

galicia

Parques Naturais de Galicia
Fragas do Eume

***Experiencias
en plena
natureza***

Todos os verdes para explorar



O ULTIMO BOSQUE ATLÁNTICO

Ven coñecer un dos bosques atlánticos de ribeira mellor conservados de Europa. Nas súas 9.000 hectáreas de extensión viven menos de 500 persoas, o que dá unha idea do estado virxe destes exuberantes bosques que seguen o curso do río Eume. O Parque ten a forma dun triángulo cuxos vértices e fronteiras son as localidades das Pontes de García Rodríguez, Pontedeume e Monfero.

O río Eume, con 100 kilometros de lonxitude, labra un profundo canón de abruptas ladeiras con grandes desniveis

que conservan un espectacular manto vexetal. Carballos e castiñeiros son moi abundantes, acompañados doutras variedades como bidueiros, ameneiros, freixos, teixos, abeleiras, árbores froiteiras silvestres, loureiros, acivros e albedros. Nas ribeiras húmidas e sombrías consérvase unha ampla colección de máis de 20 especies de fentos e 200 especies de líques. Un simple paseo por este territorio convértese nunha auténtica exploración deste bosque máxico.



ACCESOS:

O acceso máis frecuente lévase a cabo dende a localidade de Pontedeume, onde poderemos coller a estrada DP-6902, paralela ao río Eume, ata chegarmos ao centro de interpretación. A entrada ao Parque con vehículos de motor está restrinxida, polo que convén chamar antes para consultar as devanditas restricións.



**MÁIS INFORMACIÓN SOBRE O PARQUE E AS
EXPERIENCIAS QUE CHE PROPOÑEMOS EN:**

Centro de Interpretación das Fragas do Eume
Lugar de Andarúbel, Estrada de Ombre a Caaveiro,
km 5. 15600 Pontedeume.
T. 981 432 528

Centro de Visitantes de Monfero
Estrada DP-5003 s/n. 15619 Monfero.
T. 881 063 992

Percorre máis de 1.000 anos de historia visitando os mosteiros do Eume.



DE CAAVEIRO A MONFERO

Dende Pontedeume, e seguindo o río a través do coto pesqueiro de Ombre, camiñaremos desde a zona do aparcadoiro durante quince minutos ata o cenobio beneditino de San Xoán de Caaveiro. A entrada é gratuita e inclúe unha visita guiada. Recoméndase chamar antes de realizar a visita, xa que os seus horarios de apertura varían durante o ano. Na temporada de verán está restrinxido o paso con vehículos, pero existe un servizo de transporte colectivo ata preto do mosteiro.

O mosteiro de Monfero, na parroquia de San Fiz, de orixes románicas, esconde unha magnífica igrexa barroca cunha fachada axadrezada con laxes de lousa.

Ambas as construcións son un exemplo da repercusión que tivo o descubrimento do sepulcro do Apóstolo Santiago ao atraer as principais ordes monásticas, que deixaron a súa pegada en mosteiros, igrexas e outras construcións relixiosas.



Descubre o pracer de perderte sabendo en todo momento cal é o teu destino.



SENDEIRISMO POLO EUME

A mellor forma de coñecer o Parque é camiñando pola rede de carreiros existentes, que suma un total de 8 rutas e 60 quilómetros sinalizados.

A ruta dos Encomendeiros permite coñecer as pontes colgantes de Cal Grande e de Fornelos, así como visitar Caaveiro e a ponte medieval de Santa Cristina.

Se queres admirar unha das mellores panorámicas das Fragas do Eume, terás que realizar a ruta dos Cerqueiros, onde poderás desfrutar do miradoiro da Carboeira.



Camiño dos Encomendeiros	BAIXA	5,5 Km	2 h	LINEAL
Camiño da Ventureira	BAIXA	6 Km	1,45 h	CIRCULAR
Camiño Cumios de Sanguñedo	BAIXA	8,5 Km	1 h	LINEAL
Camiño dos Cerqueiros	BAIXA	8,5 Km	3 h	CIRCULAR
Camiño de Pena Fesa	BAIXA	10 Km	1,15 h	CIRCULAR
Camiño da Pasada Vella	BAIXA	4,5 Km	1,30 h	CIRCULAR
Camiño de Fontardiñón	MEDIA/ ALTA	15 Km	3 h	LINEAL
Camiño dos Corzos	MEDIA	3 Km	1 h	LINEAL

Embárcate na aventura de remar no corazón dun dos bosques climáticos máis extensos de Galicia.



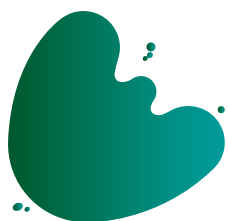
NAVEGANDO ENTRE FRAGAS

A bordo dun kaiak poderás coñecer o Parque dende outro punto de vista ao longo dos 10 quilómetros de lonxitude do río Frei Bermuz ata a súa confluencia co Eume. As augas tranquilas do río e a corrente facilitarán a túa travesía a remo, podendo realizar pequenas paradas para gozar da paisaxe.

Podes levar o teu propio material ou solicitar información para alugalo no Centro de interpretación. Esta experiencia, apta para todos os públicos, é ideal para facela en familia.







Parques
Naturais
de Galicia

Fragas do Eume



IRIXOA Capital do concello
Soaserra Parroquia



Paquetes turísticos



Benvido á autenticidade das Fragas do Eume

Sherpa Project, consultora especializada en turismo, seleccionou algunhas das mellores experiencias para que a túa viaxe sexa inesquecible. A través de Viajes Tambre - **Aventuras en Galicia** poderás reservar os programas que che presentamos.

Faite protagonista da túa propia experiencia, ou busca máis información doutros servizos turísticos en contacto coa natureza na páxina web de Turismo de Galicia.

Condicións dos paquetes turísticos:

- * Os prezos que se indican son por persoa en cuarto dobre con almorzo. IVE incluído en todos os servizos.
- * Oferta suxeita a dispoñibilidade e temporada do ano.
- * Algunhas actividades poden esixir un grupo mínimo.

Máis información e reservas:

info@aventurasengalicia.com · T. 981 561 785

PROGRAMAS EUME EN 2 DÍAS

Esenciais do Eume



Ruta e-bike ata Caaveiro.
Estancia en Casa Piñeiro.

Descubre o Parque Natural dando pedais. Preto do Centro de interpretación das Fragas do Eume, existe un punto de aluguer de bicicletas eléctricas dende onde poderás iniciar unha agradable excursión ata o mosteiro de Caaveiro. Sen moito esforzo e a través dun pedaleo asistido, sumarás quilómetros sen te decatares. A bicicleta eléctrica intégrase como medio, é silenciosa, non contamina e proporciona sensacións únicas. Ademais, independentemente da túa forma física, poderás gozar dunha actividade continuada ao

aire libre. Un plan perfecto para facer cos máis pequenos da casa.

En Casa Piñeiro, unha antiga casa de campo que data do ano 1900, poderás descansar e recuperar folgos.

1 NOITE DE ALOXAMENTO + ALMORZO + ALUGUEIRO E-BIKE.

Prezo dende 70€/persoa.

Consultar condicións do paquete turístico.



PROGRAMAS EUME EN 2 DÍAS

Desafío no bosque



Travesía polo Eume.
Estancia en Casa do Campo.

Gústanche os retos en plena natureza?

Se es dos que lles gustan os desafíos, propómosche un itinerario de 32 quilómetros con máis de 3.000 metros de desnivel que percorre o Parque. Unha actividade esixente na que contarás coa compañía dun guía e un coche de apoio, así como cun avituallamento na metade da ruta.

Tras o esforzo, nada mellor que relaxarte e recuperar forzas na Casa do Campo, situada no Val de Xestoso; unha casa rural rodeada dunha contorna privilexiada para perderse

entre bosques, ríos e muíños.

Ao día seguinte, pon a proba as túas habilidades no campo de obstáculos de Eumenatura. Un espazo ao aire libre con 28 obstáculos onde terás que gabeear, escalar, reptar e saltar.

1 NOITE DE ALOXAMENTO + TRAVESÍA + COCHE DE APOIO + PÍCNIC + CAMPO DE OBSTÁCULOS

Prezo dende 105€/persoa.

Consultar condicións do paquete turístico.



PROGRAMAS EUME EN 2 DÍAS

Expedición fotográfica



Curso de fotografía de natureza.
Estancia en Casa do Campo.

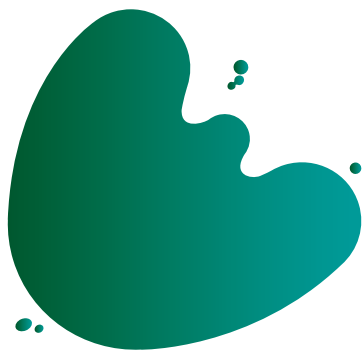
Queres levar os mellores recordos das túas visitas á natureza? As Fragas do Eume agochan tesouros fotográficos que esperan ser descubertos.

Ven capturar increíbles imaxes namentres perfeccionas as túas destrezas e técnicas de fotografía, sexa cal for o teu nivel de coñecemento. Unha saída fotográfica temática que che permitirá acercarte a zonas de gran valor natural e fotográfico, tirándolle todo o partido á túa cámara.

Poderás aprender e practicar distintas técnicas fotográficas na compañía dun fotógrafo profesional. É necesario que leves teu propio equipo de fotografía

1 NOITE DE ALOXAMENTO + CURSO DE FOTOGRAFÍA
Prezo dende 125€/persoa.
Consultar condicións do paquete turístico.





Non deixes de ver

Unha selección de catro visitas obrigadas que non te deixarán indiferente e que encarnan a esencia do Parque Natural das Fragas do Eume.

Os fentos

As Fragas do Eume acollen 28 especies de fentos, varias delas ameazadas. Unha planta propia das selvas tropicais que atoparás nos itinerarios que se internan polo bosque.



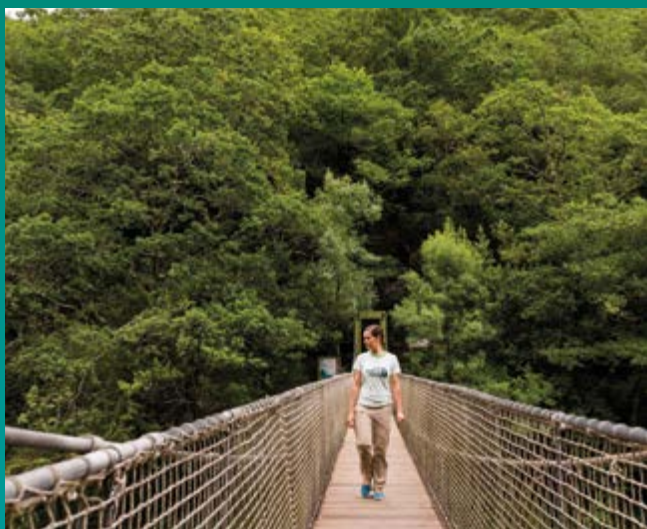
Miradoiro da Carboeira

O mellor lugar para contemplar os meandros do río Eume e o Val de Xestoso. Accédese a través da ruta dos Cerqueiros, que parte de Monfero na Portela de Montelongo.



Pontes colgantes

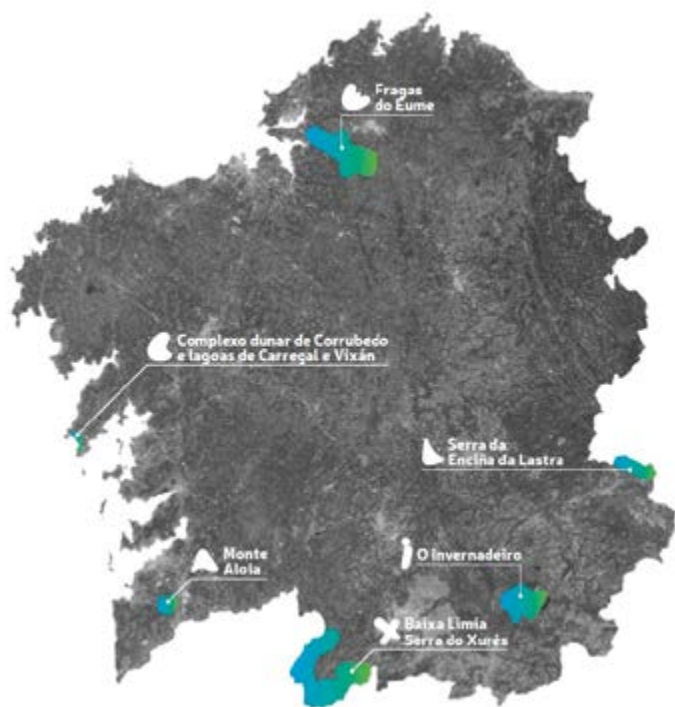
As pasarelas de Cal Grande e O Fornelo chaman a atención por tratárense de estruturas metálicas colgantes que permiten atravesar o Eume. Podes experimentar a sensación de flotar sobre a auga.



Mosteiros

Visitar Caaveiro significa penetrar no corazón do Eume. Un romántico conxunto de edificios monásticos perfectamente restaurados. Monfero ha sorprenderte pola súa espectacular igrexa barroca.





Faite co pasaporte de Parques Naturais de Galicia

Infórmate das vantaxes que che ofrece e síguenos en:
#GaliciaNaturaleÚnica



Parques Naturais de Galicia | Baixa Limia Serra do Xurés

O maior Parque de Galicia en plena fronteira con Portugal. As súas serras escarpadas de granito e os seus maxestosos bolos de pedra danlle un carácter diferente a outros espazos protexidos. Conta con moitos monumentos megalíticos e o testemuño do paso dos lexionarios romanos pola calzada XVIII ou Vía Nova.



Parques Naturais de Galicia | Complexo dunar de Corrubedo e lagoas de Carregal e Vixán

A duna móbil máis grande do noroeste peninsular, cunha extensión de máis de 1 quilómetro de lonxitude, 250 metros de ancho e unha altura de 20 metros. Son de grande interese a lagoa de auga doce de Vixán e a lagoa de auga salgada de Carregal, que mantén a comunicación co mar.



Parques Naturais de Galicia | Serra da Enciña da Lastra

A aciñeira, unha árbore propia de climas mediterráneos, xunto coas súas 25 especies diferentes de orquídeas convérteno nunha excepción dentro da paisaxe galega. Referente para os amantes da espeleoloxía debido á existencia dun gran número de covas que aquí se coñecen como 'palas'.



Parques Naturais de Galicia | Monte Aloia

Primeiro Parque Natural de Galicia que contou cunha reforestación feita á medida polo enxeñeiro Rafael Areses. As lendas afirman que se trata do Monte Medulio, escenario do suicidio colectivo das tribos celtas antes de caeren nas mans dos romanos.



Parques Naturais de Galicia | O Invernadeiro

Un espazo natural sen asentamentos humanos nas súas proximidades. Natureza en estado salvaxe representada polo lobo, que convive coas súas principais presas, como o corzo e o xabaril. Os seus cumios redondeados comparten espazo cun sorprendente circo glaciar e impresionantes fervezas.

RECOMENDACIÓNS

Deixa o vehículo nos estacionamentos habilitados.

Arrincar flores e plantas está prohibido, ademais de poñer en perigo especies singulares.

Antes de faceres unha ruta, comproba a dificultade e o tempo que debes investir nela.

En moitos dos Parques Naturais organizan visitas guiadas e interpretadas gratuítas. Chama antes.

Camiña polos sendeiros habilitados.

Non está permitida a acampada libre nin pasar a noite con caravanas.

Fai un uso responsable do lixo; se non hai contedores, gárdao ata que atopes un.

Non está permitido o baño fóra das zonas habilitadas.

Apps gratuitas:



Sendegal
Parques naturais
Birding galicia

EMERXENCIAS

Urxencias 112
Seprona 062
Incendios forestais 085



www.turismo.gal



FONDO EUROPEO DE
DESENVOLVEMENTO REXIONAL
"Unha maneira de facer Europa"



Parques
Naturais de Galicia

galicia
o bo camiño



**XUNTA
DE GALICIA**