

galicia

Parques Naturales de Galicia  
Fragas do Eume

*Experiencias  
en plena  
naturaleza*

# Todos los verdes para explorar



## EL ÚLTIMO BOSQUE ATLÁNTICO

Ven a conocer uno de los bosques atlánticos de ribera mejor conservados de Europa. En sus 9.000 hectáreas de extensión viven menos de 500 personas, lo que da una idea del estado virgen de estos exuberantes bosques que siguen el curso del río Eume. El Parque tiene la forma de un triángulo cuyos vértices y fronteras son las localidades de As Pontes de García Rodríguez, Pontedeume y Monfero.

El río Eume, con 100 kilómetros de longitud, labra un profundo cañón de abruptas laderas con grandes desniveles

que conservan un espectacular manto vegetal. Robles y castaños son muy abundantes, acompañados de otras variedades como abedules, alisos, fresnos, tejos, avellanos, árboles frutales silvestres, laureles, acebos y madroños. En las riberas húmedas y sombrías se conserva una amplia colección de más de 20 especies de helechos y 200 especies de líquenes. Un simple paseo por este territorio se convierte en una auténtica exploración de este bosque mágico.



### ACCESOS:

*El acceso más frecuente se lleva a cabo desde la localidad de Pontedeume, donde podremos coger la carretera DP-6902, paralela al río Eume, hasta llegar al Centro de interpretación. La entrada al Parque con vehículos de motor está restringida, por lo que conviene llamar antes para consultar dichas restricciones.*





**MÁS INFORMACIÓN SOBRE EL PARQUE Y LAS EXPERIENCIAS QUE TE PROPONEMOS EN:**

**Centro de Interpretación de las Fragas do Eume**  
Lugar de Andarúbel, Carretera de Ombre a Caaveiro,  
km 5. 15600 Pontedeume  
T. 981 432 528

**Centro de Visitantes de Monfero**  
Carretera DP-5003 s/n. 15619 Monfero  
T. 881 063 992

*Recorre más de 1.000 años de historia visitando los monasterios del Eume.*



## DE CAAVEIRO A MONFERO

Desde Pontedeume, y siguiendo el río a través del coto pesquero de Ombre, caminaremos desde la zona de aparcamiento durante quince minutos hasta el cenobio benedictino de San Xoán de Caaveiro. La entrada es gratuita e incluye una visita guiada. Se recomienda llamar antes de realizar la visita, ya que sus horarios de apertura varían durante el año. En la temporada de verano está restringido el paso con vehículos, pero existe un servicio de transporte colectivo hasta cerca del monasterio.

El monasterio de Monfero, en la parroquia de San Fiz, de orígenes románicos, esconde una magnífica iglesia barroca con una fachada ajedrezada con losas de pizarra. Ambas construcciones son un ejemplo de la repercusión que tuvo el descubrimiento del sepulcro del Apóstol Santiago al atraer a las principales órdenes monásticas, que dejaron su impronta en monasterios, iglesias y otras construcciones religiosas.



Descubre el placer de perderte sabiendo en todo momento cuál es tu destino.



## SENDERISMO POR EL EUME

La mejor forma de conocer el Parque es caminando por la red de senderos existentes, que suma un total de 8 rutas y 60 kilómetros señalizados.

La ruta de Os Encomendeiros permite conocer los puentes colgantes de Cal Grande y de Fornelos, así como visitar Caaveiro y el puente medieval de Santa Cristina.

Si quieres admirar una de las mejores panorámicas de As Fragas do Eume, tendrás que realizar la ruta de Os Cerqueiros, donde podrás disfrutar del mirador de A Carboeira.



				
Camiño dos Encomendeiros	BAJA	5,5 Km	2 h	LINEAL
Camiño da Ventureira	BAJA	6 Km	1,45 h	CIRCULAR
Camiño Cumios de Sanguiñedo	BAJA	8,5 Km	1 h	LINEAL
Camiño dos Cerqueiros	BAJA	8,5 Km	3 h	CIRCULAR
Camiño de Pena Fesa	BAJA	10 Km	1,15 h	CIRCULAR
Camiño da Pasada Vella	BAJA	4,5 Km	1,30 h	CIRCULAR
Camiño de Fontardiñón	MEDIA/ ALTA	15 Km	3 h	LINEAL
Camiño dos Corzos	MEDIA	3 Km	1 h	LINEAL

*Embárcate en la aventura de remar en el corazón de uno de los bosques climáticos más extensos de Galicia.*



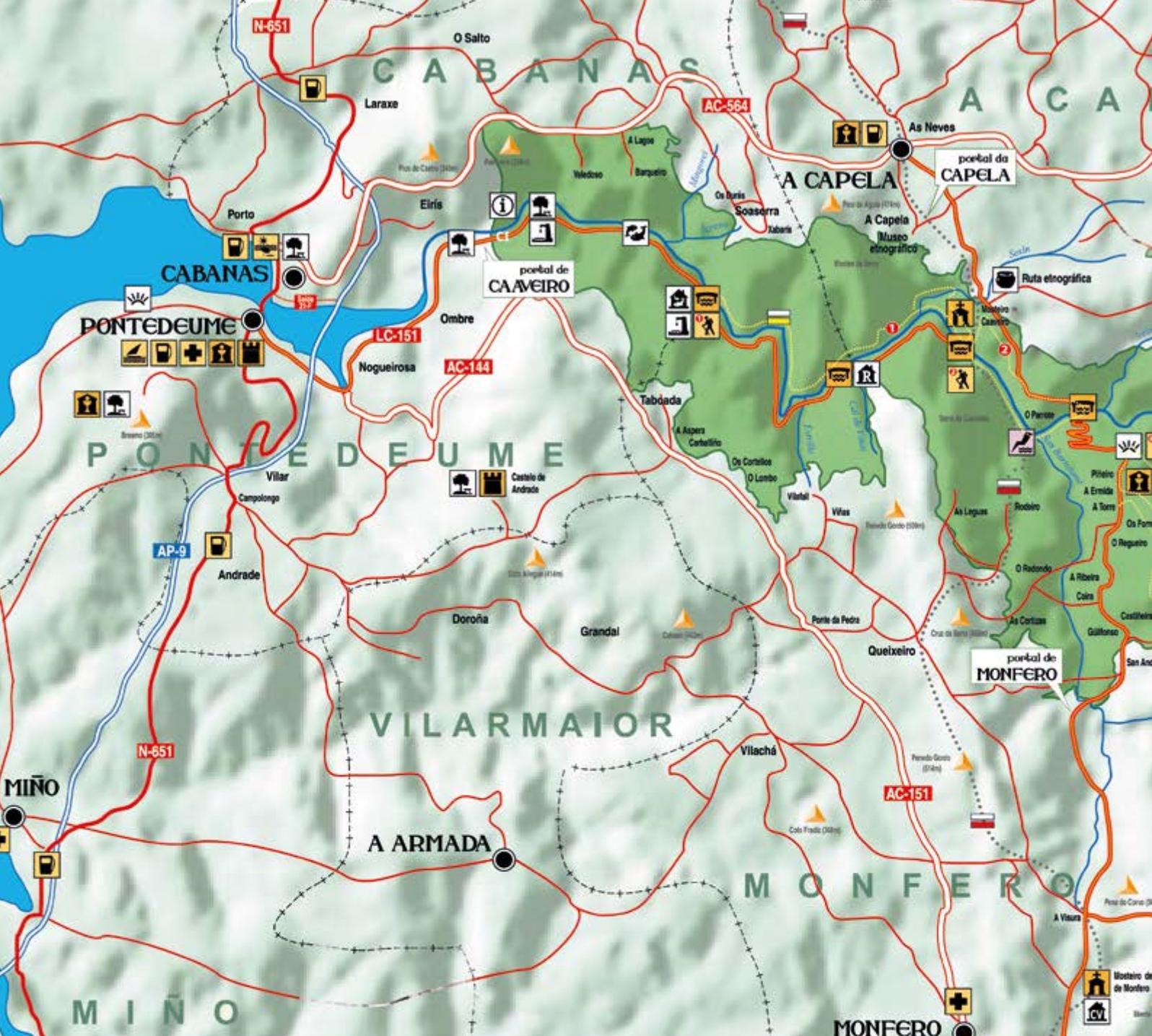
## NAVEGANDO ENTRE FRAGAS

A bordo de un kayak podrás conocer el Parque desde otro punto de vista a lo largo de los 10 kilómetros de longitud del río Frei Bermuz hasta su confluencia con el Eume. Las aguas tranquilas del río y la corriente facilitarán tu travesía a remo, pudiendo realizar pequeñas paradas para disfrutar del entorno.

Puedes llevarte tu propio material o solicitar información para alquilarlo en el Centro de interpretación. Esta experiencia, apta para todos los públicos, es ideal para disfrutar en familia.



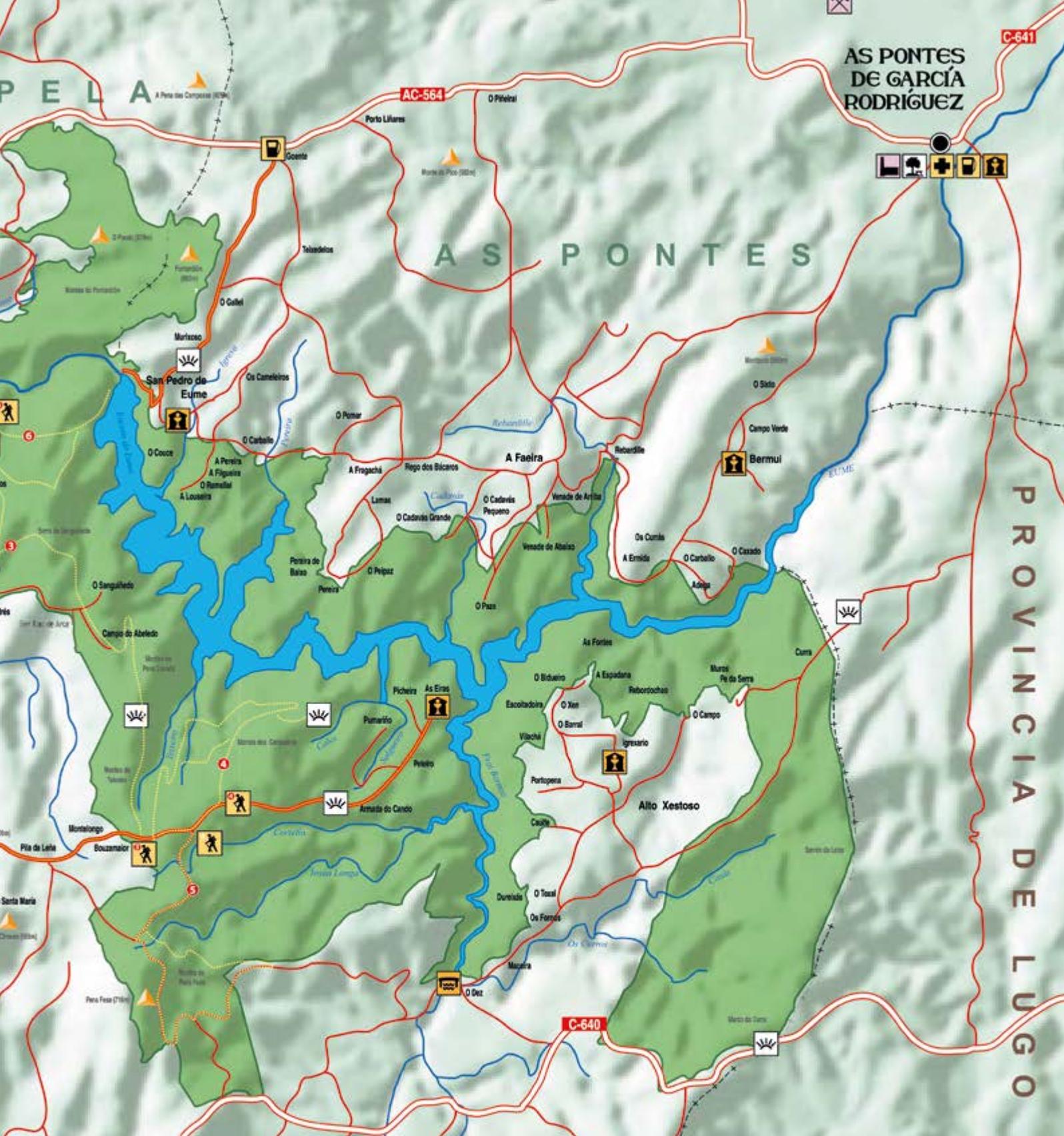




Parques Naturais de Galicia | Fragas do Eume



- |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|
|  Mosteiro        |  Asistencia médica      |  Central térmica                    |  Couto de pesca     | <b>Piñeiros</b> Lugar/Aldoa  |
|  Igrexa/Ermida   |  Gasolineira            |  Centro de interpretación           |  Área recreativa    |  Río                    |
|  Torre/Castelo   |  Inicio ruta            |  Centro de visitantes               |  Vistas panorámicas |  Autoestrada            |
|  Ponte           |  Minería                |  Información                        |  Fonte              |  Estrada Nacional       |
|  Porto deportivo |  Encoro                 |  Centro de precintado de salmónidos | <b>IRIXOA</b> Capital do concello  |  Acceso principal       |
|  Praia           |  Central hidroeléctrica |  Refuxio de pescadores              | Soserra Parroquia  |  Itinerario recomendado |
|  |  |  |  |  Estrada secundaria     |
|  |  |  |  |  Curso fluvial          |



- +--- Limite concello/provincia
- Sendeiro G.R. 50
- Sendeiro P.R.
- Limite da área protexida
- ▲ Monte
- ▲ Monte Chouse (58m)
- CAB** Concello/Provincia



### Camiños do Parque Natural Fragas do Eume

(\* Ruta apta para bici de montaña)

- 1 Camiños dos Encomeideiros (7,5 km)
- 2 Camiño da Ventureira (6 km)
- 3 Camiño Cumios do Sanguineado (8,5 km)\*
- 4 Camiño dos Cerqueiros (6,5 km)\*
- 5 Camiño de Pena Fesa (9,9 km)\*
- 6 Camiño da Pasada Vella (4,5 km)
- 7 Camiño de Fontardión (5,5 km)
- 8 Camiño dos Corzos (2,5 km)



# Paquetes turísticos



## ***Bienvenido a la autenticidad de las Fragas do Eume***

**Sherpa Project**, consultora especializada en turismo, ha seleccionado algunas de las mejores experiencias para que tu viaje sea inolvidable. A través de **Viajes Tambre - Aventuras en Galicia** podrás reservar los programas que te presentamos. Hazte protagonista de tu propia experiencia o busca más información de otros servicios turísticos en contacto con la naturaleza en la página web de Turismo de Galicia.

### **Condiciones de los paquetes turísticos:**

- \* Los precios que se indican son por persona y habitación doble con desayuno. IVA incluido en todos los servicios.
- \* Oferta sujeta a disponibilidad y temporada del año.
- \* Algunas actividades pueden exigir un grupo mínimo.

### **Más información y reservas:**

info@aventurasengalicia.com · T. 981 561 785

# PROGRAMAS EUME EN 2 DÍAS

## Esenciales del Eume



### Ruta e-bike hasta Caaveiro. Estancia en Casa Piñeiro.

*Descubre el Parque Natural dando pedales.* Cerca del Centro de interpretación de las Fragas do Eume, existe un punto de alquiler de bicicletas eléctricas desde donde podrás iniciar una agradable excursión hasta el monasterio de Caaveiro. Sin mucho esfuerzo y a través de un pedaleo asistido, sumarás kilómetros sin darte cuenta. La bicicleta eléctrica se integra con el medio, es silenciosa, no contamina y aporta sensaciones únicas. Además, independientemente de tu forma física, podrás disfrutar de una actividad continuada al

aire libre. Un plan perfecto para hacer con los más pequeños de la casa.

En Casa Piñeiro, una antigua casa de campo que data del año 1900, podrás descansar y recuperar fuerzas.

**1 NOCHE DE ALOJAMIENTO + DESAYUNO + ALQUILER E-BIKE.**

**Precio desde 70€/persona.**

*Consultar condiciones del paquete turístico.*



# PROGRAMAS EUME EN 2 DÍAS

## Desafío en el bosque



Travesía por el Eume.  
Estancia en Casa do Campo.

### ¿Te gustan los retos en plena naturaleza?

Si eres de los que les gustan los desafíos, te proponemos un itinerario de 32 kilómetros con más de 3.000 metros de desnivel que recorre el Parque. Una actividad exigente en la que contarás con la compañía de un guía y un coche de apoyo, así como con un avituallamiento en mitad de la ruta. Tras el esfuerzo, nada mejor que relajarte y recuperar fuerzas en la Casa do Campo, ubicada en el Valle de Xestoso; una casa rural rodeada de un entorno privilegiado para perderse

entre bosques, ríos y molinos.

Al día siguiente, pon a prueba tus habilidades en el campo de obstáculos de Eumenatura. Un espacio al aire libre con 28 obstáculos donde tendrás que trepar, escalar, reptar y saltar.

**1 NOCHE DE ALOJAMIENTO + TRAVESÍA + COCHE DE APOYO + PÍCNIC + CAMPO DE OBSTÁCULOS**  
**Precio desde 105€/persona.**

*Consultar condiciones del paquete turístico.*



PROGRAMAS EUME EN 2 DÍAS

# Expedición fotográfica



Curso de fotografía de naturaleza.  
Estancia en Casa do Campo.

*¿Quieres llevarte los mejores recuerdos de tus visitas a la naturaleza? Las Fragas do Eume ocultan tesoros fotográficos que esperan ser descubiertos.*

Ven a capturar increíbles imágenes mientras perfeccionas tus destrezas y técnicas de fotografía, sea cual sea tu nivel de conocimiento. Una salida fotográfica temática que te permitirá acercarte a zonas de gran valor natural y fotográfico, sacándole todo el partido a tu cámara. Podrás aprender y practicar distintas técnicas fotográficas

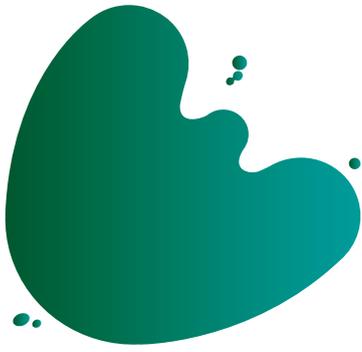
en compañía de un fotógrafo profesional. Es necesario que lleves tu propio equipo de fotografía.

**1 NOCHE DE ALOJAMIENTO + CURSO DE FOTOGRAFÍA**

**Precio desde 125€/persona.**

*Consultar condiciones del paquete turístico.*





# No dejes de ver

Una selección de cuatro visitas obligadas que no te dejarán indiferente y que encarnan la esencia del Parque Natural das Fragas do Eume.

## Los helechos

Las Fragas del Eume acogen 28 especies de helechos, varias de ellas amenazadas. Una planta propia de las selvas tropicales que te encontrarás en los itinerarios que se adentran por el bosque.



## Mirador de A Carboeira

El mejor lugar para contemplar los meandros del río Eume y el Valle de Xestoso. Se accede a través de la ruta de Os Cerqueiros, que parte de Monfero en la Portela de Montelongo.



## Puentes colgantes

Las pasarelas de Cal Grande y O Fornelo llaman la atención por tratarse de estructuras metálicas colgantes que permiten atravesar el Eume. Puedes experimentar la sensación de flotar sobre el agua.



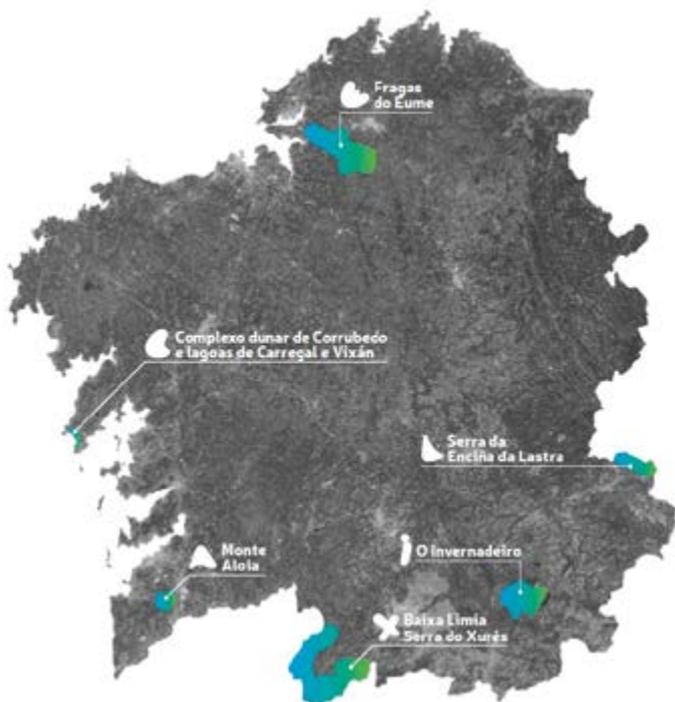
## Monasterios

Visitar Caaveiro significa adentrarse en el corazón del Eume. Un romántico conjunto de edificios monásticos perfectamente restaurados. Monfero te sorprenderá por su espectacular iglesia barroca.



# Hazte con el pasaporte de Parques Naturales de Galicia

Infórmate de las ventajas que te ofrece y síguenos en: **#GaliciaNaturaleÚnica**



## Parques Naturais de Galicia | Serra da Enciña da Lastra

La encina, un árbol propio de climas mediterráneos, y sus 25 especies diferentes de orquídeas lo han convertido en una excepción dentro del paisaje gallego. Referente para los amantes de la espeleología debido a la existencia de un gran número de cuevas que aquí se conocen como 'palas'.



## Parques Naturais de Galicia | Monte Aloia

Primer Parque Natural de Galicia que contó con una reforestación hecha a medida por el ingeniero Rafael Areses. Las leyendas afirman que se trata del Monte Medulio, escenario del suicidio colectivo de las tribus celtas antes de caer en manos de los romanos.



## Parques Naturais de Galicia | Baixa Limia Serra do Xurés

El mayor Parque de Galicia en plena frontera con Portugal. Sierras escarpadas de granito y majestuosos bolos de piedra le aportan un carácter diferente a otros espacios protegidos. Cuenta con muchos monumentos megalíticos y el testimonio del paso de los legionarios romanos por la calzada XVIII o Vía Nova.



## Parques Naturais de Galicia | Complexe dunar de Corrubedo e lagoas de Carregal e Vixán

La duna móvil más grande del noroeste peninsular, con una extensión de más de 1 kilómetro de longitud, 250 metros de ancho y una altura de 20 metros. Son de gran interés la laguna de agua dulce de Vixán y la laguna de agua salada de Carregal, que mantiene la comunicación con el mar.



## Parques Naturais de Galicia | O Invernadeiro

Un espacio natural sin asentamientos humanos en su entorno más cercano. Naturaleza en estado salvaje representada por el lobo, que convive con sus principales presas, como el corzo y el jabalí. Sus cumbres redondeadas comparten espacio con un sorprendente circo glaciar e impresionantes cascadas.

## RECOMENDACIONES

Deja el vehículo en los aparcamientos habilitados.

Arrancar flores y plantas está prohibido, además de poner en peligro especies singulares.

Antes de hacer una ruta, comprueba la dificultad y el tiempo que debes invertir.

En muchos de los Parques Naturales organizan visitas guiadas e interpretadas gratuitas; llama antes.

Camina por los senderos habilitados.

No está permitida la acampada libre ni pasar la noche con caravanas.

Haz un uso responsable de la basura; si no hay contenedores, guárdala hasta que encuentres uno.

No está permitido el baño fuera de las zonas habilitadas.

Apps gratuitas:



Sendegal  
Parques naturais  
Birding galicia

## EMERGENCIAS

Urgencias 112  
Seprona 062  
Incendios forestales 085



[www.turismo.gal](http://www.turismo.gal)



FONDO EUROPEO DE  
DESARROLLO REGIONAL  
*Una manera de hacer Europa*



Parques  
Naturais de Galicia

**galicia**  
*el buen camino*



**XUNTA  
DE GALICIA**