

galicia

Parques Naturales de Galicia
Monte Aloia

*Experiencias
en plena
naturaleza*

El parque natural más antiguo de Galicia



EL MONTE IMAGINADO

Declarado Parque Natural en 1979, el primero de Galicia, el Monte Aloia destaca por los 629 metros de altitud del Alto de San Xiao. El ingeniero forestal Rafael Areses transformó este paisaje hace cien años con una exótica reforestación que incluía vegetación autóctona y otras especies, como el ciprés, el abeto y cedros del Líbano, entre otras. Te recomendamos visitar la Casa Forestal, un curioso edificio que alberga el Centro de recepción de visitantes.

El monte alberga restos prehistóricos y romanos y su historia está rodeada de leyendas, como la que afirma que se trata del mítico Monte Medulio, escenario del suicidio colectivo de las tribus celtas antes de caer en manos de los romanos. En la Ermita de San Xiao se celebra una romería popular a finales del mes de enero; la tradición manda subir al monte caminando, desde el municipio de Tui.



ACCESOS:

El acceso desde Tui, Gondomar y Baiona se hace por la carretera PO-340 para continuar en dirección al monte Aloia hasta alcanzar la Ermita de San Xiao. Tras abandonar la aldea de Frinxo, encontraremos un desvío para acceder a la Casa Forestal que alberga el Centro de interpretación de la naturaleza.



MÁS INFORMACIÓN SOBRE EL PARQUE Y LAS EXPERIENCIAS QUE TE PROPONEMOS EN:

**Centro de Interpretación de la Naturaleza
Casa Forestal Ingeniero Areses**
Frinxo, 37. Pazos de Reis 36715. Tui
T. 886 120 650

Descubre el paisaje del Baixo Miño hasta las Islas Cíes desde las alturas.

Descubre el placer de perderte sabiendo en todo momento cuál es tu destino.



LAS MEJORES PANORÁMICAS

No olvides incluir unos prismáticos en tu visita. Los seis miradores del Monte Aloia no defraudan en días claros. Podrás disfrutar de espectaculares vistas de los valles del Miño y del Louro, de la desembocadura del Miño, del monte Santa Trega o de las Islas Cíes.

Varios de los miradores destacan por su diseño, ya que se han construido barandas de piedra que imitan los troncos de los árboles con la intención de fusionarse con el entorno.



SENDERISMO POR EL MONTE ALOIA

Se trata de recorridos muy sencillos y fáciles de caminar. La senda de los Muíños do Tripes está formada por pasarelas y puentes de madera que permiten visitar un conjunto de molinos rehabilitados. La ruta Rego da Pedra se puede empezar desde la propia Casa Forestal o desde la aldea de Frinxo, recorriendo una antigua canalización de piedra construida para transportar agua a los campos de cultivo.

- Senda das Udencias
- Senda Botánica
- Rego de Pedra
- Muíños do Tripes
- Muíños de Paredes - Muíños do Deique
- Castro Alto dos Cubos
- Cabana-Cabaciña
- A Muralla

				
BAJA	600 m		30 min	LINEAL
BAJA	400 m		30 min	LINEAL
MEDIA	2,4 Km		1,30 h	CIRCULAR
BAJA/MEDIA	2,5 Km		1,30 h	CIRCULAR
MEDIA/ALTA	6,5 Km		3,30 h	LINEAL
BAJA	4,5 Km		2 h	CIRCULAR
BAJA/MEDIA	2 Km		1 h	CIRCULAR
MEDIA	2,5 Km		2 h	CIRCULAR



Embárcate en un viaje por un territorio compartido por los montes Aloia y Santa Trega, el Mar Atlántico y el río Miño.



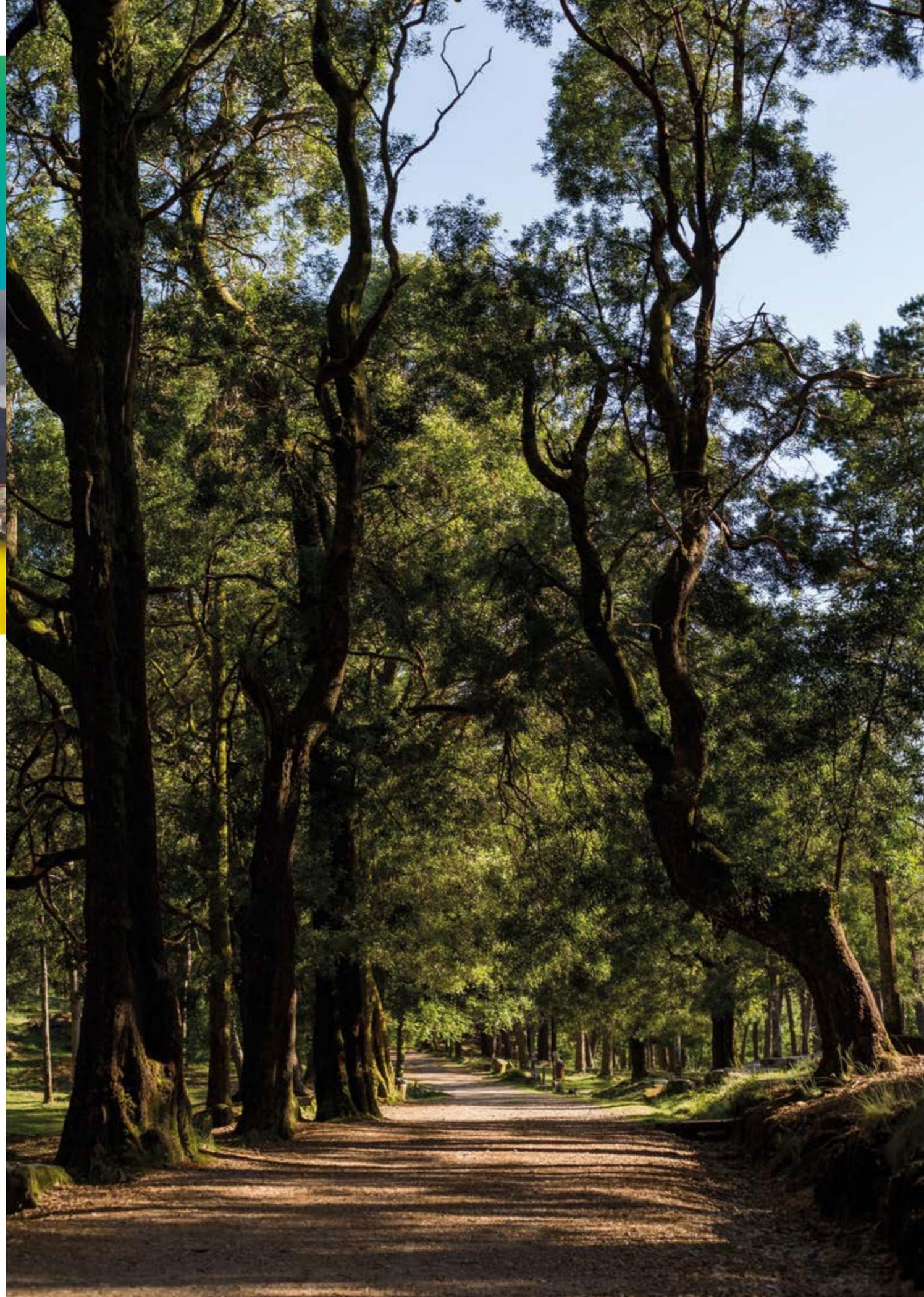
RUTA DO BAIXO MIÑO

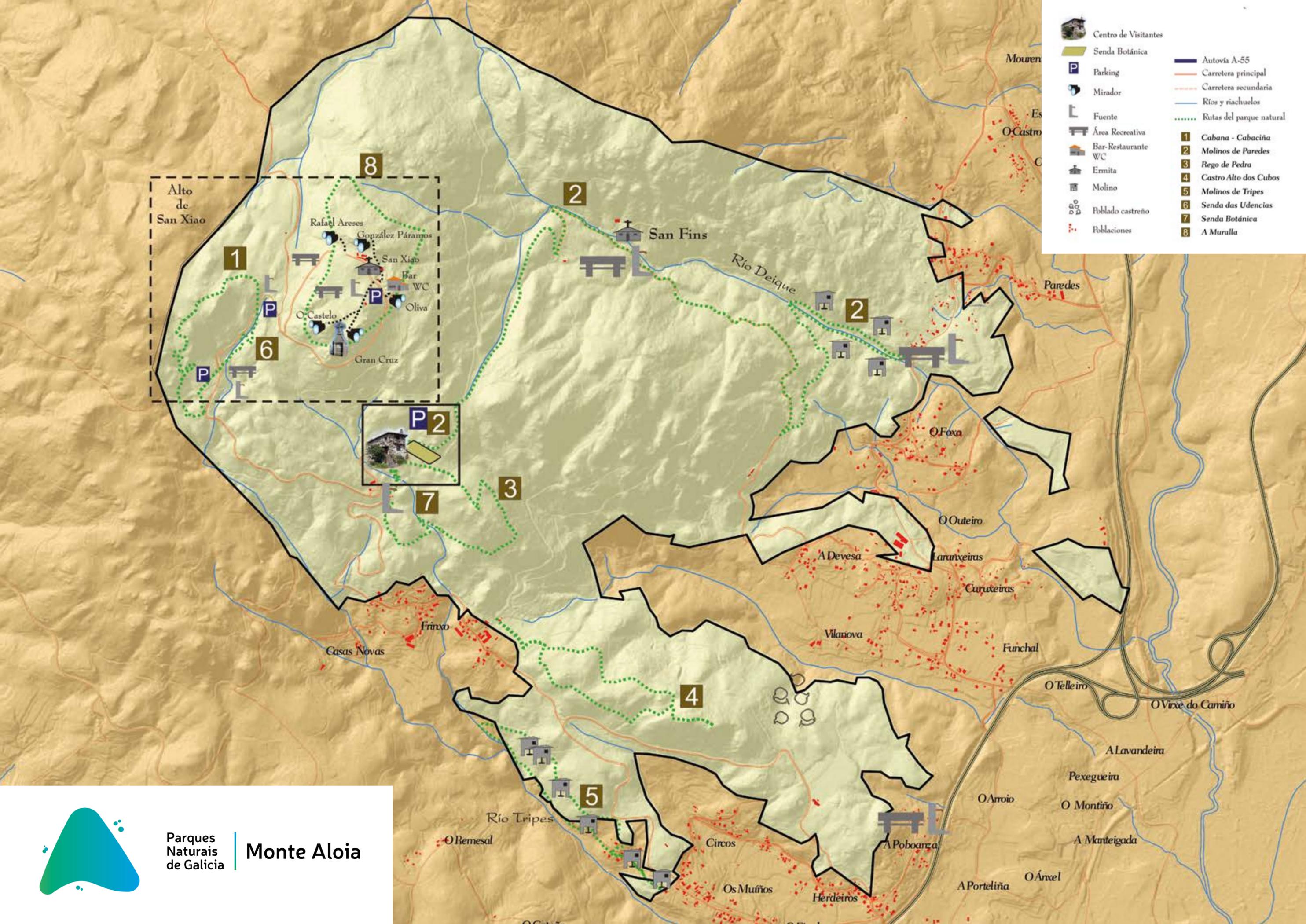
Te proponemos un itinerario de tres días cuyo objetivo final será visitar el Parque y poder contemplar desde su punto más alto parte del recorrido que habrás realizado hasta llegar aquí. Podrás combinar el coche con cortos recorridos a pie.

El primer día visitaremos Baiona y Oia, y finalizaremos en A Guarda, en el Monte Santa Trega.

El segundo día partiremos hacia O Rosal, sede de varias bodegas de la D.O. Rías Baixas, y visitaremos las localidades de Goián y Tomiño.

El último día resévalo para visitar la ciudad histórica de Tui y el Parque Natural del Monte Aloia.





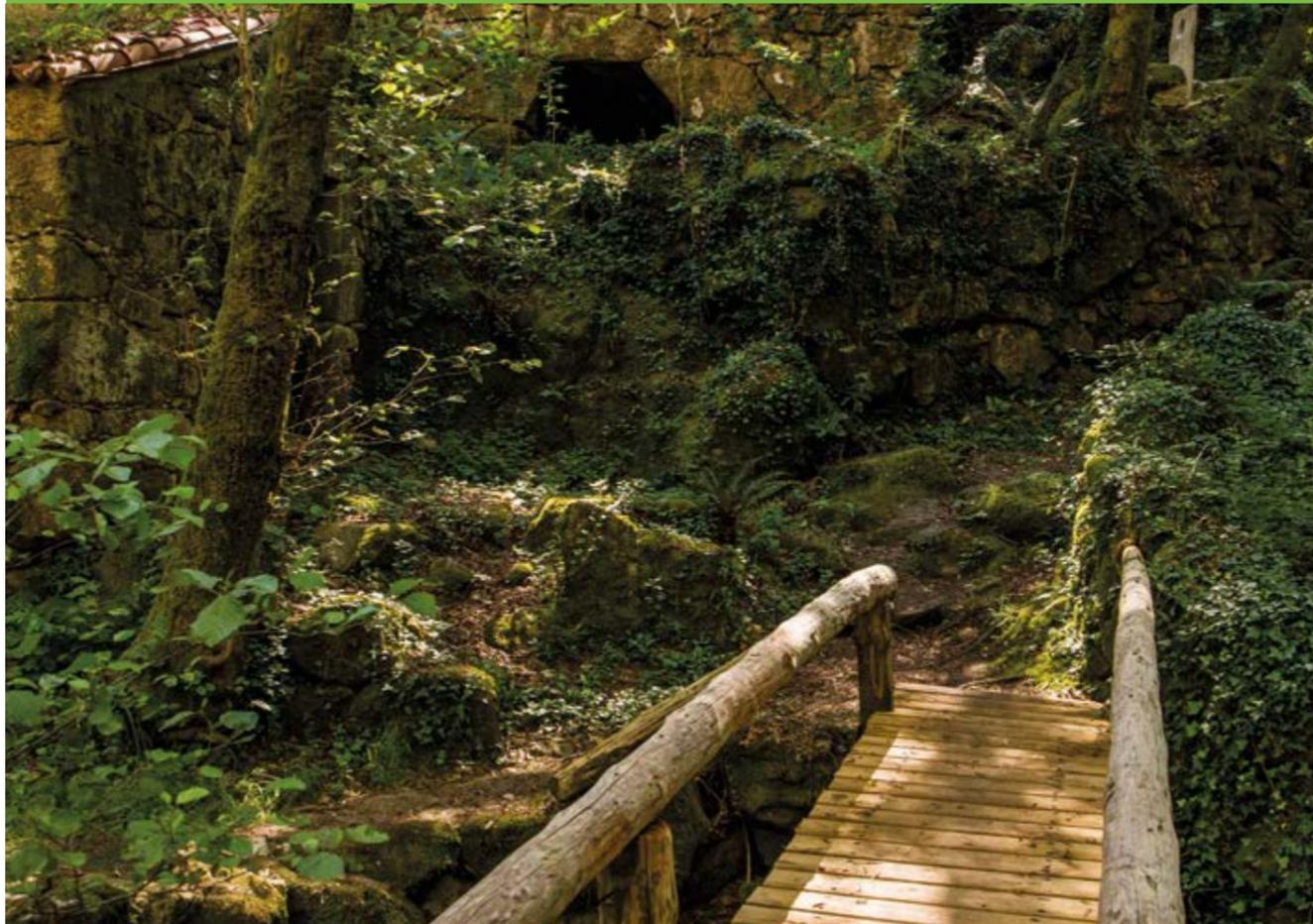
- | | | | |
|--|----------------------|--|--------------------------|
| | Centro de Visitantes | | Autovía A-55 |
| | Senda Botánica | | Carretera principal |
| | Parking | | Carretera secundaria |
| | Mirador | | Ríos y riachuelos |
| | Fuente | | Rutas del parque natural |
| | Área Recreativa | | 1 Cabana - Cabaciña |
| | Bar-Restaurante | | 2 Molinos de Paredes |
| | WC | | 3 Rego de Pedra |
| | Ermita | | 4 Castro Alto dos Cubos |
| | Molino | | 5 Molinos de Tripes |
| | Poblado castreño | | 6 Senda das Udencias |
| | Poblaciones | | 7 Senda Botánica |
| | | | 8 A Muralla |



Parques Naturais de Galicia | **Monte Aloia**

Paquetes turísticos

PROGRAMAS ALOIA EN 2 DÍAS A trote por el Aloia



Ruta a caballo.
Estancia en Casa Rural O Rozo.

El compañero perfecto para recorrer el Monte Aloia. Te proponemos una ruta a caballo, guiados por Equigalia Centro Equestre, en un recorrido en el que podrás admirar los parajes de la zona y tener una primera toma de contacto con el mundo equino. Una actividad recomendada para aquellas personas que quieran iniciarse en el mundo de la equitación. Apta para toda la familia.

La casa rural O Rozo data del año 1800. En la actualidad está completamente restaurada y conserva la tipología de las casas del medio rural gallego.

CENA + 1 NOCHE DE ALOJAMIENTO + DESAYUNO + RUTA A CABALLO.

Precio desde 113€/persona.

Consultar condiciones del paquete turístico.



Bienvenido a la autenticidad del Monte Aloia

Sherpa Project, consultora especializada en turismo, ha seleccionado algunas de las mejores experiencias para que tu viaje sea inolvidable. A través de **Viajes Tambre - Aventuras en Galicia** podrás reservar los programas que te presentamos. Hazte protagonista de tu propia experiencia o busca más información de otros servicios turísticos en contacto con la naturaleza en la página web de Turismo de Galicia.

Condiciones de los paquetes turísticos:

- * Los precios que se indican son por persona en régimen de AD y habitación doble. IVA incluido en todos los servicios.
- * Oferta sujeta a disponibilidad y temporada del año.
- * Algunas actividades pueden exigir un grupo mínimo.

Más información y reservas:

info@aventurasengalicia.com · T. 981 561 785

PROGRAMAS ALOIA EN 2 DÍAS

En la cresta de O Galiñeiro



 Escalada en travesía.
Estancia en Lonquexa do Gañán.

Si te apasiona la escalada, no te podrás resistir al desafío de escalar hasta la cima de O Galiñeiro.

Su cresta granítica de 700 metros de alto atrae a decenas de senderistas que comparten con aficionados a la escalada la sensación de conquistar una de las vías de escalada más reconocidas de Galicia.

Acompañados de un guía especializado de la empresa Guías Malouco, subiremos con total seguridad en todo momento para disfrutar de esta travesía en las alturas.

Tras alcanzar la cumbre, descenderemos para recorrer los 8,9 kilómetros señalizados del PRG-2 que une O Galiñeiro con el Monte Aloia y poder visitar algunos de sus principales atractivos.

CENA + 1 NOCHE DE ALOJAMIENTO + DESAYUNO + ESCALADA.

Precio desde 105€/persona.

Consultar condiciones del paquete turístico.



PROGRAMAS ALOIA EN 2 DÍAS

Travesía por el río Miño



 Paddle surf en el río Miño.
Estancia en Casa Rural O Rozo.

¿Has probado la experiencia de remar sobre una tabla de paddle surf? La ruta incluye todo el material básico: tabla, pala, chaleco y traje de neopreno si es necesario. Desde la playa de Areiros en Guillarei descenderemos el río Miño en dirección a Tui, cruzaremos los dos puentes que separan Galicia de Portugal y continuaremos hasta finalizar en Amorín.

Por la tarde, en la casa rural O Rozo, será el momento de planificar la visita al Parque Natural del Monte Aloia; allí

podremos recorrer algunas de sus sendas y visitar sus lugares más representativos.

CENA + 1 NOCHE DE ALOJAMIENTO + DESAYUNO + PADDLEBOARD.

Precio desde 100€/persona.

Consultar condiciones del paquete turístico.





No dejes de ver

Una selección de cuatro visitas obligadas que no te dejarán indiferente y que encarnan la esencia del Parque Natural del Monte Aloia.

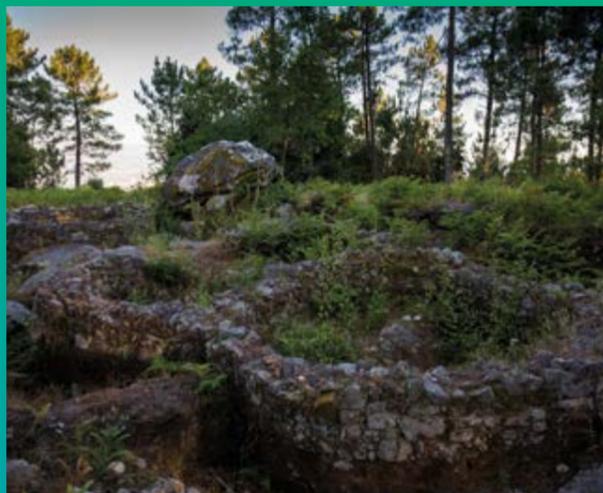
Cruz de Piedra

Subir al alto de San Xiao para contemplar la panorámica de la desembocadura del río Miño y visitar la cruz construida en 1900 para celebrar el nuevo siglo.



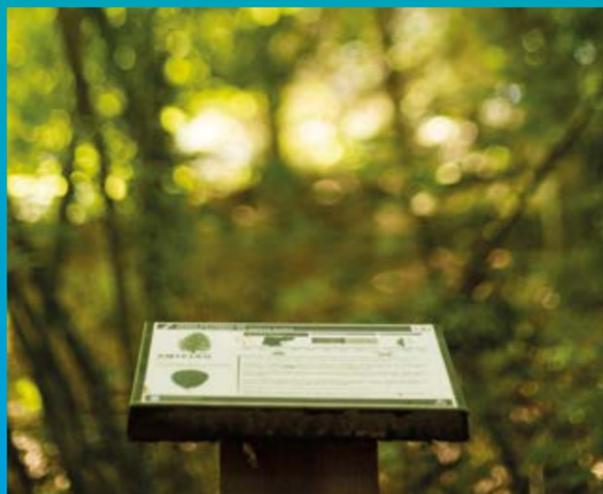
Castro Alto dos Cubos

Visitar los restos arqueológicos de este asentamiento prerromano a través de una ruta de 4,5 kilómetros que empieza en la aldea de Frinxo.



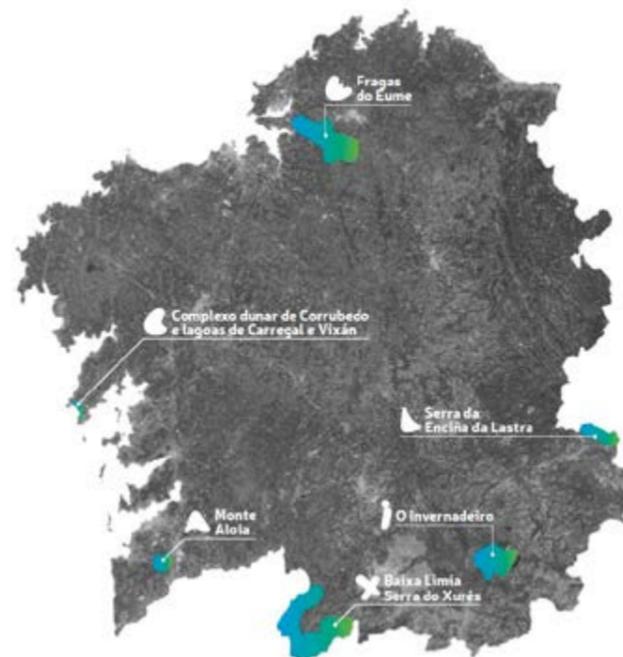
Senda Botánica

Un pequeño itinerario junto a la Casa Forestal que muestra con paneles explicativos la diversidad vegetal y enseña a identificar las especies a través de juegos.



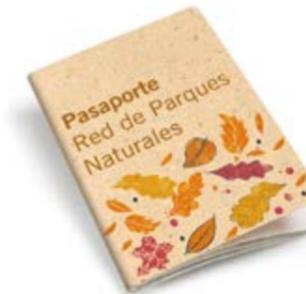
Casa Forestal del Ingeniero Areses

Con una original construcción que data de 1921, encontraremos en ella una exposición permanente y amplia información sobre el Parque.



Hazte con el pasaporte de Parques Naturales de Galicia

Infórmate de las ventajas que te ofrece y síguenos en: [#GaliciaNaturaleÚnica](#)



Parques Naturais de Galicia | Baixa Limia Serra do Xurés

El mayor Parque de Galicia en plena frontera con Portugal. Sierras escarpadas de granito y majestuosos bolos de piedra le aportan un carácter diferente a otros espacios protegidos. Cuenta con muchos monumentos megalíticos y el testimonio del paso de los legionarios romanos por la calzada XVIII o Vía Nova.



Parques Naturais de Galicia | Complexo dunar de Corrubedo e lagoas de Carregal e Vixán

La duna móvil más grande del noroeste peninsular, con una extensión de más de 1 kilómetro de longitud, 250 metros de ancho y una altura de 20 metros. Son de gran interés la laguna de agua dulce de Vixán y la laguna de agua salada de Carregal, que mantiene la comunicación con el mar.



Parques Naturais de Galicia | Serra da Enciña da Lastra

La encina, un árbol propio de climas mediterráneos, y sus 25 especies diferentes de orquídeas lo han convertido en una excepción dentro del paisaje gallego. Referente para los amantes de la espeleología debido a la existencia de un gran número de cuevas que aquí se conocen como 'palas'.



Parques Naturais de Galicia | Fragas do Eume

El bosque atlántico costero mejor conservado de Europa. El río Eume y los monasterios de Caaveiro y Monfero son sus principales reclamos. Un bosque mágico que esconde en las riberas húmedas más de 20 especies de helechos y 200 de líquenes.



Parques Naturais de Galicia | O Invernadeiro

Un espacio natural sin asentamientos humanos en su entorno más cercano. Naturaleza en estado salvaje representada por el lobo, que convive con sus principales presas, como el corzo y el jabalí. Sus cumbres redondeadas comparten espacio con un sorprendente circo glaciar e impresionantes cascadas.

RECOMENDACIONES

- Deja el vehículo en los aparcamientos habilitados.
- Arrancar flores y plantas está prohibido, además de poner en peligro especies singulares.
- Antes de hacer una ruta, comprueba la dificultad y el tiempo que debes invertir.
- En muchos de los Parques Naturales organizan visitas guiadas e interpretadas gratuitas; llama antes.
- Camina por los senderos habilitados.
- No está permitida la acampada libre ni pasar la noche con caravanas.
- Haz un uso responsable de la basura; si no hay contenedores, guárdala hasta que encuentres uno.
- No está permitido el baño fuera de las zonas habilitadas.

Apps gratuitas:



Sendegal
Parques naturais
Birding galicia

EMERGENCIAS

Urgencias 112
Seprona 062
Incendios forestales 085



www.turismo.gal



FONDO EUROPEO DE
DESARROLLO REGIONAL
"Una manera de hacer Europa"



Parques
Naturais de Galicia

galiciã
el buen camino



**XUNTA
DE GALICIA**