GIJI

Parques Naturales de Galicia Serra da Enciña da Lastra



Paisaje mediterráneo en Galicia



UNA EXCEPCIÓN DEL PAISAJE GALLEGO

Su nombre responde a una gran encina que, al parecer, servía como punto de referencia para los viajeros que recorrían estas tierras en la época de dominación romana. Te sorprenderán su clima mediterráneo y los suelos calizos. Las aguas del Sil han dado forma a interesantes paisajes y elementos fruto de la erosión, entre los que caben destacar las *palas* o cuevas que forman la mayor red de cavidades de Galicia. Además del interés que estas cuevas tienen para los espeleólogos, los historiadores han encontrado en ellas

restos arqueológicos de diferentes civilizaciones: de la Edad de Bronce, de las épocas romana y medieval.

Uno de los recursos naturales del Parque, intensamente aprovechado para la actividad económica, fue la piedra calcárea, de la que se extraía la cal viva utilizada en la construcción como base para la argamasa y para encalar las viviendas.

De este espacio protegido destacamos los lugares de Covas y Biobra, donde se ubica el Centro de visitantes.







Mira al cielo y reconoce el valor de este espacio identificando las diferentes especies de aves que lo habitan.



門

ENCIÑA DA LASTRA BIRDING

¿Quieres convertirte en un experto ornitólogo? Los cañones y acantilados fluviales hacen del Parque un interesante refugio de varias especies, entre las que destacan las aves de rapiña como el alimoche común, el águila real y el halcón peregrino, poco habituales en el noroeste ibérico. Los expertos han confirmado que este lugar acoge la mayor concentración de aves nidificantes de Galicia, así como grandes colonias de murciélagos en las numerosas cuevas existentes.

Descárgate en tu teléfono móvil la aplicación gratuita **Birding Galicia** y disfruta de las cuatro rutas que te proponen en este espacio protegido. Dos de ellas las podrás realizar en coche y dos caminando, para poder iniciarte en el mundo de la ornitología.





Descubre el placer de perderte sabiendo en todo momento cuál es tu destino.





SENDERISMO POR ENCIÑA DA LASTRA



La Ruta Val do Sil, entre Vilardesilva y Covas, discurre por el margen derecho del río en dirección al cañón fluvial, permitiendo descubrir las increíbles gargantas que embalsan las aguas y sirven de lugar de caza a las aves rapaces.

La ladera norte de los Penedos de Oulego es una de las panorámicas imprescindibles en el Parque y podrás contemplarla a lo largo de la Ruta Tras os Penedos, que arranca desde el área de descanso de Caprada y se interna en un bosque de densa vegetación hasta la base de estas formaciones rocosas.

		<u> </u>	U	00
Ruta Val do Sil	BAJA/ MEDIA	5 Km	1,30 h	LINEAL
Ruta Tras os Penedos	BAJA	1,5 Km	25 min	CIRCULAR
Ruta Soutos Baixo Pena Falcueira	MEDIA/ ALTA	3,9 Km	1,45 h	CIRCULAR
Ruta do Caleiro	MEDIA/ ALTA	6 Km	3 h	LINEAL
Ruta do Real de Oulego	MEDIA	4 Km	2,30 h	LINEAL
Ruta da Vía Romana	MEDIA	8,6 Km	3,30 h	CIRCULAR
Ruta da Ermita de Santo Estevo	MEDIA	6 Km	3 h	CIRCULAF
Ruta das Galegas	MEDIA	6,8 Km	3 h	LINEAL
Ruta das Dúas Vertentes	MEDIA	4 Km	1,30 h	CIRCULAR
Ruta Baixo de Páramo	MEDIA	4 Km	2 h	CIRCULAR

En primavera reconoce las diferentes especies que florecen a lo largo de todo el Parque.





DESCUBRIENDO ORQUÍDEAS

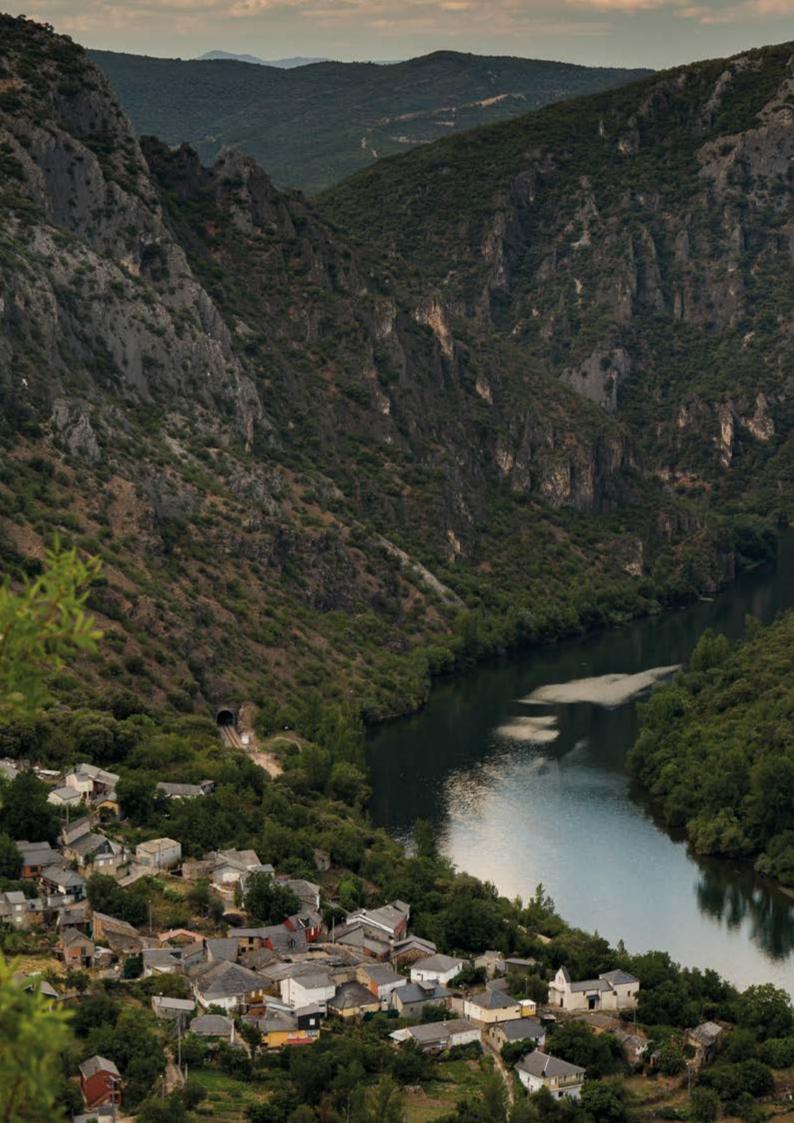
El clima mediterráneo y las condiciones del suelo son los culpables de que en tu visita puedas contemplar una de las mayores concentraciones de orquídeas de Galicia.

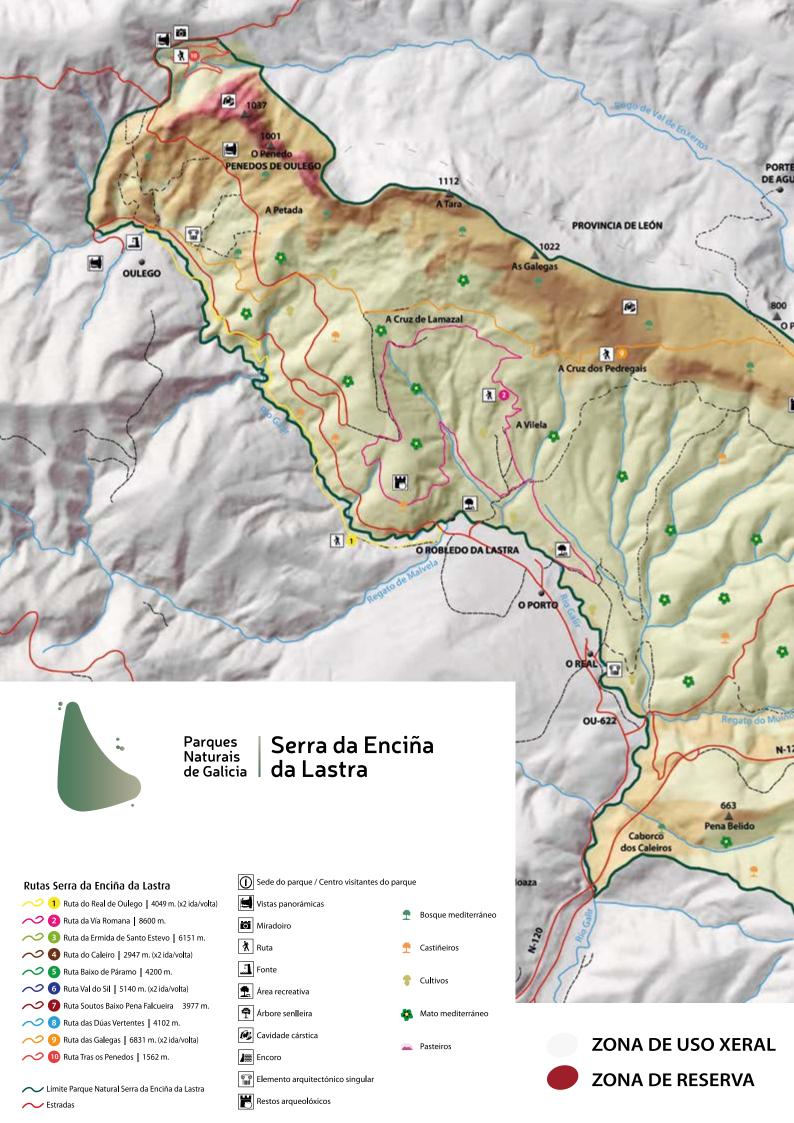
Acompañados de un guía especializado, te invitamos a disfrutar de la floración de esta planta a través de una ruta interpretativa para que aprendas a identificar más de 25 especies. Te recomendamos que escojas las épocas de primavera y verano, cuando estas pequeñas flores sorprenden por su belleza y vistosidad. Entre las diferentes

especies, y fácilmente reconocible, figura la *ophrys*; esta pequeña flor simula el cuerpo de una hembra de abeja. Estas flores, muy reconocidas en el mundo ornamental y tan desconocidas en el forestal, te sorprenderán por su exquisita belleza y por su manera de llamar la atención.











Paquetes turísticos



Bienvenido a la autenticidad de Enciña da Lastra

Sherpa Project, consultora especializada en turismo, ha seleccionado algunas de las mejores experiencias para que tu viaje sea inolvidable. A través de Viajes Tambre - Aventuras en Galicia podrás reservar los programas que te presentamos. Hazte protagonista de tu propia experiencia o busca más información de otros servicios turísticos en contacto con la naturaleza en la página web de Turismo de Galicia.

Condiciones de los paquetes turísticos:

- * Los precios que se indican son por persona en régimen de AD y habitación doble. IVA incluido en todos los servicios.
- * Oferta sujeta a disponibilidad v temporada del año.
- * Algunas actividades pueden exigir un grupo mínimo.

Más información y reservas:

info@aventurasengalicia.com · T. 981 561 785

PROGRAMAS ENCIÑA DA LASTRA EN 2 DÍAS EXPlorando el Parque





Kayak en Penarrubia. Estancia en hotel rural O Pillabán.

Descubre el Parque Natural a bordo de un kayak

Recorre el embalse de Peñarrubia en kayak; según la época del año podrás estar acompañado de patos, águilas y garzas. Una actividad muy sencilla y apta para todos los públicos que incluye un guía local de la empresa Vianova Aventura que nos ayudara a interpretar el paisaje.

Al día siguiente te proponemos visitar algunas de las aldeas, como Covas, Oulego, Rubiá, Biobra y O Robledo da Lastra, que esconden un gran tesoro etnográfico.

Para el tránsito de embarcaciones en el embalse de Penarrubia es necesario solicitar un permiso en la administración del Parque.

CENA + 1 NOCHE DE ALOJAMIENTO + DESAYUNO + TRAVESÍA EN KAYAK.
Precio desde 100€/persona.

Consultar condiciones del paquete turístico



programas enciña da lastra en 2 días Viaje al mundo subterráneo





Espeleología en una cueva del Parque. Estancia en hotel rural O Pillabán.

¿Has estado alguna vez en el centro de la tierra?

En Enciña da Lastra hay innumerables cuevas, que aquí se llaman "palas", palabra de origen prerromano. Se ha convertido en lugar de peregrinación de espeleólogos y aficionados. Acompañados de un guía especializado, podremos visitar algunas zonas como Pala Cumbeira, Pala da Zorra, Pala Pereda o Pala Cubelas, entre otras.

Con la única ayuda de una luz artificial eléctrica o de carburo, podremos explorar el interior de estas cuevas y atravesar

sus galerías. Descubrirás impresionantes formaciones geológicas y admirarás espectaculares estalactitas y estalagmitas.

Para practicar la espeleología es necesario solicitar un permiso en la administración del Parque.

CENA + 1 NOCHE DE ALOJAMIENTO + DESAYUNO + ESPELEOLOGÍA.

Precio desde 112€/persona.

Consultar condiciones del paquete turístico





PROGRAMAS ENCIÑA DA LASTRA EN 2 DÍAS Senderismo con buen sabor de boca





Ruta de senderismo y visita a una bodega. Estancia en hotel Calzada.

Brinda por una experiencia que combina deporte y vino

Acompañado por un guía especializado podrás descubrir algunas de las principales rutas de senderismo del Parque para conocer todo lo que esconde este espacio singular. Al día siguiente te proponemos visitar una bodega de la denominación de origen Valdeorras donde podrás conocer todo el proceso de elaboración, así como participar en una cata de vinos acompañado por un guía enoturístico de la empresa local Valdeorras es vino.



CENA + 1 NOCHE DE ALOJAMIENTO + DESAYUNO + RUTA DE SENDERISMO + VISITA A LA BODEGA. Precio desde 98€/persona.

Consultar condiciones del paquete turístico





No dejes de ver

Una selección de cuatro visitas obligadas que no te dejarán indiferente y que encarnan la esencia del Parque Natural Serra da Enciña da Lastra.

Los 9 miradores

La forma más fácil de admirar el paisaje del Parque. Destacan los miradores de Caprada en Oulego, Alto da Escrita en Biobra, Tanque de Covas y la Portela en Vilardesilva.



La orquidea

La mayor concentración de esta planta en el territorio gallego. 25 especies diferentes que podrás conocer si contratas los servicios de un guía o te apuntas a las visitas gratuitas que se organizan en algunas ocasiones.



Árbol Singular

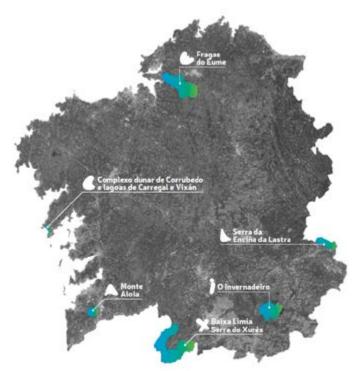
Acercarte a un solar próximo al cementerio de Covas para admirar una gran encina que cuenta con el reconocimiento de Árbol Singular.



Patrimonio Etnográfico

Visita las aldeas que se encuentran dentro del parque o en sus límites y que esconden un gran patrimonio etnográfico: hornos comunales, molinos, colmenares, fuentes y lavaderos, palomares y casas tradicionales.





Hazte con el pasaporte de Parques Naturales de Galicia

Infórmate de las ventajas que te ofrece y síguenos en: #GaliciaNaturaleÚnica



Parques Naturais de Galicia

Fragas do Eume

El bosque atlántico costero mejor conservado de Europa. El río Eume y los monasterios de Caaveiro y Monfero son sus principales reclamos. Un bosque mágico que esconde en las riberas húmedas más de 20 especies de helechos y 200 de líquenes.



Parques Naturais de Galicia

Baixa Limia Serra do Xurés

El mayor Parque de Galicia en plena frontera con Portugal. Sierras escarpadas de granito y majestuosos bolos de piedra le aportan un carácter diferente a otros espacios protegidos. Cuenta con muchos monumentos megalíticos y el testimonio del paso de los legionarios romanos por la calzada XVIII o Via Nova.



Parques Naturais

Complexo dunar de Corrubedo e lagoas de Carregal e Vixán

La duna móvil más grande del noroeste peninsular, con una extensión de más de 1 kilómetro de longitud, 250 metros de ancho y una altura de 20 metros. Son de gran interés la laguna de agua dulce de Vixán y la laguna de agua salada de Carregal, que mantiene la comunicación con el mar.



Parques Naturais de Galicia

Monte Aloia

Primer Parque Natural de Galicia que contó con una reforestación hecha a medida por el ingeniero Rafael Areses. Las leyendas afirman que se trata del Monte Medulio, escenario del suicidio colectivo de las tribus celtas antes de caer en manos de los romanos.



Parques Naturais

O Invernadeiro

Un espacio natural sin asentamientos humanos en su entorno más cercano. Naturaleza en estado salvaje representada por el lobo, que convive con sus principales presas, como el corzo y el jabalí. Sus cumbres redondeadas comparten espacio con un sorprendente circo glaciar e impresionantes cascadas.

RECOMENDACIONES

Deja el vehículo en los aparcamientos habilitados

Arrancar flores y plantas está prohibido, además de poner en peligro especies singulares.

Antes de hacer una ruta, comprueba la dificultad y el tiempo que debes invertir.

En muchos de los Parques Naturales organizan visitas guiadas e interpretadas gratuitas; llama antes.

Camina por los senderos habilitados.

No està permitida la acampada libre ni pasar la noche con caravanas.

Haz un uso responsable de la basura; si no hay contenedores, guárdala hasta que encuentres uno.

No está permitido el baño fuera de las zonas habilitadas.

Apps gratuitas:





Sendegal Parques naturais Birding galicia

EMERGENCIAS

Urgencias 112 Seprona 062 Incendios forestales 085

