

galicia

Parques Naturales de Galicia
Baixa Limia - Serra do Xurés

***Experiencias
en plena
naturaleza***

Paisaje granítico en la frontera



NATURALEZA PROTEGIDA

El Parque Natural Baixa Limia-Serra do Xurés y el Parque Nacional de Peneda-Gerês se unen en los límites entre Portugal y Galicia formando un espacio transfronterizo único de 267.958 ha de extensión, declarado en el año 2009 Reserva de la Biosfera Transfronteriza Gerês-Xurés.

Estamos en un territorio donde las sierras escarpadas se mezclan con otras de formas más suaves; donde los bosques frondosos contrastan con un paisaje granítico de montaña; donde los bolos asumen hechuras singulares y el agua está

presente en forma de ríos, charcas, cascadas naturales y también embalses, que ofrecen la posibilidad de remar en aguas tranquilas en el corazón de O Xurés.

Aquí podrás descubrir uno de los grandes atractivos que guarda este espacio: la variedad de flora con más de 807 especies, de las cuales 117 son endémicas, como el lirio del Xurés. Además, cuenta con una gran diversidad de fauna, con cerca de 150 especies de aves y especies singulares, como la bovina autóctona: “la vaca cachena”.

ACCESOS:

El acceso más frecuente se lleva a cabo desde Ourense, por la A-52, para enlazar con la autovía AG-311 y continuar por la OU-540, en dirección Celanova y Portugal hasta la sede del Parque en Lobios. Se puede continuar por la A-52 hasta Xinzo de Limia y después por la carretera comarcal OU-301 por Mugueimes, o bien por Calvos de Randín y As Maus de Salas hasta Lobios.



**MÁS INFORMACIÓN SOBRE EL PARQUE Y LAS
EXPERIENCIAS QUE TE PROPONEMOS EN:**

**Centro de Visitantes Parque Natural Baixa Limia-Serra
do Xurés**
Carretera de Portugal, 34. 32870 Lobios
T. 988 788 755

Centro de Interpretación Aquae Querquennae Via Nova
Porto Quintela. 32840 Bande
T. 988 444 401

Un paseo por la historia de O Xurés.



PATRIMONIO ARQUEOLÓGICO

Estamos en un lugar privilegiado para descubrir restos de nuestros ancestros. En la sierra de O Laboreiro se encuentra una de las mayores concentraciones de túmulos o mámoas de Europa y los dólmenes de Maus de Salas y Val do Salas bien merecen una visita.

Durante la romanización este territorio conoció la construcción de la Via Nova, que unía Braga con Astorga, lo que propició que se erigiesen edificaciones civiles como el campamento militar Aquis Querquennis, en Bande, o la villa

con funciones de posada viaria e instalación termal, Aquis Originis, próxima a los Baños de Riocaldo en Lobios. Otra visita obligada es la iglesia visigótica de Santa Comba de Bande, del s. VII, única construcción que se conserva de un antiguo monasterio.

La aldea de Cela en Lobios, con sus construcciones sobre bolos graníticos, y las Cortes da Carballeira en Entrimo son dos muestras de arquitectura popular que te recomendamos visitar.



Retrocedemos al siglo I d.C., época de la dinastía Flavia, para conocer una de las calzadas romanas mejor conservadas y con más miliarios de Europa.



CAMINO NATURAL VIA NOVA



La Via Nova, hoy reconvertida en una ruta perteneciente al programa estatal Caminos Naturales, se puede recorrer en bicicleta, caminando o a caballo. Conocida también como Vía XVIII del Itinerario de Antonino, fue construida para unir las poblaciones de Bracara Augusta (Braga-Portugal) y Asturica Augusta (Astorga).

La primera etapa, de casi 30 kilómetros, une Portela do Home,

en plena frontera con Portugal, con Santa Comba en Bande. Durante este recorrido se pueden visitar lugares como el balneario de Lobios y los restos de la antigua mansio Aquis Originis. Recientemente se ha señalado una segunda etapa que une Santa Comba de Bande y A Sainza de Abaixo, en Rairiz de Veiga.



*Rutas en bicicleta de montaña para los más expertos
y para los que quieren disfrutar de un simple paseo.*



CENTRO BTT SERRA DO XURÉS

Se trata de un destino de bicicleta de montaña que ofrece nueve rutas de diferentes niveles de dificultad que permiten descubrir la riqueza patrimonial y natural a lo largo de 225 kilómetros señalizados. Cuenta con servicios de información, vestuarios y duchas, alquiler de material, lavado de bicicletas y alojamiento.

Las rutas del Parque Forestal de Outeiro da Cella y la Megalítica, que parte desde As Maus de Salas, son dos sencillos recorridos para realizar en familia.

Los más expertos se pueden internar en los picos de Fontefría y recorrer algunas de las poblaciones más singulares, como A Cella, Prado de Limia, Requiás o Guntumil.

- R1. **Parque Forestal Outeiro da Cella** 5,7 km.
- R2. **Travesía do Xurés** 25,5 km.
- R3. **Megalítica** 12,7 km.
- R4. **Picos de Fontefría** 32,4 km.
- R5. **Serra do Pisco** 27,9 km.
- R6. **Vía Nova** 29,4 km.
- R7. **Circular de Lobios** 27,4 km.
- R8. **Minas das Sombras** 40,2 km.
- R9. **Alto de Santa Eufemia** 24,4 km.



PUNTOS DE ACOGIDA :

COMPLEJO TURÍSTICO-DEPORTIVO O CORGO
Outeiro da Cella s/n Mugueimes. 32880 Muíños
T. 988 456 403 • 609 744 255 • 679 971 377

CENTRO DE MONTAÑA AVIVA
Calle Tulla 59. As Maus de Salas. 32880 Muíños.
T. 607 477 375 • 634 910 503

Descubre el placer de perderte sabiendo en todo momento cuál es tu destino.



SENDAS DE O XURÉS

Para los amantes de calzar botas de montaña y descubrir nuevos lugares, O Xurés es el destino perfecto para caminar por sendas señalizadas que te acercan a los recursos más representativos del parque.

Desde el Balneario de Lobios puedes enlazar la Ruta da Corga da Fecha y conocer una de las cascadas más altas de Galicia, cuyas aguas finalizan su recorrido en el río Caldo.

Sí quieres llevarte una visión general de los recursos más destacados del Parque, desde la aldea de A Cela puedes

dirigirte hacia la frontera con Portugal en Pitões en uno de los recorridos más exigentes y espectaculares existentes.



Ruta da Corga da Fecha

Ruta de Padrendo

Ruta de Queguas

Ruta da Ermita do Xurés

Ruta Minas das Sombras

Ruta do Río Agro

Ruta do Río Mao

Ruta do Río Vilameá

Ruta Torrente-Salgueiro

Ruta A Cela-Pitões

Viveiro das Mámoas



ALTA



3,6 km



3 h



LINEAL

MEDIA/
ALTA

11 km

4 h

CIRCULAR

MEDIA

8,5 km

3 h

CIRCULAR

MEDIA

4 km

2,30 h

CIRCULAR

ALTA

14 km

8 h

LINEAL

MEDIA/
ALTA

16,5 km

4-5 h

CIRCULAR

BAJA/
MEDIA

3,4 km

2 h

CIRCULAR

BAJA/
MEDIA

1,7 km

45 min

CIRCULAR

MEDIA/
ALTA

22 km

12 h

LINEAL

ALTA

28 km

10 h

LINEAL

MEDIA

49 km

22 h

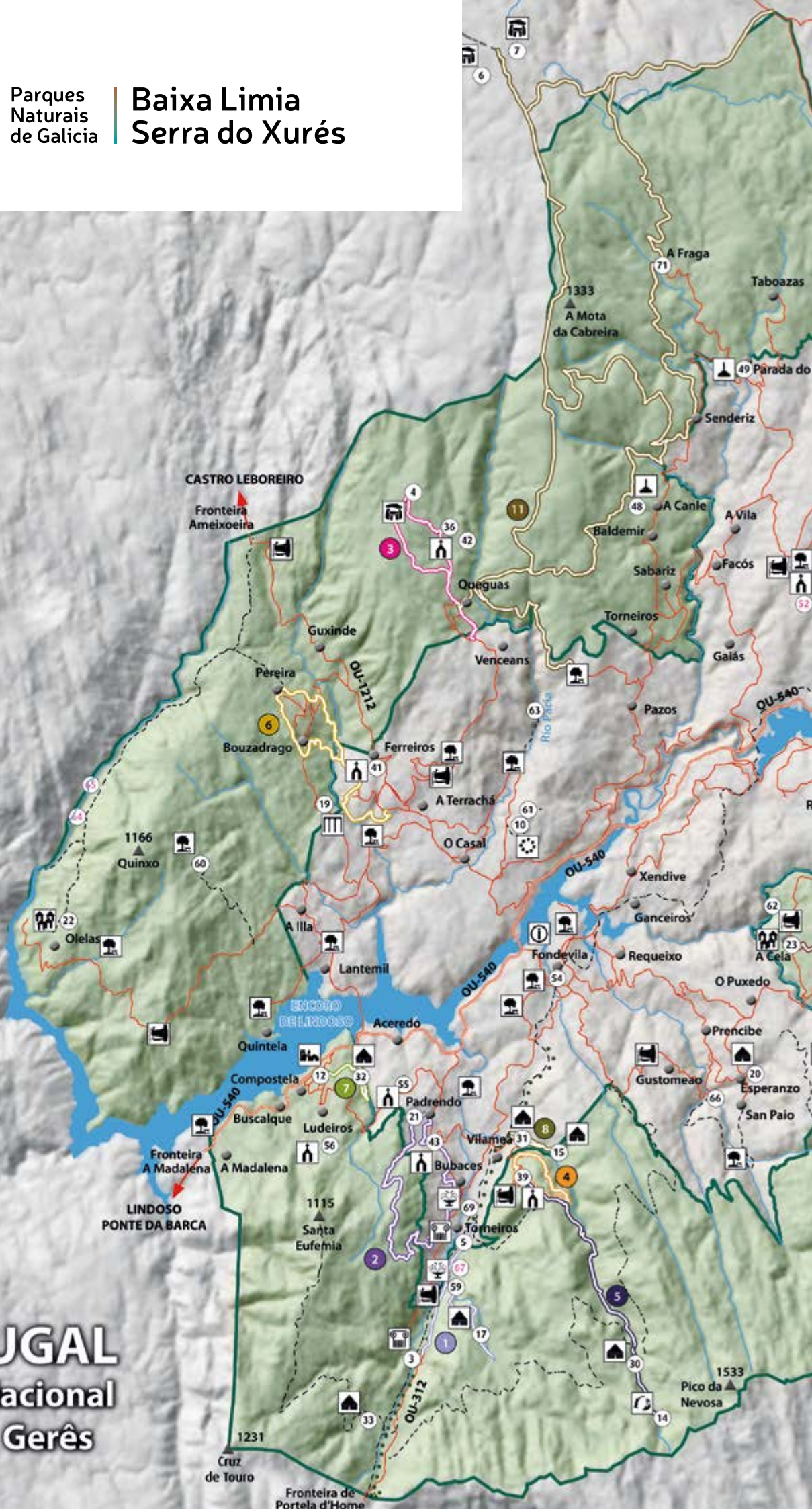
CIRCULAR



Parques
Naturais
de Galicia

Baixa Limia
Serra do Xurés

PORTUGAL
Parque Nacional
Peneda Gerês



PUNTOS SINGULARES

- 1.- Casola do Foxo (Dolmen) Arqueoloxía
- 2.- Casiña da Moura (Dolmen) Arqueoloxía
- 3.- Restos romanos Arqueoloxía
- 4.- Casa da Moura Arqueoloxía
- 5.- Aquis Originis Arqueoloxía
- 6.- Mota Grande (Portugal) Arqueoloxía
- 7.- Mota Grande Arqueoloxía
- 8.- Petroglifo Arqueoloxía
- 9.- Castro da Coroa Arqueoloxía
- 10.- Castro dos Castrelos Arqueoloxía
- 11.- Aquis Querquennis Arqueoloxía
- 12.- Escusalla Arquitectura popular
- 13.- Salgueiro Arquitectura popular
- 14.- Mina das Sombras Arquitectura popular
- 15.- Alvariza Arquitectura popular
- 16.- Casa Xuiz Arquitectura popular
- 17.- Cabaniña do Curro Arquitectura popular
- 18.- Forno Randín Arquitectura popular
- 19.- Ponte de Covas Arquitectura popular
- 20.- Eira de Esperanzo Arquitectura popular
- 21.- Conxunto de hórreos de Padrendo Arq. popular
- 22.- Olelas Arquitectura popular
- 23.- A Cela Arquitectura popular
- 24.- Xermeade Arquitectura popular
- 25.- Randín Arquitectura popular
- 26.- Corbelle Arquitectura popular
- 27.- Foxo Lobo Monte Grande Arquitectura popular
- 28.- Foxo de Lobo de Guende Arquitectura popular
- 29.- Alvariza Arquitectura popular
- 30.- Chivana do Chan da Vella Arquitectura popular
- 31.- Muíños do río Vilameá Arquitectura popular
- 32.- Muíños do río Mao Arquitectura popular
- 33.- Chivana Santa Eufemia Arquitectura popular
- 34.- Pontón de Prado Arquitectura popular
- 35.- Pontón de Xermeade Arquitectura popular

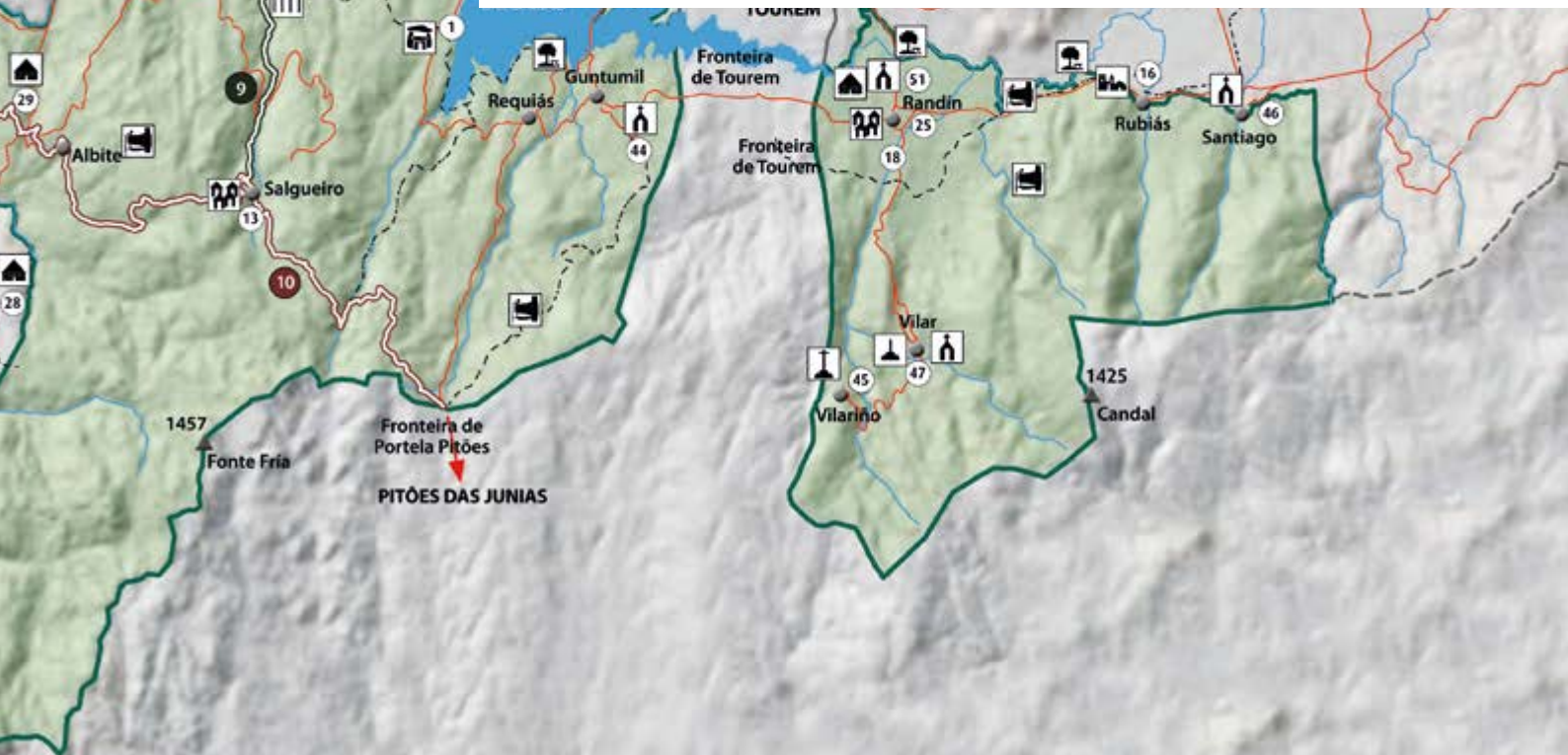
- 36.- As Cortes da Carballeira Arquitectura popular
- 37.- Igrexa Visigótica de Santa Comba Arq. relixiosa
- 38.- A Clamadoira Arquitectura relixiosa
- 39.- Ermida do Xurés Arquitectura relixiosa
- 40.- Ermida da Aparecida Arquitectura relixiosa
- 41.- A Sobreira (Iglesia) Arquitectura relixiosa
- 42.- Ermida Nuestra Señora de la Ascensión Arq. relixiosa
- 43.- Santa María do Val de Ríocaldo Arq. relixiosa
- 44.- Ermida do Castro Arquitectura relixiosa
- 45.- Cruceiro de Vilariño Arquitectura relixiosa
- 46.- Ermida de Santiago Arquitectura relixiosa
- 47.- Peto de Ánimas de Vilar Arquitectura relixiosa
- 48.- Peto de Ánimas da Canle Arquitectura relixiosa
- 49.- Peto de Ánimas de Parada do Monte Arq. relixiosa
- 50.- Santuario do Couselo Arquitectura relixiosa
- 51.- Ermida de San Antonio Arquitectura relixiosa
- 52.- Ermida Motas e Viso Arquitectura relixiosa
- 53.- Igrexa de Bande Arquitectura relixiosa
- 54.- Igrexa San Miguel de Lobios Arq. relixiosa
- 55.- Igrexa San Salvador de Manín Arq. relixiosa
- 56.- Ermida de San Pedro en Ludeiros Arq. relixiosa
- 57.- Parque forestal O Corgo Medio natural
- 58.- Carballos singulares Medio natural
- 59.- Corga da fecha Medio natural
- 60.- Castelo da Pica Medio natural
- 61.- Pia da Moura Medio natural
- 62.- Poza da Seima Medio natural
- 63.- Pozo Caído Medio natural
- 64.- Pozas do Mallón Medio natural
- 65.- Poza de Auga Medio natural
- 66.- Pozas das Forcadiñas Medio natural
- 67.- Pozas da Corga da Fecha Medio natural
- 68.- Centro de interpretación Aquae Quenquennae Museo
- 69.- Aguas termales río Caldo Termalismo
- 70.- Aguas termales Termalismo
- 71.- Pueblo Arquitectura popular

Rutas Parque Natural Baixa Limia - Serra do Xurés

- 1 Ruta Corga da Fecha
 - 2 Ruta de Padrendo
 - 3 Ruta de Queguas
 - 4 Ruta Ermida do Xurés
 - 5 Ruta Mina das sombras
 - 6 Ruta Río Agro
 - 7 Ruta Río Mao
 - 8 Ruta Río Vilameá
 - 9 Ruta Torrente - Salgueiro
 - 10 Sendero A Cela - Pitões
 - 11 Vieiro das Mamoas
- ... Via Romana
- Limite Parque Natural Baixa Limia - Serra do Xurés
- Estradas
- Camiños
- Fronteira España-Portugal

- Punto de información
- Vistas panorámicas
- Arquitectura Popular
- Fervenza
- Castro
- Cruceiro
- Formación Senlleira
- Mina
- Museo
- Parque Forestal

- Patrimonio Arqueolóxico (Romano)
- Peto de Ánimas
- Petroglifo
- Vilas
- Arquitectura - Historia
- Termalismo
- Túmulo
- Ponte
- Ermida
- Áreas de descanso



Paquetes turísticos



Bienvenido a la autenticidad de O Xurés

Sherpa Project, consultora especializada en turismo, ha seleccionado algunas de las mejores experiencias para que tu viaje sea inolvidable. A través de **Viajes Tambre - Aventuras en Galicia** podrás reservar los programas que te presentamos. Hazte protagonista de tu propia experiencia o busca más información de otros servicios turísticos en contacto con la naturaleza en la página web de Turismo de Galicia.

Condiciones de los paquetes turísticos:

- * Los precios que se indican son por persona en régimen de AD y habitación doble. IVA incluido en todos los servicios.
- * Oferta sujeta a disponibilidad y temporada del año.
- * Algunas actividades pueden exigir un grupo mínimo.

Más información y reservas:

info@aventurasengalicia.com · T. 981 561 785

PROGRAMAS XURÉS EN 2 DÍAS

Descubre O Xurés dando pedales



Ruta en bicicleta de montaña.
Estancia en Balneario de Lobios.

El balneario de Lobios te ha preparado un plan perfecto: un poco de bici combinada con naturaleza y termalismo.

Empieza la jornada realizando una ruta del Centro BTT Serra do Xurés. Desde el propio balneario te aconsejarán cuál es la ideal para ti y, si quieres viajar sin preocuparte de cargar con tu propia bici, allí podrás alquilarla o incluso escoger una bici eléctrica para una experiencia más relajada; de este modo solo tendrás que centrarte en descubrir este territorio. Tras la ruta, nada mejor que dejarse acariciar con un pediluvio y un masaje de piernas. Y si te sobra tiempo, da un paseo por

las riberas del río Caldo antes de la cena.

El segundo día sumérgete en las aguas calientes de Lobios, sin prisa... que lo único que te haga salir del agua sean las ganas de degustar alguna de las recetas gastronómicas locales.

**CENA + 1 NOCHE DE ALOJAMIENTO + DESAYUNO +
RUTA EN BICICLETA + PEDILUVIO + MASAJE DE PIERNAS.**
Precio desde 80€/persona.

Consultar condiciones del paquete turístico.



PROGRAMAS XURÉS EN 2 DÍAS

Explora O Xurés



Running y salida en kayak.
Estancia en Aviva Sports Center.

¿Solo piensas en correr para escapar del día a día y conectar con la naturaleza?

Reserva dos días para ti en la agenda y escápate a Aviva Center, un complejo especializado en deportes de montaña donde podrás montar tu campo base y salir a trotar sin que te tengas que desplazar a ningún sitio.

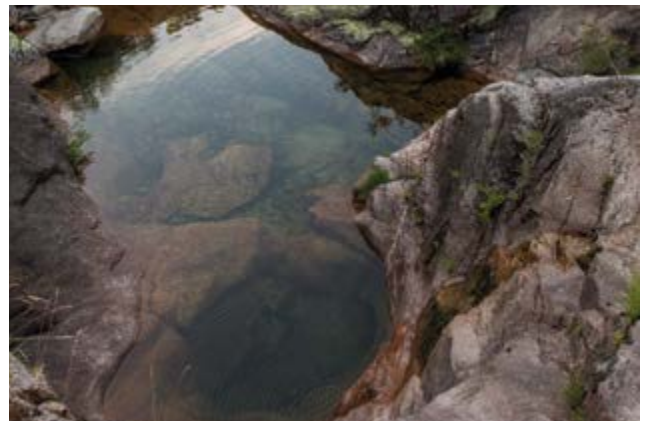
Haz tu check-in a la montaña: te sugerimos una ruta por el entorno del embalse de Salas. Y, ¿por qué no? Acércate hasta la aldea de Cela; luego, si las piernas te piden relax, pregunta por las Pozas da Seima, más conocidas por **Pozo Negro**.

Después será hora de disfrutar de las instalaciones y de una cena casera. Para el día siguiente tenemos un plan que no vas a poder rechazar: una salida en kayak por las aguas tranquilas del embalse de Maus de Salas.

CENA + 1 NOCHE DE ALOJAMIENTO + DESAYUNO + ACTIVIDAD DE KAYAK.

Precio desde 50€/persona.

Consultar condiciones del paquete turístico.



PROGRAMAS *XURÉS EN 2 DÍAS*

Las aldeas de O Xurés



Ruta en todoterreno por las aldeas de O Xurés.
Estancia en Casa da Feira.

Te proponemos una forma muy particular de visitar las aldeas escondidas de O Xurés.

Disfruta de una jornada recorriendo antiguos caminos en todoterreno para llegar a aldeas olvidadas y conocer la tradición del interior de estas sierras. Xurés Activo te hará de guía y, a mitad de camino, te sorprenderá con un picnic al aire libre.

Alójate en la Casa da Feira, una casa rural típica de las aldeas de montaña del sur de Galicia, y descubre la experiencia de sentirte como un habitante más. Por la noche te espera una

cena tradicional.

Para despedirte de este maravilloso destino, dedícale tu último día a la arqueología romana con una visita al complejo arqueológico Aquis Querquennis.

**CENA + 1 NOCHE DE ALOJAMIENTO + DESAYUNO +
PICNIC + RUTA EN TODOTERRENO.**

Precio desde 120€/persona.

Consultar condiciones del paquete turístico.





No dejes de ver

Una selección de cuatro visitas obligadas que no te dejarán indiferente y que encarnan la esencia del Parque Natural Baixa Limia Serra do Xurés.

Bolos

Busca formas sorprendentes en las grandes piedras graníticas conocidas como **bolos** que están repartidos por todo el Parque. En la aldea de A Cela los encontramos formando parte de las viviendas.



La fauna de O Xurés

No pierdas la oportunidad de ver algún ejemplar de mamíferos característicos del Parque como corzos, ciervos, cabras montesas, caballos de raza galaico-portuguesa o la vaca *cachena* (autóctona).



Miliarios de la Vía Nova

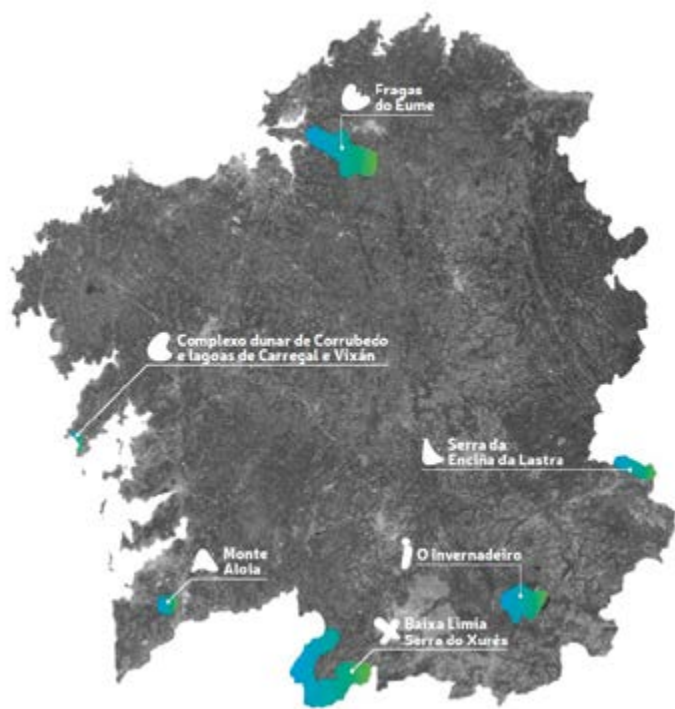
Estos grandes conos de piedras señalaban las distancias existentes en las vías romanas. Cerca de Portela do Home (Lobios), se conservan varios ejemplares que fueron recolocados de su ubicación original.



Poza da Seima

Desde la aldea de A Cela existe una senda señalizada que te permitirá contemplar este salto de agua de unos 15 metros de alto con una amplia frente de piedra y una poza de considerables dimensiones.





Hazte con el pasaporte de Parques Naturales de Galicia

Infórmate de las ventajas que te ofrece y síguenos en: **#GaliciaNaturaleÚnica**



Parques
Naturais
de Galicia

Fragas do Eume

El bosque atlántico costero mejor conservado de Europa. El río Eume y los monasterios de Caaveiro y Monfero son sus principales reclamos. Un bosque mágico que esconde en las riberas húmedas más de 20 especies de helechos y 200 de líquenes.



Parques
Naturais
de Galicia

Serra da Enciña da Lastra

La encina, un árbol propio de climas mediterráneos, y sus 25 especies diferentes de orquídeas lo han convertido en una excepción dentro del paisaje gallego. Referente para los amantes de la espeleología debido a la existencia de un gran número de cuevas que aquí se conocen como 'palas'.



Parques
Naturais
de Galicia

Complexo dunar de Corrubedo e lagoas de Carregal e Vixán

La duna móvil más grande del noroeste peninsular, con una extensión de más de 1 kilómetro de longitud, 250 metros de ancho y una altura de 20 metros. Son de gran interés la laguna de agua dulce de Vixán y la laguna de agua salada de Carregal, que mantiene la comunicación con el mar.



Parques
Naturais
de Galicia

Monte Aloia

Primer Parque Natural de Galicia que contó con una reforestación hecha a medida por el ingeniero Rafael Areses. Las leyendas afirman que se trata del Monte Medulio, escenario del suicidio colectivo de las tribus celtas antes de caer en manos de los romanos.

Parques
Naturais
de Galicia

O Invernadeiro

Un espacio natural sin asentamientos humanos en su entorno más cercano. Naturaleza en estado salvaje representada por el lobo, que convive con sus principales presas, como el corzo y el jabalí. Sus cumbres redondeadas comparten espacio con un sorprendente circo glaciar e impresionantes cascadas.

RECOMENDACIONES

Deja el vehículo en los aparcamientos habilitados.

Arrancar flores y plantas está prohibido, además de poner en peligro especies singulares.

Antes de hacer una ruta, comprueba la dificultad y el tiempo que debes invertir.

En muchos de los Parques Naturales organizan visitas guiadas e interpretadas gratuitas; llama antes.

Camina por los senderos habilitados.

No está permitida la acampada libre ni pasar la noche con caravanas.

Haz un uso responsable de la basura; si no hay contenedores, guárdala hasta que encuentres uno.

No está permitido el baño fuera de las zonas habilitadas.

Apps gratuitas:



Sendegal
Parques naturais
Birding galicia

EMERGENCIAS

Urgencias 112
Seprona 062
Incendios forestales 085



www.turismo.gal



FONDO EUROPEO DE
DESARROLLO REGIONAL
"Una manera de hacer Europa"



Parques
Naturais de Galicia

galici@
el buen camino



**XUNTA
DE GALICIA**