gal



Centro de Visitantes
**Plaza de Os Bolos, s/nº - Biobra
32004 Rubiá (Ourense)**
(+34) 988 386 376 / (+34) 988 386 029



PARQUE NATURAL
SERRA DA ENCIÑA
DA LASTRA

RUTAS DE ORQUÍDEAS



ESP

Ruta de O Alto do Carballín a Covas por Vilardesilva

Parque Natural Serra da Enciña da Lastra



Abejera común (*Ophrys apifera*)



XUNTA
DE GALICIA

El **Parque Natural Serra da Enciña da Lastra** está situado en el municipio de Rubiá, al este de la provincia de Ourense. Fue declarado parque natural a principios de 2002 y tiene una extensión de 3.150 hectáreas, de las que 1.742 ha están incluidas en la Red Natura 2000.

El Parque Natural abarca la sierra y un valle calcáreo de pendientes pronunciadas y acantilados, entre los que destacan la Pena Falcueira, el Val do Inferno o Os Penedos de Oulego. El río Sil discurre por el extremo oriental del parque, remansado en ese tramo por el embalse de Penarrubia. El otro curso de agua permanente es el río Galir, además de la existencia de otros riachuelos estacionales.



La existencia de grandes acantilados calcáreos, extensas masas forestales y de matorral que proveen de alimento, con ambientes agrarios tradicionales bien integrados y, en suma, la elevada diversidad de hábitats en un área de transición entre los climas atlántico y mediterráneo, son determinantes para la existencia de la mayor comunidad de aves nidificantes de Galicia, con más de 100 especies, con una excelente representación de avifauna rupícola y mediterránea en el ámbito gallego y una rica población de aves rapaces.

OTRAS FIGURAS DE PROTECCIÓN

- Zona especial de conservación (ZEC) Serra da Enciña da Lastra
- Zona de especial protección para las aves (ZEPA) Serra da Enciña da Lastra.

EL PARQUE NATURAL SERRA DA ENCIÑA DA LASTRA ACOGUE UNA GRAN DIVERSIDAD DE ORQUÍDEAS

Este Parque Natural acoge la mejor representación de vegetación mediterránea gallega y también de la vegetación propia de las calizas, muy escasas en Galicia. Tiene, por tanto, un gran valor en la conservación de nuestra biodiversidad.

Asociado a las calizas se desarrolla una vegetación escasa en el resto de Galicia, acogiendo unos tomillares únicos, plantas endémicas y amenazadas y una gran variedad de orquídeas. En los bosques viven árboles y arbustos mediterráneos, como encinas, madroños, alcornoques... y en los setos crecen arbustos espinosos poco frecuentes en Galicia.

Además de estos ecosistemas naturales, perviven otros que son fruto de las actividades agrícolas tradicionales, como los castañares con ejemplares centenarios, los grandes viñedos y los pomares de árboles frutales.

Se conoce la existencia de más de medio millar de especies, 62 de las cuales tienen aquí las únicas poblaciones gallegas, 40 son endémicas de la Península Ibérica, 6 de Galicia y 2 de ellas son exclusivas de las calizas del Bierzo. Además, 26 de estas de plantas son raras o se encuentran amenazadas en Galicia.

Este clima particular, con características de tipo mediterráneo, y las condiciones del suelo son los culpables de que podamos contemplar una de las mayores concentraciones de orquídeas de Galicia.



Orquídea abortiva (*Limodorum abortivum*)

Las orquídeas representan la perfección, la belleza y el amor. En Europa se usan como plantas ornamentales a partir del s. XVIII, siendo muy populares entre la aristocracia, pues su posesión era símbolo de distinción social. Su popularidad y la presión ejercida por los coleccionistas provocaron la extinción de varias especies.

En Galicia hay catalogadas 39 especies de orquídeas. El clima, el tipo de suelo y la vegetación circundante condicionan su distribución. La presencia en nuestro territorio de algunas zonas de influencia mediterránea aumenta la diversidad.



Eleborine roja (*Cephalanthera rubra*)

En este Parque Natural crecen alrededor de 27 especies diferentes de orquídeas, lo que lo convierte en el espacio natural que presenta la mayor variedad de toda Galicia.

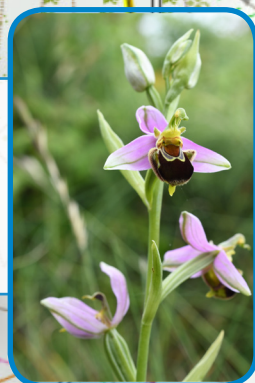
A lo largo del territorio de Serra da Enciña da Lastra están más dispersas y aparecen también entre matorrales mediterráneos, que son más favorables a las orquídeas.

La mayoría son polinizadas por los insectos, algunas engañosas, imitando a otras especies, y en otras su néctar tiene un efecto de aturdimiento, afectando a la capacidad de vuelo y así el polinizador permanece más tiempo sobre la planta.

Recuerda que cuando veas una orquídea, debes observarla atentamente, sacarle fotografías y disfrutar de ella, pero no debes manipular, arrancar ni pisar estas plantas tan particulares y únicas, colaborando así en su protección y conservación.

Abejera común (*Ophrys apifera*)

Característica forma del labelo, que recuerda a un insecto. Sépalos ovales y pétalos pilosos de color rosado. Labelo trilobulado con dos abultamientos laterales pilosos y con un apéndice estrecho en la base de color verde. Polinización por abejas, aunque normalmente se autopolinizan. Florece entre mayo y julio.



Pendón blanco (*Cephalanthera longifolia*)

Esbelta con las hojas largas, estrechas y afiladas. Inflorescencia de 8 - 20 flores blancas y pequeñas, a menudo no totalmente abiertas. Aromática, polinizada por insectos. Crece en lugares húmedos en la orilla de los bosques. Bastante frecuente, se puede encontrar en flor de abril a agosto.



Orquídea becada (*Ophrys scolopax*)

Tiene tres sépalos externos verdes o violeta, el superior girado hacia atrás en la base y después hacia delante. Dos pétalos laterales de color rosa a violeta o verde, y un labelo complejo dividido en tres lóbulos aterciopelados. Color marrón, con dibujo central en forma de H o X y de color azul a violeta con la orilla amarilla. Crece en pastizales, matorrales abiertos, zonas húmedas y claros de bosques hasta los 1500 m. Florece entre marzo y junio.

Orquídea de la dama (*Orchis purpurea*)

Su tallo llega hasta 80 cm y las flores aparecen reunidas en una inflorescencia terminal y densa. Pétalos de color blanco rosado. El labelo aplanado de color blanco o rosado, con mechas púrpura oscuro; tiene 3 lóbulos, el central profundamente dividido. Habita en pastizales, matorrales y bosques, floreciendo en los meses de abril a junio.



Satirón manchado (*Orchis mascula*)

La inflorescencia en espiga y flores con tres sépalos iguales, de color púrpura soldados por los lados, formando una especie de gorro del que sobresale el labio púrpura, con una línea blanca central salpicada de puntos rojos. Abundante en el Parque Natural apareciendo en pastizales húmedos y bosques de montaña, donde florece de marzo a junio.



Abejera oscura (*Ophrys sphegodes*)

Se diferencia de otras especies por los sépalos y pétalos verdosos. Labelo entero que imita el cuerpo de un insecto, de color variable, sin apéndice en la base. Estimuladas por la forma y colores de la flor, es polinizada por abejas. En pastizales y claros de bosque se observa entre marzo y junio. Probablemente tenga en el Parque Natural la representación más numerosa en Galicia.



Flor del hombre ahorcado (*Aceras anthropophorum*)

Espiga de flores sésiles y pequeñas, con sépalos verdoso-amarillentos con los márgenes rojos. Labelo verdoso-amarillento dividido en lóbulos laterales lineares y con un central bifido, sin espolón. Habita en zonas montañosas, aunque no a grande altitud. Prefiere pastizales o matorrales, a menudo en suelo calizo, floreciendo entre abril y junio.



Orquídea moteada (*Neotinea maculata*)

Pequeña, de flores muy pequeñas, pero numerosas, forman una espiga compacta, y tienden a orientarse todas en la misma dirección. Colores blanquecinos y rosados. No se conocen bien los agentes polinizadores, aunque las flores producen néctar. Aparece desde bosques hasta pastizales abiertos. Florece relativamente pronto, entre marzo y mayo.



Orquídea piramidal (*Anacamptis pyramidalis*)

Especie excepcional, esbelta y con inflorescencia densa en forma de pirámide, con multitud de flores pequeñas rosadas, púrpuras o raramente blanquecinas. Polinizada por mariposas y polillas atraídas por el néctar de su espolón. Habita en claros de matorrales mediterráneos y pedregales y florece entre mayo a julio.

Orquídea del hombre desnudo (*Orchis italica*)

Densa floración con flores pequeñas en forma cónica. Los sépalos púrpuras con líneas de tono más intenso. El labelo sobresale de color rosa claro y moteado de rosa más intensa. De color muy variable, en el Parque natural desarrolla poblaciones numerosas de gran vistosidad. Se encuentra en prados y terrenos pedregosos, floreciendo entre abril y junio.



**Ruta de orquídeas:
Alto do Carballín, Vilardesilva y Covas**

La mejor ruta para conocer estas flores tan singulares es un recorrido de 10 kilómetros entre Vilardesilva y Covas aprovechando los senderos señalizados del Parque Natural. El paseo comienza en el Alto do Carballín en la Ruta de la Ermita de San Esteban y descendemos al núcleo rural de Vilardesilva para recorrer íntegramente la Ruta del Valle del Sil hasta llegar al lugar de Covas. Subimos por el camino viejo que unía Covas con Biobra hasta la zona del Tanque para volver a bajar por el valle del riachuelo Pereda hasta llegar al horno de cal de Covas. En esta ruta podemos observar alrededor de 18 especies de orquídeas diferentes, que varían según la época del año de tu visita.

Época recomendada:

Finales de la primavera y el verano son los mejores meses para encontrar una mayor diversidad de especies.