

galicia

Parques Naturais de Galicia
Baixa Limia - Serra do Xurés

***Experiencias
en plena
natureza***

Paisaxe granítica na fronteira



NATUREZA PROTEXIDA

O Parque Natural Baixa Limia-Serra do Xurés e mais o Parque Nacional de Peneda-Gerês únense nos límites entre Portugal e Galicia, formando un espazo transfronteirizo único de 267.958 ha de extensión, declarado no ano 2009 Reserva da Biosfera Transfronteiriza Gerês-Xurés.

Estamos nun territorio onde as serras escarpadas se mesturan con outras de formas máis dondas; onde os bosques frondosos contrastan cunha paisaxe granítica de montaña; onde os bolos cobran feitura singulares e a auga está presente en

forma de ríos, pozas, fervezas naturais e tamén encoros, que ofrecen a posibilidade de remar en augas tranquilas no corazón do Xurés.

Aquí poderás descubrir un dos grandes atractivos que garda este espazo: a variedade de flora con máis de 807 especies, das cales 117 son endémicas, como o lirio do Xurés. Ademais, conta cunha gran diversidade de fauna, con cerca de 150 especies de aves e especies singulares, como a bovina autóctona: a vaca cachena.

ACCESOS:

O acceso máis frecuente lévase a cabo dende Ourense, pola A-52, para enlazar coa autovía AG-311 e continuar pola OU-540, en dirección Celanova e Portugal ata a sede do Parque en Lobios. Pódese continuar pola A-52 ata Xinzo de Limia e despois pola estrada comarcal OU-301 por Mugueimes, ou ben por Calvos de Randín e As Maus de Salas ata Lobios.





**MÁIS INFORMACIÓN SOBRE O PARQUE E AS
EXPERIENCIAS QUE CHE PROPOÑEMOS EN:**

**Centro de Visitantes Parque Natural Baixa Limia-Serra
do Xurés**

Estrada de Portugal, 34. 32870 Lobios
T. 988 788 755

Centro de Interpretación Aquae Querquennae Via Nova

Porto Quintela. 32840 Bande
T. 988 444 401

Un paseo pola historia do Xurés.



PATRIMONIO ARQUEOLÓGICO

Estamos nun lugar privilexiado para descubrir restos dos nosos devanceiros. Na serra do Laboreiro atópase unha das maiores concentracións de túmulos ou mámoas de Europa e os dolmens de Maus de Salas e Val do Salas ben merecen unha visita.

Durante a romanización, este territorio coñeceu a construción da Vía Nova, que unía Braga con Astorga, o que propiciou que se erixisen edificacións civís como o campamento militar Aquis Querquennis, en Bande, ou a

vila con funcións de pousada viaria e instalación termal, Aquis Originis, próxima aos Baños de Riocaldo en Lobios. Outra visita obrigada é a igrexa visigótica de Santa Comba de Bande, do s. VII, única construción que se conserva dun antigo mosteiro.

A aldea de Cela en Lobios, coas súas construcións sobre bolos graníticos, e as Cortes da Carballeira en Entrimo son dúas mostras de arquitectura popular que che recomendamos visitar.



Retrocedemos ao século I d.C., época da dinastía Flavia, para coñecer unha das calzadas romanas mellor conservadas e con máis miliarios de Europa.



CAMIÑO NATURAL VIA NOVA



A Vía Nova, hoxe reconvertida nunha ruta pertencente ao programa estatal Camiños Naturais, pódese percorrer en bicicleta, camiñando ou dacadalo. Tamén coñecida como Vía XVIII do Itinerario de Antonino, foi construída para unir as poboacións de Bracara Augusta (Braga-Portugal) e Asturica Augusta (Astorga).

A primeira etapa, de case 30 quilómetros, une Portela do

Home, en plena fronteira con Portugal, con Santa Comba en Bande. Durante este percorrido pódense visitar lugares como o balneario de Lobios e os restos da antiga mansio Aquis Originis. Recentemente sinalizouse unha segunda etapa que une Santa Comba de Bande e A Sainza de Abaixo, en Rairiz de Veiga.



*Rutas en bicicleta de montaña para os máis expertos
e para os que queren desfrutar dun simple paseo.*



CENTRO BTT SERRA DO XURÉS

Trátase dun destino de bicicleta de montaña que ofrece nove rutas de diferentes niveis de dificultade que permiten descubrir a riqueza patrimonial e natural ao longo de 225 quilómetros sinalizados. Conta con servizos de información, vestiarios e duchas, aluguer de material, lavado de bicicletas e aloxamento.

As rutas do Parque Forestal de Outeiro da Cela e a Megalítica, que parte dende As Maus de Salas, son dous sinxelos percorridos para realizar en familia.

Os máis expertos pódense internar nos picos de Fontefría e percorrer algunhas das poboacións máis singulares, coma A Cela, Prado de Limia, Requiás ou Guntumil.

- R1. **Parque Forestal Outeiro da Cela** 5,7 km.
- R2. **Travesía do Xurés** 25,5 km.
- R3. **Megalítica** 12,7 km.
- R4. **Picos de Fontefría** 32,4 km.
- R5. **Serra do Pisco** 27,9 km.
- R6. **Vía Nova** 29,4 km.
- R7. **Circular de Lobios** 27,4 km.
- R8. **Minas das Sombras** 40,2 km.
- R9. **Alto de Santa Eufemia** 24,4 km.



PUNTOS DE ACOLLIDA :

COMPLEXO TURÍSTICO-DEPORTIVO O CORGO
Outeiro da Cela s/n Mugueimes. 32880 Muíños
T. 988 456 403 • 609 744 255 • 679 971 377

CENTRO DE MONTAÑA AVIVA
Rúa Tulla 59. As Maus de Salas. 32880 Muíños.
T. 607 477 375 • 634 910 503

Descobre o pracer de perderte sabendo en todo momento cal é o teu destino.



SENDAS DE O XURÉS

Para os amantes de calzar botas de montaña e descubrir novos lugares, O Xurés é o destino perfecto para camiñar por sendas sinalizadas que te achegan aos recursos máis representativos do parque.

Dende o Balneario de Lobios podes enlazar a Ruta da Corga da Fecha e coñecer unha das fervezas máis altas de Galicia, cuxas augas finalizan o seu percorrido no río Caldo.

Se queres obter unha visión xeral dos recursos máis destacados do Parque, dende a aldea de A Cela pódeste dirixir

cara a fronteira con Portugal en Pitões nun dos percorridos máis esixentes e espectaculares existentes.



Ruta da Corga da Fecha

Ruta de Padrendo

Ruta de Queguas

Ruta da Ermita do Xurés

Ruta Minas das Sombras

Ruta do Río Agro

Ruta do Río Mao

Ruta do Río Vilameá

Ruta Torrente-Salgueiro

Ruta A Cela-Pitões

Viveiro das Mámoas



ALTA



3,6 km



3 h



LINEAL

MEDIA/
ALTA

11 km

4 h

CIRCULAR

MEDIA

8,5 km

3 h

CIRCULAR

MEDIA

4 km

2,30 h

CIRCULAR

ALTA

14 km

8 h

LINEAL

MEDIA/
ALTA

16,5 km

4-5 h

CIRCULAR

BAIXA/
MEDIA

3,4 km

2 h

CIRCULAR

BAJA/
MEDIA

1,7 km

45 min

CIRCULAR

MEDIA/
ALTA

22 km

12 h

LINEAL

ALTA

28 km

10 h

LINEAL

MEDIA

49 km

22 h

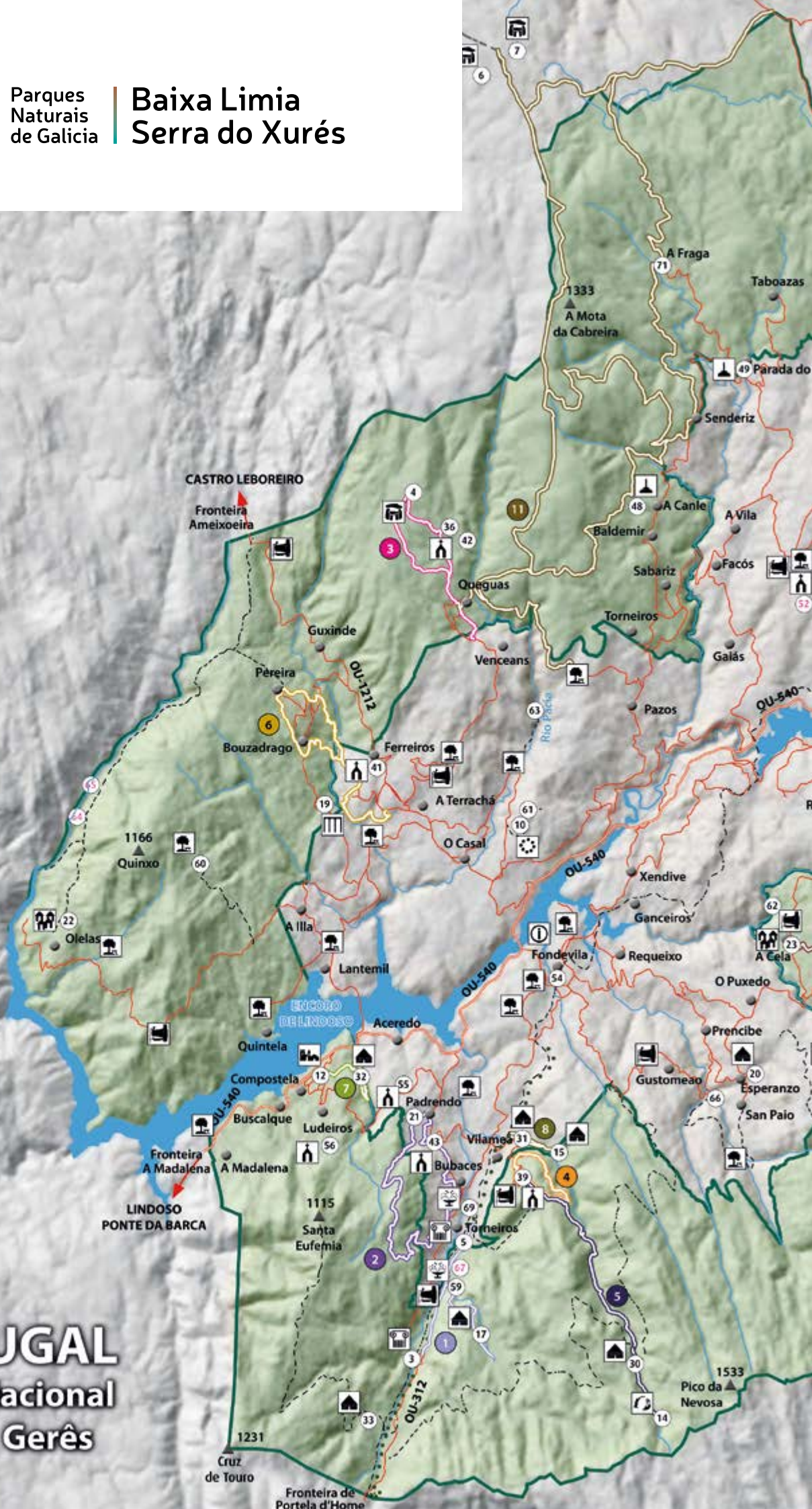
CIRCULAR



Parques
Naturais
de Galicia

Baixa Limia Serra do Xurés

PORTUGAL
Parque Nacional
Peneda Gerês



PUNTOS SINGULARES

- 1.- Casola do Foxo (Dolmen) Arqueoloxía
- 2.- Casiña da Moura (Dolmen) Arqueoloxía
- 3.- Restos romanos Arqueoloxía
- 4.- Casa da Moura Arqueoloxía
- 5.- Aquis Originis Arqueoloxía
- 6.- Mota Grande (Portugal) Arqueoloxía
- 7.- Mota Grande Arqueoloxía
- 8.- Petroglifo Arqueoloxía
- 9.- Castro da Coroa Arqueoloxía
- 10.- Castro dos Castrelos Arqueoloxía
- 11.- Aquis Querquennis Arqueoloxía
- 12.- Escusalla Arquitectura popular
- 13.- Salgueiro Arquitectura popular
- 14.- Mina das Sombras Arquitectura popular
- 15.- Alvariza Arquitectura popular
- 16.- Casa Xuiz Arquitectura popular
- 17.- Cabaniña do Curro Arquitectura popular
- 18.- Forno Randín Arquitectura popular
- 19.- Ponte de Covas Arquitectura popular
- 20.- Eira de Esperanzo Arquitectura popular
- 21.- Conxunto de hórreos de Padrendo Arq. popular
- 22.- Olelas Arquitectura popular
- 23.- A Cela Arquitectura popular
- 24.- Xermeade Arquitectura popular
- 25.- Randín Arquitectura popular
- 26.- Corbelle Arquitectura popular
- 27.- Foxo Lobo Monte Grande Arquitectura popular
- 28.- Foxo de Lobo de Guende Arquitectura popular
- 29.- Alvariza Arquitectura popular
- 30.- Chivana do Chan da Vella Arquitectura popular
- 31.- Muíños do río Vilameá Arquitectura popular
- 32.- Muíños do río Mao Arquitectura popular
- 33.- Chivana Santa Eufemia Arquitectura popular
- 34.- Pontón de Prado Arquitectura popular
- 35.- Pontón de Xermeade Arquitectura popular

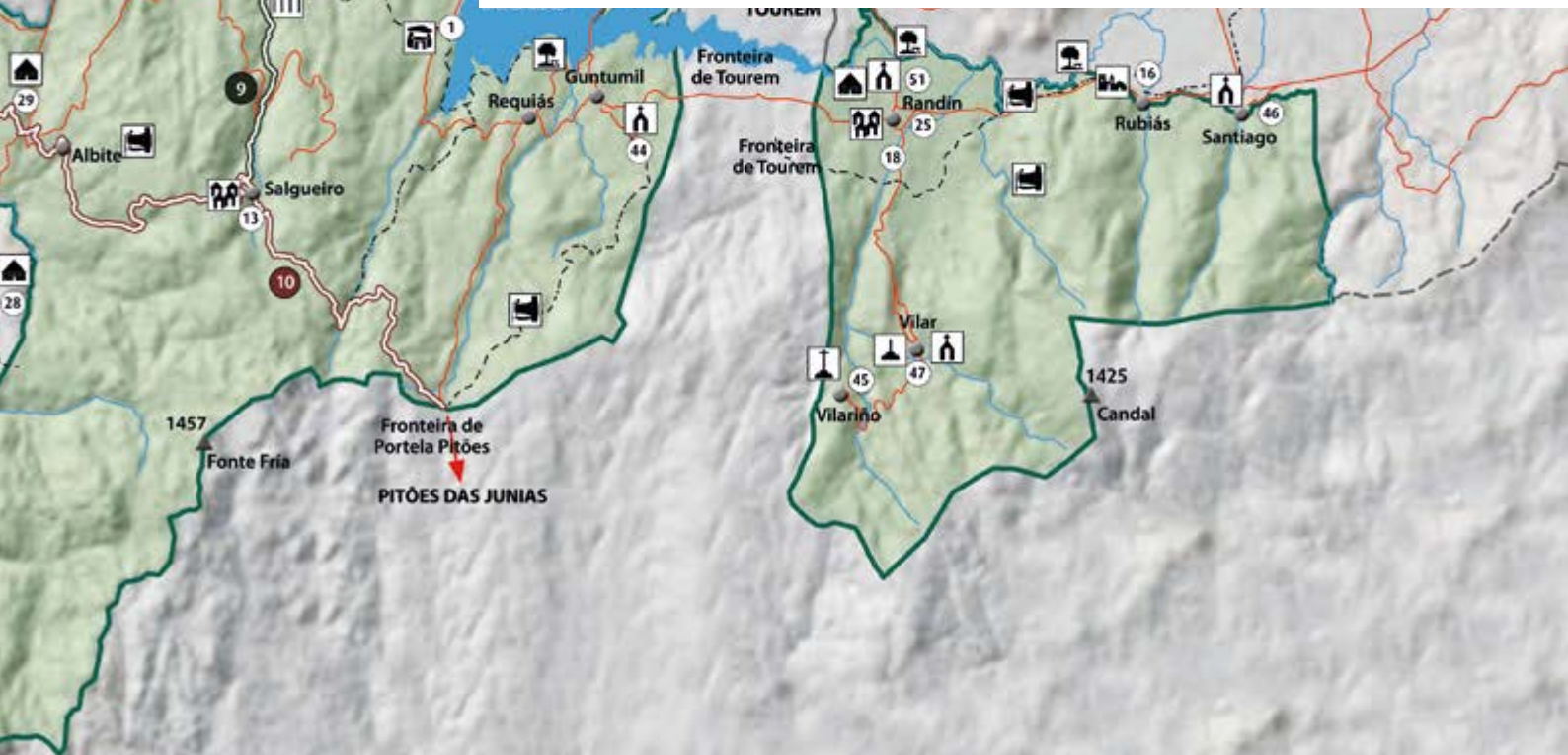
- 36.- As Cortes da Carballeira Arquitectura popular
- 37.- Igrexa Visigótica de Santa Comba Arq. relixiosa
- 38.- A Clamadoira Arquitectura relixiosa
- 39.- Ermida do Xurés Arquitectura relixiosa
- 40.- Ermida da Aparecida Arquitectura relixiosa
- 41.- A Sobreira (Iglesia) Arquitectura relixiosa
- 42.- Ermida Nuestra Señora de la Ascensión Arq. relixiosa
- 43.- Santa María do Val de Ríocaldo Arq. relixiosa
- 44.- Ermida do Castro Arquitectura relixiosa
- 45.- Cruceiro de Vilariño Arquitectura relixiosa
- 46.- Ermida de Santiago Arquitectura relixiosa
- 47.- Peto de Ánimas de Vilar Arquitectura relixiosa
- 48.- Peto de Ánimas da Canle Arquitectura relixiosa
- 49.- Peto de Ánimas de Parada do Monte Arq. relixiosa
- 50.- Santuario do Coso Arquitectura relixiosa
- 51.- Ermida de San Antonio Arquitectura relixiosa
- 52.- Ermida Motas e Viso Arquitectura relixiosa
- 53.- Igrexa de Bande Arquitectura relixiosa
- 54.- Igrexa San Miguel de Lobios Arq. relixiosa
- 55.- Igrexa San Salvador de Manín Arq. relixiosa
- 56.- Ermida de San Pedro en Ludeiros Arq. relixiosa
- 57.- Parque forestal O Corgo Medio natural
- 58.- Carballos singulares Medio natural
- 59.- Corga da fecha Medio natural
- 60.- Castelo da Pica Medio natural
- 61.- Pia da Moura Medio natural
- 62.- Poza da Seima Medio natural
- 63.- Pozo Caído Medio natural
- 64.- Pozas do Mallón Medio natural
- 65.- Poza de Auga Medio natural
- 66.- Pozas das Forcadiñas Medio natural
- 67.- Pozas da Corga da Fecha Medio natural
- 68.- Centro de interpretación Aquae Quenquennae Museo
- 69.- Aguas termales río Caldo Termalismo
- 70.- Aguas termales Termalismo
- 71.- Pueblo Arquitectura popular

Rutas Parque Natural Baixa Limia - Serra do Xurés

- 1 Ruta Corga da Fecha
 - 2 Ruta de Padrendo
 - 3 Ruta de Queguas
 - 4 Ruta Ermida do Xurés
 - 5 Ruta Mina das sombras
 - 6 Ruta Río Agro
 - 7 Ruta Río Mao
 - 8 Ruta Río Vilameá
 - 9 Ruta Torrente - Salgueiro
 - 10 Sendero A Cela - Pitões
 - 11 Vieiro das Mamoas
- ... Via Romana
- Limite Parque Natural Baixa Limia - Serra do Xurés
- Estradas
- Camiños
- Fronteira España-Portugal

- Punto de información
- Vistas panorámicas
- Arquitectura Popular
- Fervenza
- Castro
- Cruceiro
- Formación Senlleira
- Mina
- Museo
- Parque Forestal

- Patrimonio Arqueolóxico (Romano)
- Peto de Ánimas
- Petroglifo
- Vilas
- Arquitectura - Historia
- Termalismo
- Túmulo
- Ponte
- Ermida
- Áreas de descanso



Paquetes turísticos



Benvido á autenticidade do Xurés

Sherpa Project, consultora especializada en turismo, seleccionou algunhas das mellores experiencias para que a túa viaxe sexa inesquecible. A través de Viajes Tambre - **Aventuras en Galicia** poderás reservar os programas que che presentamos.

Faite protagonista da túa propia experiencia, ou busca máis información doutros servizos turísticos en contacto coa natureza na páxina web de Turismo de Galicia.

Condicións dos paquetes turísticos:

- * Os prezos que se indican son por persoa en réxime de AD e cuarto dobre. IVE incluído en todos os servizos.
- * Oferta suxeita a dispoñibilidade e temporada do ano.
- * Algunhas actividades poden esixir un grupo mínimo.

Máis información e reservas:

info@aventurasengalicia.com · T. 981 561 785

PROGRAMAS XURÉS EN 2 DÍAS

Descubre O Xurés dando pedais



Ruta en bicicleta de montaña.
Estancia en Balneario de Lobios.

O balneario de Lobios tenche preparado un plan perfecto: un pouco de bici combinada con natureza e termalismo.

Empeza a xornada realizando unha ruta do Centro BTT Serra do Xurés. Dende o propio balneario hanche aconsellar cal é a ideal para ti e, se queres viaxar sen preocuparte de cargar coa túa propia bici, alí poderás alugala ou mesmo escoller unha bici eléctrica para unha experiencia máis relaxada; deste xeito só terás que centrarte en descubrires este territorio. Tras a ruta, nada mellor que deixarse agarimar cun pediluvio e unha masaxe de pernas. E se che queda vagar,

dá un paseo polas ribeiras do río Caldo antes da cea.

O segundo día mergúllate nas augas quentes de Lobios, sen présa... que o único que te faga saír da auga sexan as ganas de degustar algunha das receitas gastronómicas locais.

**CEA + 1 NOITE DE ALOXAMENTO + ALMORZO +
RUTA EN BICICLETA + PEDILUVIO + MASAXE DE PERNAS.**
Prezo dende 80€/persona.

Consultar condicións do paquete turístico.



PROGRAMAS XURÉS EN 2 DÍAS

Explora O Xurés



Running e saída en kaiak.
Estancia en Aviva Sports Center.

¿Só pensas en correr para escapar do día a día e conectar coa natureza?

Reserva dous días para ti na axenda e escapate a Aviva Center, un complexo especializado en deportes de montaña onde poderás montar o teu campo base e saír a trotar sen que te teñas que desprazar a ningún sitio.

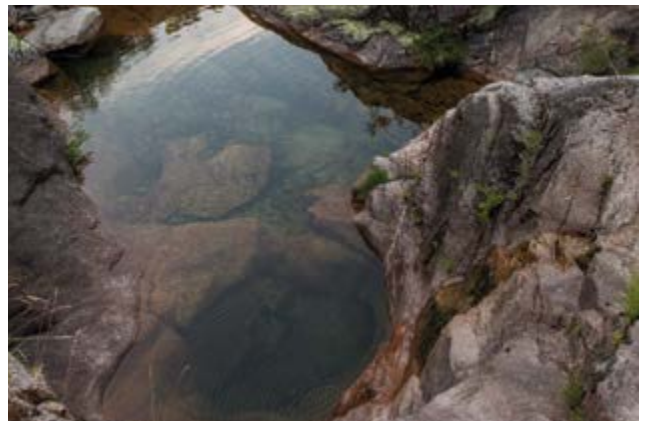
Fai o teu check-in á montaña: suxerímosche unha ruta pola contorna do encoro de Salas. E, por que non? Achégate ata á aldea de Cela; logo, se as pernas che piden relax, pregunta polas Pozas da Seima, máis coñecidas por **Pozo Negro**.

Despois será hora de desfrutar das instalacións e dunha cea caseira. Para o día seguinte temos un plan que non vas poder rexeitar: unha saída en kaiak polas augas tranquilas do encoro de Maus de Salas.

CEA + 1 NOITE DE ALOXAMENTO + ALMORZO + ACTIVIDAD DE KAIK.

Prezo dende 50€/persona.

Consultar condicións do paquete turístico.



PROGRAMAS XURÉS EN 2 DÍAS

As aldeas de O Xurés



Ruta en todoterreo polas aldeas do Xurés.
Estancia en Casa da Feira.

Propoñémosche unha forma moi particular de visitar as aldeas escondidas de O Xurés.

Desfruta dunha xornada percorrendo antigos camiños en todoterreo para chegar a aldeas esquecidas e coñecer a tradición do interior destas serras. Xurés Activo ha facerche de guía e, na metade do camiño, ha sorprenderte cun pícnic ao aire libre.

Alóxate na Casa da Feira, unha casa rural típica das aldeas de montaña do sur de Galicia, e descubre a experiencia de sentirte como un habitante máis. Pola noite agárdate una

cea tradicional.

Para te despedires deste marabilloso destino, dedícalle o teu último día á arqueoloxía romana cunha visita ao complexo arqueolóxico Aquis Querquennis.

CEA + 1 NOITE DE ALOXAMENTO + ALMORZO + PÍCNIC + RUTA EN TODOTERREO.

Prezo dende 120€/persona.

Consultar condicións do paquete turístico.





Non deixes de ver

Unha selección de catro visitas obrigadas que non te deixarán indiferente e que encarnan a esencia do Parque Natural do Xurés.

Bolos

Busca formas sorprendentes nas grandes pedras graníticas coñecidas como **bolos** que están repartidos por todo o Parque. Na aldea de A Cela atoparalos formando parte de vivendas.



A fauna do Xurés

Non perdas a oportunidade de ver algún exemplar de mamíferos característicos do Parque como corzos, cervos, cabra montesa, cabalos de raza galaico-portuguesa ou a vaca *cachena* (autóctona).



Miliarios da Vía Nova

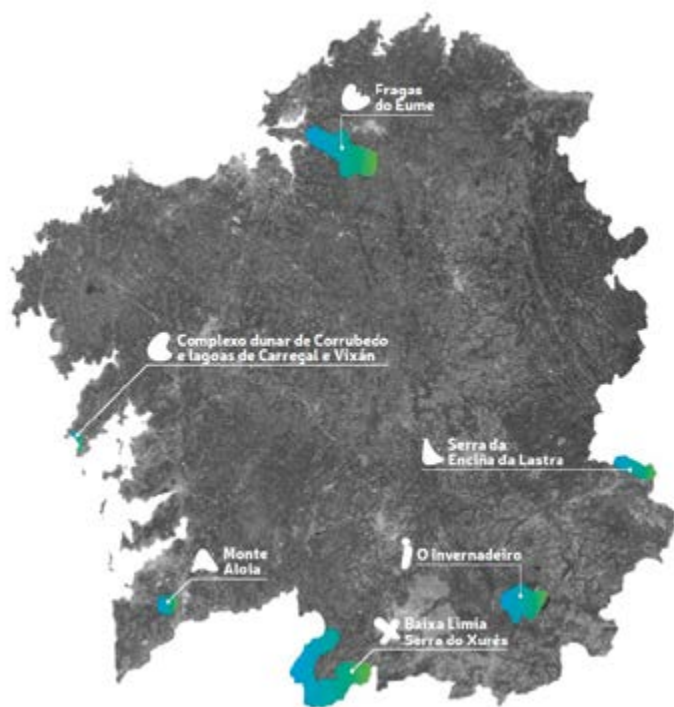
Estes grandes conos de pedras sinalaban as distancias existentes nas vías romanas. Cerca de Portela do Home (Lobios) consérvanse varios exemplares que foron trasladados dende os seus lugares orixinais.



Poza da Seima

Dende a aldea de A Cela existe unha senda sinalizada que che permitirá contemplar este salto de auga duns 15 metros de alto, cunha gran fronte de pedra e unha poza de considerables dimensións.





Faite co pasaporte de Parques Naturais de Galicia

Infórmate das vantaxes que che ofrece e síguenos en:
#GaliciaNaturaleÚnica



Parques
Naturais
de Galicia

Fragas do Eume

O bosque atlántico costeiro mellor conservado de Europa. O río Eume e os mosteiros de Caaveiro e Monfero son os seus principais atractivos. Un bosque máxico que agocha nas ribeiras húmidas máis de 20 especies de fentos e 200 de líques.



Parques
Naturais
de Galicia

Complexo dunar de Corrubedo e lagoas de Carregal e Vixán

A duna móbil máis grande do noroeste peninsular, cunha extensión de máis de 1 quilómetro de lonxitude, 250 metros de ancho e unha altura de 20 metros. Son de grande interese a lagoa de auga doce de Vixán e a lagoa de auga salgada de Carregal, que mantén a comunicación co mar.



Parques
Naturais
de Galicia

Serra da Enciña da Lastra

A aciñeira, unha árbore propia de climas mediterráneos, xunto coas súas 25 especies diferentes de orquídeas convérteno nunha excepción dentro da paisaxe galega. Referente para os amantes da espeleoloxía debido á existencia dun gran número de covas que aquí se coñecen como 'palas'.



Parques
Naturais
de Galicia

Monte Aloia

Primeiro Parque Natural de Galicia que contou cunha reforestación feita á medida polo enxeñeiro Rafael Areses. As lendas afirman que se trata do Monte Medulio, escenario do suicidio colectivo das tribos celtas antes de caeren nas mans dos romanos.



Parques
Naturais
de Galicia

O Invernadeiro

Un espazo natural sen asentamentos humanos nas súas proximidades. Natureza en estado salvaxe representada polo lobo, que convive coas súas principais presas, como o corzo e o xabaril. Os seus cumios redondeados comparten espazo cun sorprendente circo glaciar e impresionantes fervezas.

RECOMENDACIÓNS

Deixa o vehículo nos estacionamentos habilitados.

Arrincar flores e plantas está prohibido, ademais de poñer en perigo especies singulares.

Antes de faceres unha ruta, comproba a dificultade e o tempo que debes investir nela.

En moitos dos Parques Naturais organizan visitas guiadas e interpretadas gratuítas. Chama antes.

Camiña polos sendeiros habilitados.

Non está permitida a acampada libre nin pasar a noite con caravanas.

Fai un uso responsable do lixo; se non hai contedores, gárdao ata que atopes un.

Non está permitido o baño fóra das zonas habilitadas.

Apps gratuítas:



Sendegal
Parques naturais
Birding galicia

EMERXENCIAS

Urxencias 112
Seprona 062
Incendios forestais 085



www.turismo.gal



FONDO EUROPEO DE
DESENVOLVEMENTO REXIONAL
"Unha maneira de facer Europa"



Parques
Naturais de Galicia

galicia
o bo camiño



XUNTA
DE GALICIA