

ESTÁS NUN ESPAZO PROTEXIDO:  
OBSERVEMOS CON RESPECTO O QUE HAI Ó  
NOSO REDOR.  
GRAZAS!

ESTÁS EN UN ESPACIO PROTEGIDO:  
OBSERVEMOS CON RESPECTO LO QUE HAY A  
NUESTRO ALREDEDOR.  
¡GRACIAS!



@MAmbienteXunta  
cmatv.xunta.gal



## Parque Natural Monte Aloia

① CENTRO DE INTERPRETACIÓN DA NATUREZA  
Casa Forestal Enxeñeiro Areses  
Frixno, 68. Pazos de Reis 36.715 (Tui)  
T.: 986 685 095

REDE DE PARQUES NATURAIS / RED DE PARQUES NATUREALES

## Parque Natural Monte Aloia

Guía e plano | Guía y plano



XUNTA  
DE GALICIA

## PARQUE NATURAL MONTE ALOIA

O primeiro Parque Natural de Galicia

Situada no límite sur da Serra do Galifeiro, a atalaya do Monte Aloia presenta como un dos seus principais atractivos as vistas panorámicas dos vales dos ríos Miño e Louro. O punto máis elevado está no Alto de San Xiao (631 m), o lugar máis visitado deste enclave. Foi o primeiro Parque Natural de Galicia, declarado o 4 de decembro de 1978, aínda que coas súas 746 hectáreas, é o máis pequeno dos seis que hai na comunidade.

Dispón dunha extensa rede de camiños, 6 miradoiros e multitude de merendeiros para gozar da natureza e do patrimonio etnográfico e arqueolóxico existente.

Os terreos son propiedade da Entidade Local Menor de Pazos de Reis e da Comunidade Veciñal de Montes en Man Común da parroquia de Rebordáns no concello pontevedrés de Tui.

Os seus solos son ácidos e sitúanse sobre un substrato granítico con pedenos nos puntos máis elevados, un elemento característico na paisaxe da comarca.

A rede fluvial constituíuna regatos das bacías do Louro (Deique, Rebordáns, San Simón, As Tabernas, Tripes e Udencias). Tamén hai algunhas pozas, como as de Cabana e Cabildo.

As áreas arboradas ocupan máis do 80% da superficie total do parque. Matogueiras, prados e outros hábitats menores repártense na superficie restante.

En 1910 iniciouse a repobación forestal a grande escala con diferentes variedades de piñeiros e con outras moitas especies exóticas, o que deu lugar a un arboreto de grande interese.

## PARQUE NATURAL MONTE ALOIA

El primer Parque Natural de Galicia

Situada en el límite sur de la Serra do Galifeiro, la atalaya del Monte Aloia presenta como uno de sus principales atractivos las vistas panorámicas de los vales de los ríos Miño y Louro. El punto más elevado está en el Alto de San Xiao (631 m), el lugar más visitado de este enclave. Fue el primer Parque Natural de Galicia, declarado el 4 de diciembre de 1978, aunque con sus 746 hectáreas, es el más pequeño de los existentes en la comunidad.

Dispone de una extensa red de caminos, miradores y merenderos para disfrutar de la naturaleza y del patrimonio etnográfico y arqueológico existente.

Los terrenos son propiedad de la Entidad Local Menor de Pazos de Reis y de la Comunidad Vecinal de Montes en Mano Común de la parroquia de Rebordáns en el ayuntamiento pontevedrés de Tui.

Sus suelos son ácidos y se sitúan sobre un sustrato granítico con peñas en los puntos más elevados, un elemento característico en el paisaje de la comarca.

La red fluvial la constituyen riachuelos de las cuencas del Louro (Deique, Rebordáns, San Simón, As Tabernas, Tripes y Udencias). También hay algunas pozas, como las de Cabana y Cabildo.

Las áreas arboladas ocupan más del 80% de la superficie total del parque. Matorrales, prados y otros hábitats menores se reparten en la superficie restante.

En 1910 se inició la repoblación forestal a gran escala con diferentes variedades de pinos y con otras muchas especies exóticas, lo que dio lugar a un arboreto de gran interés.

### RUTA 1

Cabana - Cabaciña



Inicio / fin: aparcadoiro das Pozas de Cabana.

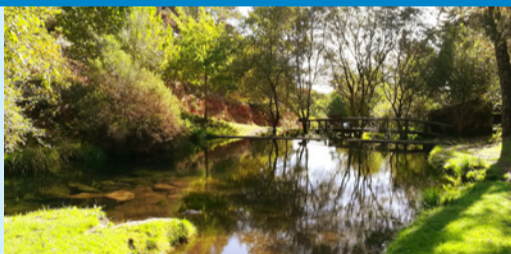
Inicio / fin: aparcamiento de las Pozas de Cabana.

**Descrición do roteiro:** a primeira parte deste roteiro é en ascenso ata chegar ó Mirador Natural da Cabaciña, que nos ofrece unha ampla panorámica do parque e do Baixo Miño. Descendemos por detrás de este mirador hasta llegar a una pista forestal que desemboca nunha estrada. Na Fonte das Udencias comeza o descenso no que poderemos observar diversas árbores de diferentes especies. No remate da ruta disfrutaremos da beleza das Pozas da Cabana.

**Descrición del itinerario:** la primera parte de esta ruta es cuesta arriba hasta llegar al Mirador Natural da Cabaciña, que nos ofrece una amplia panorámica del parque y el Baixo Miño. Descendemos por detrás de este mirador hasta llegar a una pista forestal que desemboca en una carretera. En la Fuente de Udencias comienza el descenso donde podremos observar varios árboles de diferentes especies. Al final de la ruta, disfrutaremos de la belleza de las Pozas de Cabana.

### RUTA 2

Muíños do Deique / Molinos del Deique



Inicio / fin: área recreativa da ermida de San Fins.

Inicio / fin: área recreativa de la ermita de San Fins.

**Descrición do roteiro:** moi perto da ermida de San Fins toparemos o regato Deique que acompañaremos durante algún tempo. Na parte baixa da ruta veremos os Muíños de Paredes, rematando nunha maravillosa zona de merendeiro ó carón da poza do Deique. Unha vez chegados aquí, voltaremos subir polo mesmo camiño.

**Descrición del itinerario:** muy cerca de la ermita de San Fins nos encontraremos con el arroyo Deique que seguiremos durante un rato. En la parte baja del recorrido veremos los Molinos de Paredes, finalizando en un maravilloso merendero junto a la poza del Deique. Una vez lleguemos aquí, volveremos a subir por el mismo camino.

### RUTA 3

Rego de Pedra / Rego de Pedra



Inicio / fin: aparcamento detrás do Centro de Visitantes.

Inicio / fin: aparcamiento detrás del Centro de Visitantes.

**Descrición do roteiro:** esta ruta lévanos ao Alto de Perdurán, unhas rochas que, desde unha posición elevada, nos ofrecen unhas maravillosas vistas ao Baixo Miño. Desde allí bajaremos ata o Rego de Pedra, unha canle que construíron os veciños de Frixno nos anos 50 para levar auga ata os campos, e ao final desta, á poza onde se almacena a auga. Debemos camiñar sobre os nosos pasos, e despois de cruzar o regato Tabernas, chegaremos á Senda Botánica, final deste percorrido.

**Descrición del itinerario:** esta ruta nos lleva al Alto de Perdurán, unas rocas que, desde una posición elevada, ofrecen unas maravillosas vistas del Baixo Miño. Desde allí bajaremos al Rego de Pedra, un canal construido por los vecinos de Frixno en los años 50 para llevar agua a los campos, y al final del mismo, a la poza donde se almacena el agua. Debemos caminar sobre nuestros pasos, y tras cruzar el regato Tabernas, llegaremos a la Senda Botánica, final de este recorrido.

### RUTA 4

Castro Alto dos Cubos / Castro Alto de los Cubos



Inicio / fin: Frixno.

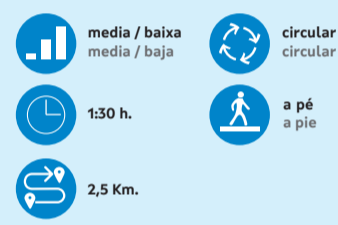
Inicio / fin: Frixno.

**Descrición do roteiro:** a ruta, de grande interese arqueolóxico, lévanos ao Castro Alto dos Cubos, (II a.C. e - III d. C.) É un pequeno xacemento no que se poden observar parcialmente as vivendas excavadas. Desde alí mesmo, disfrutaremos das vistas cara ao Baixo Miño. De percorrido circular, desde este alto baxáase ata a pista da Trapa. Máis tarde, a ruta sobe de novo ata Frixno, cruzando unha fermosa fraga.

**Descrición del itinerario:** la ruta, de gran interés arqueológico, nos lleva al Castro Alto dos Cubos, (II a. C. y - III d. C.) Es un pequeño yacimiento donde se pueden ver parcialmente las casas excavadas. Desde allí disfrutaremos de las vistas hacia el Baixo Miño. En un recorrido circular, desde esta cima se baja a la pista de A Trapa. Posteriormente, la ruta vuelve a subir hasta Frixno, atravesando una bonita zona de frondosos árboles.

### RUTA 5

Muíños do Tripes / Molinos del Tripes



Inicio / fin: área recreativa de Círcos.

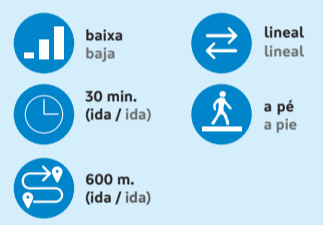
Inicio / fin: área recreativa de Círcos.

**Descrición do roteiro:** camiñamos por un fermoso bosque de ribeira a ambos lados do río Tripes e xa de seguido veremos os primeiros muíños, algúns deles restaurados e aínda en funcionamento. Cando pasemos xunto ao derradeiro muíño, subiremos por un eucaliptal y cruzaremos por última vez o río para descender por unha pista de terra moi despedaxada que nos levará de volta a Círcos, lugar onde empezamos a nosa andaina.

**Descrición del itinerario:** caminamos por un hermoso bosque de ribera a ambos lados del río Tripes y pronto veremos los primeros molinos, algunos de ellos restaurados y aún en funcionamiento. Cuando pasemos por el último molino, subiremos por un eucaliptal y cruzaremos por última vez el río para descender por una pista de tierra muy despedajada que nos llevará de nuevo a Círcos, lugar donde comenzamos nuestra caminata.

### RUTA 6

Senda das Udencias / Senda de As Udencias



Inicio / fin: aparcamento de autobuses.

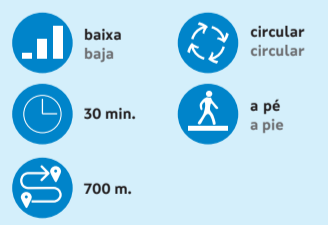
Inicio / fin: aparcamiento de autobuses.

**Descrición do roteiro:** esta pequena senda amósanos diferentes especies de árbores tanto exóticas coma autóctonas que podemos atopar no parque. Destaca o gran exemplar de Piñeiro de Oregón (o de maior perímetro de Galicia), e o bosque de ciprés de Lawson, na parte baixa da senda. No regato Udencias e na Poza de Cabanas poderemos ver anfibios, libélulas e cabalíños do demo.

**Descrición del itinerario:** este pequeno sendero nos muestra diferentes especies de árboles, tanto exóticas como autóctonas, que podemos encontrar en el parque. Destaca el gran ejemplar de pino de Oregón (el de mayor perímetro de Galicia) y el bosque de cipreses de Lawson en la parte baja del sendero. En el arroyo Udencias y la Poza de Cabanas podremos ver anfibios, libélulas y caballitos del diablo.

### RUTA 7

Senda botánica



Inicio / fin: Centro de Interpretación e Visitantes.

Inicio / fin: Centro de Interpretación y Visitantes.

**Descrición do roteiro:** este pequeno roteiro levaranos a coñecer numerosas especies tanto de árbores como de arbustos, líques e brións, cunha detallada explicación sobre as súas características, propiedades medicinais, usos tradicionais interese para a fauna, etc. Encontraremos a hermosa poza, unha importante área de cría de anfibios.

**Descrición del itinerario:** este breve recorrido nos llevará a conocer numerosas especies de árboles, arbustos, líquenes y musgos, con una detallada explicación de sus características, propiedades medicinales, usos tradicionales, interés para la fauna, etc. Encontraremos la hermosa poza, importante zona de cría de anfibios.

### RUTA 8

Ruta da Muralla Ciclópea / Ruta de la Muralla Ciclópea



Inicio / fin: inmediacións aparcamento Alto de San Xiao.

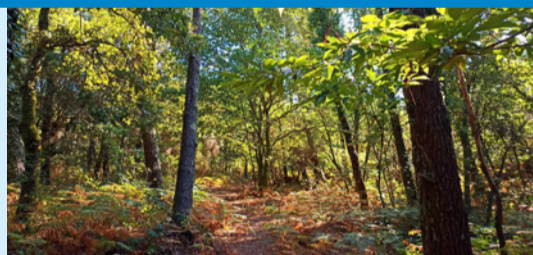
Inicio / fin: inmediaciones del aparcamiento del Alto de San Xiao.

**Descrición do roteiro:** a Muralla Ciclópea (s. VI-VIII) é un dos recintos fortificados máis grandes de Galicia. Foi construída con grandes bloques graníticos, de aí o seu nome. Camiñaremos xunto a ela durante todo o percorrido e visitaremos algúns miradoiros, que no seu día foron os puntos de vixilancia, xa que desde ellos se divisan amplias panorámicas en todas as direccións.

**Descrición del itinerario:** la Muralla Ciclópea (siglos VI-VIII) es uno de los mayores recintos fortificados de Galicia. Fue construido con grandes bloques de granito, de ahí su nombre. Caminaremos junto a ella durante todo el recorrido, y visitaremos algunos miradores, que en su día fueron puntos de vigilancia, ya que desde ellos se divisan amplias panorámicas en todas direcciones.

### RUTA 9

Ruta da Oliva / Ruta de la Oliva



Inicio / fin: estrada a San Fins.

Inicio / fin: carretera a San Fins.

**Descrición do roteiro:** é esta unha ruta que nos permite acceder a pé á parte máis alta do parque, que é o Alto de San Xiao. En moitas ocasións o camiño é rochoso e despedaxado, o que nos permitirá disfrutar das vistas cara ao Baixo Miño. Ao final do percorrido, unhas escaleiras de pedra conduciránnos ata o Miradoiro da Oliva, desde o que xa poderemos acceder á zona de miradoiros ou Alto de San Xiao.













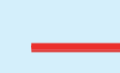





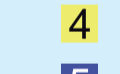



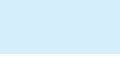







**Descrición del itinerario:** esta es una ruta que nos permite acceder a pie a la parte más alta del parque, que es el Alto de San Xiao. En muchas ocasiones el camino es pedregoso y despedajado, lo que nos permitirá disfrutar de las vistas hacia el Baixo Miño. Al final del recorrido, unas escaleras de piedra nos conducirán al Mirador de la Oliva, desde el que podremos acceder a la zona de miradores o Alto de San Xiao.








Manual de boas prácticas / Manual de buenas prácticas

- INFÓRMATE** das normas e dos itinerarios do parque para evitar impactos que afecten os seus valores. Consulta a previsión do tempo. Entra no Centro de Visitantes e Interpretación e pide información ou chama ao teléfono do parque (886.12.06.50 – 662.07.40.00) ou na web Galicia Natural e Única.
- EQUÍPATE.** Leva roupa e calzado axeitado e realiza actividades acordes ás túas capacidades. Antes de facer unha ruta comproba a dificultade e o tempo que debes investir. Lembra ter sempre cargado o móbil: o 112 é o teléfono de emerxencias, o 062 do Seprona, e o 085 de incendios forestais.
- MÓVETE** unicamente polas rutas e sendeiros. Transitar fóra dos camiños perturba a fauna e dana a flora e os hábitats do parque, ademais de abrir novos carreiros provocando que a xente se perda; tamén pode ser unha vía de introdución de plantas exóticas.
- VALORA ESTE TESOURO E NON DEIXES PEGADA.** Extrema a precaución para non molestar os animais ou danar a vexetación. Non cortes nin arrinques plantas. Recolle os teus desperdicios e non deixes rastro do teu paso, o lixo contamina, pode causar dano ós animais e afeaa a contorna. Recorda que tampouco debes levar máis do que traes. Cada piña, planta ou landra ten a súa función no ecosistema.
- DEIXA O TEU COCHE** nos aparcadoiros habilitados. Respecta a sinalización. Hai zonas onde non está permitida a circulación de vehículos motorizados.
- RESPONSABILÍZATE DA TÚA MASCOTA.** Pódese acceder con elas ó parque sempre que estean suxeitas con correa.
- GOZA DO DEPORTE.** Se vés en bicicleta consulta as rutas que podes seguir. Se realizas alguna actividade en grupo organizado, será preciso autorización previa.
- CONECTA COA NATUREZA** a través dos sentidos, camión sen prása e goza. Podes participar nalgunha das actividades de educación ambiental ofertadas polo parque.
- A AUGA** é imprescindible para a vida. Os regatos son hábitat de vexetais e animais que nalgunhas zonas non se poden observar a simple vista, pero están aí, por iso non está permitido o baño fóra das zonas habilitadas. Non contaminas a auga, manteñamos a súa calidade e racionalicemos o seu consumo. É un recurso esgotable.
- O RUÍDO** é outro tipo de contaminación, molesta e pode provocar alteracións na fauna e na tranquilidade do lugar; evítalo.
- COLABORA** coa conservación e xestión do parque natural. Lembra que non está permitida a acampada libre nin facer lume. Axúdanos a mellorar coas túas achegas ao Centro de Visitantes e Interpretación ou a través do correo electrónico [parquealoia.medio-ambiente@xunta.es](mailto:parquealoia.medio-ambiente@xunta.es).



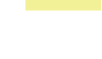
- INFÓRMATE** de las normas e itinerarios del parque para evitar impactos que afecten a sus valores. Consulta la previsión meteorológica. Entra en el Centro de Visitantes e Interpretación e pide información o llama al teléfono del parque (886.12.06.50 – 662.07.40.00) o entra a la web Galicia Natural y Única.
- EQUÍPATE.** Lleva ropa y calzado adecuados y realiza actividades de acuerdo a tus capacidades. Antes de realizar una ruta comprueba la dificultad y el tiempo que debes invertir. Recuerda tener siempre cargado el móvil: el 112 es el número de emergencias, el 062 del Seprona y el 085 de incendios forestales.
- MUÉVETE** solo por rutas y senderos. Transitar fuera de los senderos perturba la fauna y daña la flora y los hábitats del parque, además de abrir nuevos senderos provocando que las personas se pierdan; también puede ser una forma de introducir plantas exóticas.
- VALORA ESTE TESORO Y NO DEJES HUELLA.** Extrema la precaución para no molestar a los animales ni dañar la vegetación. No cortes ni arranques las plantas. Recoge tus residuos y no dejes rastro de tu paso, la basura contamina, puede dañar a los animales y dañar el medio ambiente. Recuerda que no debes llevar más de lo que traes. Cada piña, planta o bellota tiene su función en el ecosistema.
- DEJA TU COCHE** en los aparcamientos autorizados. Respete la señalización. Hay zonas donde no se permiten vehículos motorizados.
- RESPONSABILÍZATE DE TU MASCOTA.** Podrás acceder al parque con ellas siempre que vayan sujetas con una correa.
- DISFRUTA DEL DEPORTE.** Si vas en bicicleta, consulta las rutas que puedes seguir. Si realizas alguna actividad en grupo organizado, necesitarás autorización previa.
- CONÉCTATE CON LA NATURALEZA** a través de los sentidos, camina tranquilamente y disfruta. Puedes participar en cualquiera de las actividades gratuitas de educación ambiental que ofrece el parque.
- EL AGUA** es esencial para la vida. Los arroyos son hábitat de plantas y animales, que en algunos casos no se pueden ver a simple vista, pero están ahí, por lo que no se permite el baño fuera de las zonas autorizadas. No contaminemos el agua, mantengamos su calidad y racionalicemos su consumo. Es un recurso agotable.
- EL RUIDO** es otro tipo de contaminación, perturba y puede provocar cambios en la fauna y la tranquilidad del lugar; evítalo.
- COLABORA** con la conservación y gestión del parque natural. Recuerda que no está permitida la acampada libre ni las fogatas. Ayúdanos a mejorar con tus aportaciones al Centro de Visitantes e Interpretación o vía correo electrónico [parquealoia.medio-ambiente@xunta.es](mailto:parquealoia.medio-ambiente@xunta.es).

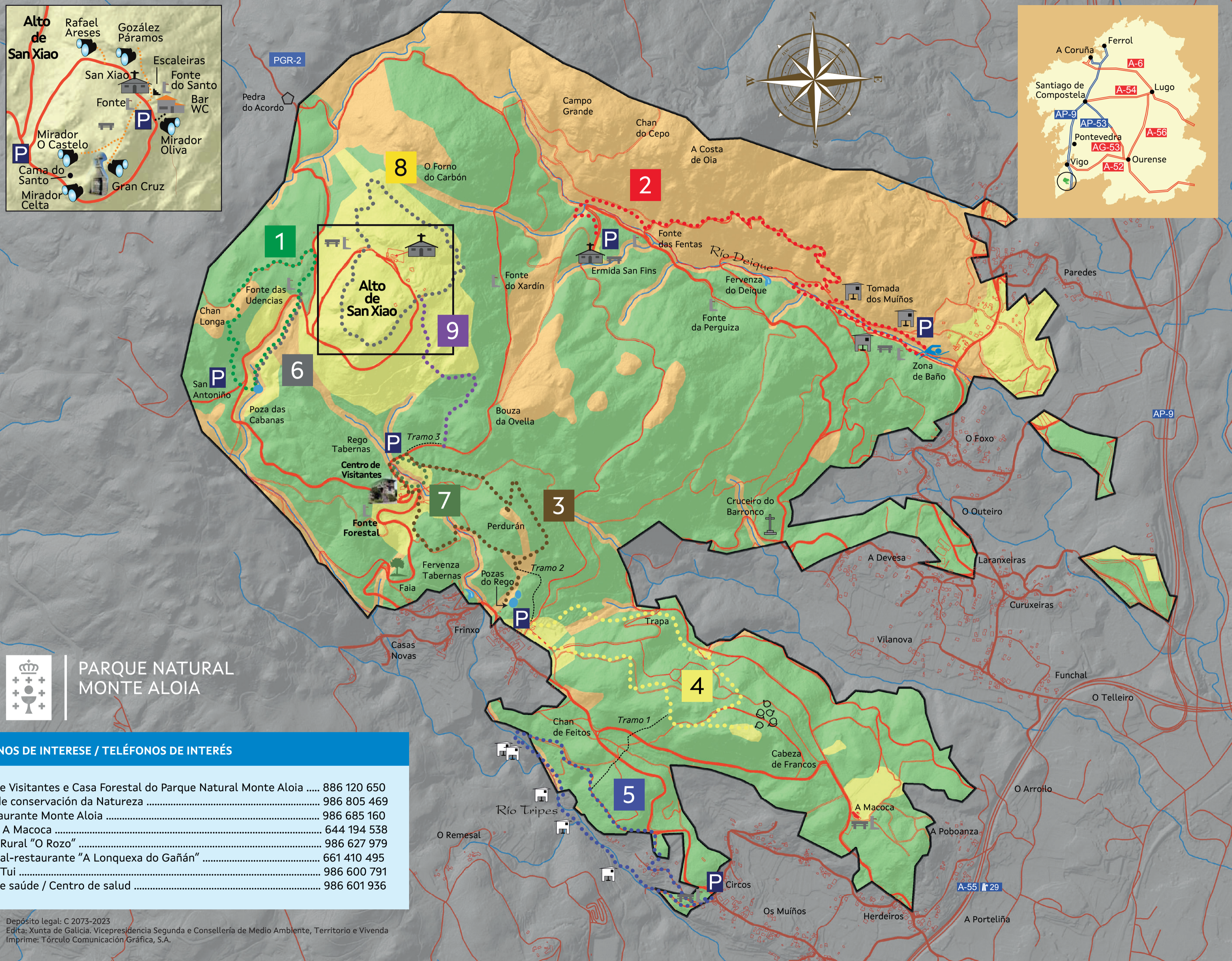



-  Centro de Visitantes
-  Aparcadoiro / Parking
-  Zona de baño
-  Miradoiro / Mirador
-  Fonte / Fuente
-  Pedra do Acordo / Piedra del Acuerdo
-  Área recreativa
-  Bar-restaurante WC
-  Ermida / Ermita
-  Muíño / Molino
-  Cruceiro / Crucero
-  Poboado castrexo / Poblado castreño
-  Poboacións / Poblaciones
-  Fervenzas / Cascadas
-  Autoestrada A-55 / Autopista A-55
-  Nacional 550
-  Estrada principal / Carretera principal
-  Pistas sen asfaltar / Pistas sin asfaltar
-  Ríos e regatos / Ríos y riachuelos
-  Rutas do Parque Natural / Rutas del Parque Natural
-  Tramos de unión entre rutas
-  1 Ruta da Cabana - Cabaciña
-  2 Ruta dos Muíños de Paredes
-  3 Rego de Pedra
-  4 Ruta do Castro Alto dos Cubos
-  5 Ruta dos Muíños de Tripes
-  6 Senda das Udencias
-  7 Senda Botánica
-  8 Ruta da Muralla
-  9 Ruta da Oliva

-  Edificiacións\_BC5000
-  PNAT\_MteAloia
-  Pistas\_BC10000\_MteAloia
-  Estradas\_BC10000\_MteAloia
-  Estradas\_BC5000
-  Pistas\_Estradas\_Catastro
-  RHG2019\_MonteAloia

**ZONIFICACIÓN MONTE ALOIA**  
DECRETO 24\_20\_NOME\_ZONA

-  Uso limitado
-  Uso compatible
-  Uso xeral / Uso general



 **PARQUE NATURAL MONTE ALOIA**

**TELÉFONOS DE INTERESE / TELÉFONOS DE INTERÉS**

|  |             |
|--|-------------|
| Centro de Visitantes e Casa Forestal do Parque Natural Monte Aloia ..... | 886 120 650 |
| Servizo de conservación da Natureza .....                                | 986 805 469 |
| Bar-restaurante Monte Aloia .....  | 986 685 160 |
| Café-bar A Macoca .....  | 644 194 538 |
| Turismo Rural "O Rozo" .....   | 986 627 979 |
| Casa Rural-restaurante "A Lonquexa do Gañán" .....                       | 661 410 495 |
| Taxis de Tui .....   | 986 600 791 |
| Centro de saúde / Centro de salud .....                                  | 986 601 936 |